

Lampiran 1 SOP Teknik *Range Of Motion*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKHNIK RANGE OF MOTION	
1	2
Pengertian	Melakukan latihan pergerakan rentang sendi (ROM) sesuai dengan rentang gerak sendi penuh tanpa menyebabkan ketidaknyamanan. Latihan ROM dilakukan secara aktif, pasif, atau aktif dengan bantuan.
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Mencegah atropi otot dan kontraktor sendi b. Klien mampu mendemonstrasikan latihan ROM secara mandiri
Prosedur : Persiapan alat	Buli-buli air hangat
Preinteraksi	<ul style="list-style-type: none"> a. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien b. Cuci tangan c. Siapkan alat yang diperlukan
Tahap Orientasi	<ul style="list-style-type: none"> a. Lakukan tindakan dengan 5S (Senyum, Salam, Sapa, Sopan dan santun) b. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien c. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan d. Jelaskan prosedur pelaksanaan e. Buat informed consent
Tahap kerja	<ul style="list-style-type: none"> a. Jelaskan prosedur dan waktu : tiap gerakan diulangi maksimal 5 kali atau tiap ekstremitas 5-7 menit (sesuai kondisi klinis klien) dan dilakukan 2 kali sehari b. Lindungi privasi klien, perlihatkan hanya ekstremitas yang dilatih c. Atur ketinggian tempat tidur senyaman mungkin d. Rendahkan pelindung tempat tidur sisi kita bekerja e. Mulai latihan ROM dari kepala hingga seluruh bagian tubuh f. Lakukan gerakan perlahan-lahan maksimal 5 kali, sokong penuh gerakan dengan perlahan tapi jangan berbalik menjadi nyeri, lelah atau tertahan
Terminasi	<ul style="list-style-type: none"> a. Beritahukan kepada pasien bahwa tindakan ROM telah selesai b. Berikan reinforsement positif kepada pasien c. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya d. Bereskan alat-alat e. Cuci tangan
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

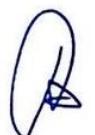
Nama : Nur Afiyah Turrohmah
Nim : 41121231059
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang

BEKAPITULASI KONSULTASI KIANI

Ketua Program Studi
Profesi Ners

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nur Afiyah Turrohmah
Nim : 41121231059
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang

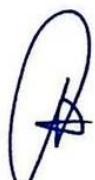
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	27/5 2024	- Konsep terkait jurnal	
2.	30/5 2024	- Konsep judul	
3.	14/6 2024	- Bab 1 - 3 - Perbaikan Definisi Operasional - Daftar pustaka	

Pembimbing,


A. Mulyadi

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nur Afiyah Turrohmah
Nim : 41121231059
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	26/6 2024	- Bab 4 - 5 - Perbaiki pengkajian - Intervensi Keperawatan	
5.		acc jji kwn	

Pembimbing,
(_____)