

## Gambaran Karakteristik Balita Usia 12-59 Bulan Dengan Gizi Kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Tahun 2023

### Description of the Characteristics of Toddlers Aged 12-59 Months with Malnutrition at the Gandrungmangu I Health Center UPTD in 2023

Siti Mutmainah<sup>1</sup>, Sujianti,<sup>2</sup> Yogi Andhi Lestari<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

#### ABSTRAK

**Latar belakang:** Gizi kurang pada balita merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Masalah gizi terjadi karena berbagai faktor yang saling terkait. Faktor penyebab gizi buruk dapat dilihat dari penyebab langsung dan tidak langsung serta masalah utama dan akar penyebab. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui gambaran karakteristik balita usia 12-59 bulan dengan gizi kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I tahun 2023. **Metode penelitian** Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah data balita dengan gizi kurang di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap pada bulan 2 Februari-September tahun 2023 sebanyak 93 balita yang diambil dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** ini menunjukkan bahwa karakteristik balita usia 12-59 bulan dengan gizi kurang sebagian besar berumur 12-23 bulan (32.2%), laki-laki (51,1%), berat badan normal (96,7%), diberikan ASI eksklusif (95,6%) dan tidak mempunyai riwayat penyakit infeksi (97,8%). **Kesimpulan:** Balita usia 12-59 bulan dengan gizi kurang sebagian besar berumur 12-23 bulan, laki-laki, berat badan normal, diberikan ASI eksklusif dan tidak mempunyai riwayat penyakit infeksi.

Kata Kunci : Karakteristik, Balita, Gizi kurang

#### ABSTRACT

**Background:** Malnutrition among children under five is one of the public health problems in Indonesia. Nutritional problems occur due to various interrelated factors. Factors causing malnutrition can be seen from direct and indirect causes as well as main problems and root causes. **Research objective:** to determine the characteristics of toddlers aged 12-59 months with malnutrition at the UPTD Gandrungmangu I Health Center in 2023. **Research method:** The research design used quantitative research with a cross sectional design. The sample used in this research was data on toddlers with malnutrition at the UPTD Gandrungmangu I Health Center, Cilacap Regency in January- 2 Februari 2024, a total of 93 toddlers taken using a total sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. **Research results:** This shows that the characteristics of toddlers aged 12-59 months with malnutrition are mostly aged 12-23 months (32.2%), boys (51.1%), normal weight (96.7%), given breast milk exclusive (95.6%) and had no history of infectious disease (97.8%). **Conclusion:** Most of the toddlers aged 12-59 months with malnutrition are 12-23 months old, male, normal weight, exclusively breastfed and have no history of infectious disease.

Keyword : Characteristics, Toddlers, Malnutrition