

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMI DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**DIAN PUTRI LISTYANTI
NIM. 41121232040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMI DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**DIAN PUTRI LISTYANTI
NIM. 41121232040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DIAN PUTRI LISTYANTI

NIM : 41121232040

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Januari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

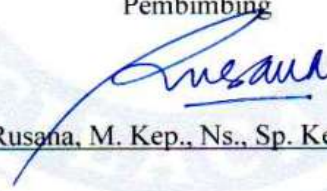
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI RSUD CILACAP TAHUN 2024

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

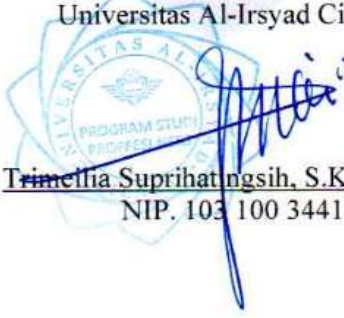
Oleh :
DIAN PUTRI LISTYANTI
NIM. 41121232040

Cilacap, 22 Januari 2025

Pembimbing


Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trinitia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : DIAN PUTRI LISTYANTI

NIM : 41121232040

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di RSUD Cilacap Tahun 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

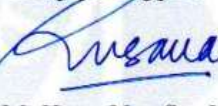
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

Penguji Anggota



Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohinah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan
Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat
di RSUD Cilacap Tahun 2024**

**Nursing Care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) with
Hyperthermia Nursing Problems and Application of Warm Compresses
at Cilacap Regional Hospital in 2024**

Dian Putri Listyanti¹, Rusana²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit demam berdarah dapat menyerang pada semua tingkatan usia. Anak yang terinfeksi Demam Berdarah Dengue akan ditandai oleh peningkatan suhu tubuh. Masalah Hipertermi menjadi fokus tersendiri bagi perawat karena dapat berdampak buruk pada anak. Tindakan non farmakologi yang dapat diterapkan untuk menurunkan suhu tubuh adalah terapi kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah mampu memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan masalah keperawatan hipertermi dan penerapan Kompres hangat. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 anak yang mengalami Demam Berdarah Dengue dengan gangguan hipertermi pada 2-5 Mei 2024 di Kelurahan Tambakreja Kabupaten Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari dengan melakukan terapi kompres hangat sehari 2 kali yaitu pagi dan siang hari selama 3 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Penerapan kompres hangat efektif dalam menurunkan demam pada An. Z dari suhu 38,5 °C menjadi 36,7 °C setelah diberikan tindakan selama 3 hari atau dengan selisih 1,8°C.

Kata Kunci : Demam Berdarah Dengue, Hipertermi, Kompres, Hangat

ABSTRACT

Dengue fever can attack at all ages. Children infected with Dengue Fever will be marked by an increase in body temperature. Hyperthermia problems are a separate focus for nurses because they can have a negative impact on children. Non-pharmacological actions that can be applied to lower body temperature are warm compress therapy. The purpose of this case study is to be able to provide and apply nursing care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) with hyperthermia nursing problems and the application of Warm Compresses. The design of this Final Scientific Paper for Nurses (KIAN) uses a case study design. The author provided nursing care to 1 child who experienced Dengue Hemorrhagic Fever with hyperthermia disorders on May 2-5, 2024 in Tambakreja Village, Cilacap Regency. Case management was carried out for 3 days by applying warm compress therapy twice a day, namely morning and afternoon for 3 days. The results of this case study show that the application of warm compresses is effective in reducing fever in An. Z from a temperature of 38.5 °C to 36.7 °C after being given treatment for 3 days or with a difference of 1.8°C.

Keyword : Dengue Fever, Hyperthermia, Compress, Warm

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIAN PUTRI LISTYANTI
NIM : 41121232040
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan
Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di
RSUD Cilacap Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Januari 2025
Yang menyatakan,

DIAN PUTRI LISTYANTI
NIM. 41121232040

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di RSUD Cilacap Tahun 2024. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Demam Berdarah Dengue (DBD).....	7
B. Asuhan Keperawatan.....	17
1. Konsep hipertermia	17
2. Kompres hangat.....	21
3. Asuhan Keperawatan Hipertermi	23
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	29
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	31
B. Pengambilan Subjek	31
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen Studi Kasus.....	33

F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
H. Analisis data dan penyajian data	36
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	39
1. Ringkasan hasil pengkajian	39
2. Diagnosa keperawatan.....	45
3. Rencana asuhan keperawatan.....	46
4. Implementasi keperawatan	48
5. Evaluasi keperawatan	55
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	58
B. Pembahasan	59
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	59
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	61
3. Analisis tindakan keperawatan pada anak dengan demam dengue	62
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	64
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	19
------------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Hasil laboratorium pada An. Z.....	45
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Kompres Hangat pada An. Z.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Kompres Hangat
Lampiran-5	Jurnal Penelitian
Lampiran-6	<i>Log Book</i>