

Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di RSUD Cilacap Tahun 2024

Nursing Care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) with Hyperthermia Nursing Problems and Application of Warm Compresses at Cilacap Regional Hospital in 2024

Dian Putri Listyanti¹, Rusana²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit demam berdarah dapat menyerang pada semua tingkatan usia. Anak yang terinfeksi Demam Berdarah Dengue akan ditandai oleh peningkatan suhu tubuh. Masalah Hipertermi menjadi fokus tersendiri bagi perawat karena dapat berdampak buruk pada anak. Tindakan non farmakologi yang dapat diterapkan untuk menurunkan suhu tubuh adalah terapi kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah mampu memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan masalah keperawatan hipertermi dan penerapan Kompres hangat. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 anak yang mengalami Demam Berdarah Dengue dengan gangguan hipertermi pada 2-5 Mei 2024 di Kelurahan Tambakreja Kabupaten Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari dengan melakukan terapi kompres hangat sehari 2 kali yaitu pagi dan siang hari selama 3 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Penerapan kompres hangat efektif dalam menurunkan demam pada An. Z dari suhu 38,5 °C menjadi 36,7 °C setelah diberikan tindakan selama 3 hari atau dengan selisih 1,8°C.

Kata Kunci : Demam Berdarah Dengue, Hipertermi, Kompres, Hangat

ABSTRACT

Dengue fever can attack at all ages. Children infected with Dengue Fever will be marked by an increase in body temperature. Hyperthermia problems are a separate focus for nurses because they can have a negative impact on children. Non-pharmacological actions that can be applied to lower body temperature are warm compress therapy. The purpose of this case study is to be able to provide and apply nursing care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) with hyperthermia nursing problems and the application of Warm Compresses. The design of this Final Scientific Paper for Nurses (KIAN) uses a case study design. The author provided nursing care to 1 child who experienced Dengue Hemorrhagic Fever with hyperthermia disorders on May 2-5, 2024 in Tambakreja Village, Cilacap Regency. Case management was carried out for 3 days by applying warm compress therapy twice a day, namely morning and afternoon for 3 days. The results of this case study show that the application of warm compresses is effective in reducing fever in An. Z from a temperature of 38.5 °C to 36.7 °C after being given treatment for 3 days or with a difference of 1.8°C.

Keyword : Dengue Fever, Hyperthermia, Compress, Warm