
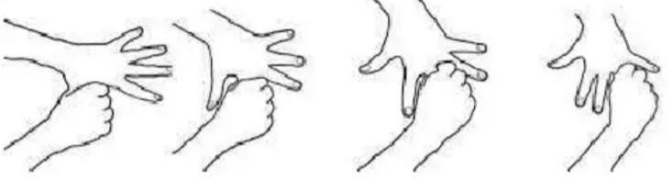


LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

	<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI</p>
Pengertian	Relaksasi genggam jari yang dikenal pula dengan sebutan finger hold ialah suatu metode dari relaksasi yang dipakai guna mengurangi ataupun meredakan intensitas dari rasa nyeri sesudah pembedahan (Pujiyanto et al., 2021)
Tujuan	Tujuan dari terapi relaksasi genggam jari yaitu untuk mengurangi rasa nyeri serta memberikan rasa nyaman pada pasien post operasi.
Indikasi	Diindikasikan untuk pasien yang mengalami nyeri akut
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri serta identifikasi pasien 3. Menjelaskan tujuan tindakan 4. Menjelaskan prosedur tindakan 5. Menyampaikan kontrak waktu 6. Memvalidasi kesiapan pasien <p>B. Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien 2. Mencuci tangan 3. Memakai handscoen 4. Posisikan pasien dengan berbaring/duduk ditempat tidur, meminta pasien untuk mengatur nafas dan merilekskan semua otot 5. Perawat duduk berada disamping pasien, relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari dengan tekanan lembut, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut 6. Pasien diminta untuk mengatur nafas dengan hitungan teratur 7. Genggam ibu jari kurang lebih 3-5 menit dengan bernafas secara teratur, kemudian seterusnya satu persatu beralih ke jari selanjutnya dengan rentang waktu yang sama

	 <ol style="list-style-type: none"> 8. Rapikan pasien 9. Buka handscoen dan mencuci tangan <p>C. Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Berpamitan
--	---

Daftar Pustaka : Pujiyanto, U., Kurniawan, W. E., & Apriliyani, I. (2021). *SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) DI RUANG KEPODANG BAWAH RSUD. 11(1)*, 17–25.

Lampiran 2. Lembar Konsultasi



REKAPITULASI KONSULTASI KIANI

[illegible]Ketua Program Studi
Profesi Ners

1. *Sodium*

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dwi Putri Prasetyowati
 NIM : 41111241023
 Judul KIAN : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post Op
 Hernioraphy dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Prembun

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	Kamis 3 / 7 / 20	perbaiki tab J	
2	8 / 7 / 20	doe tab I - U penerapan gigitan KIAN	

Pembimbing,

