

**L**

**A**

**M**

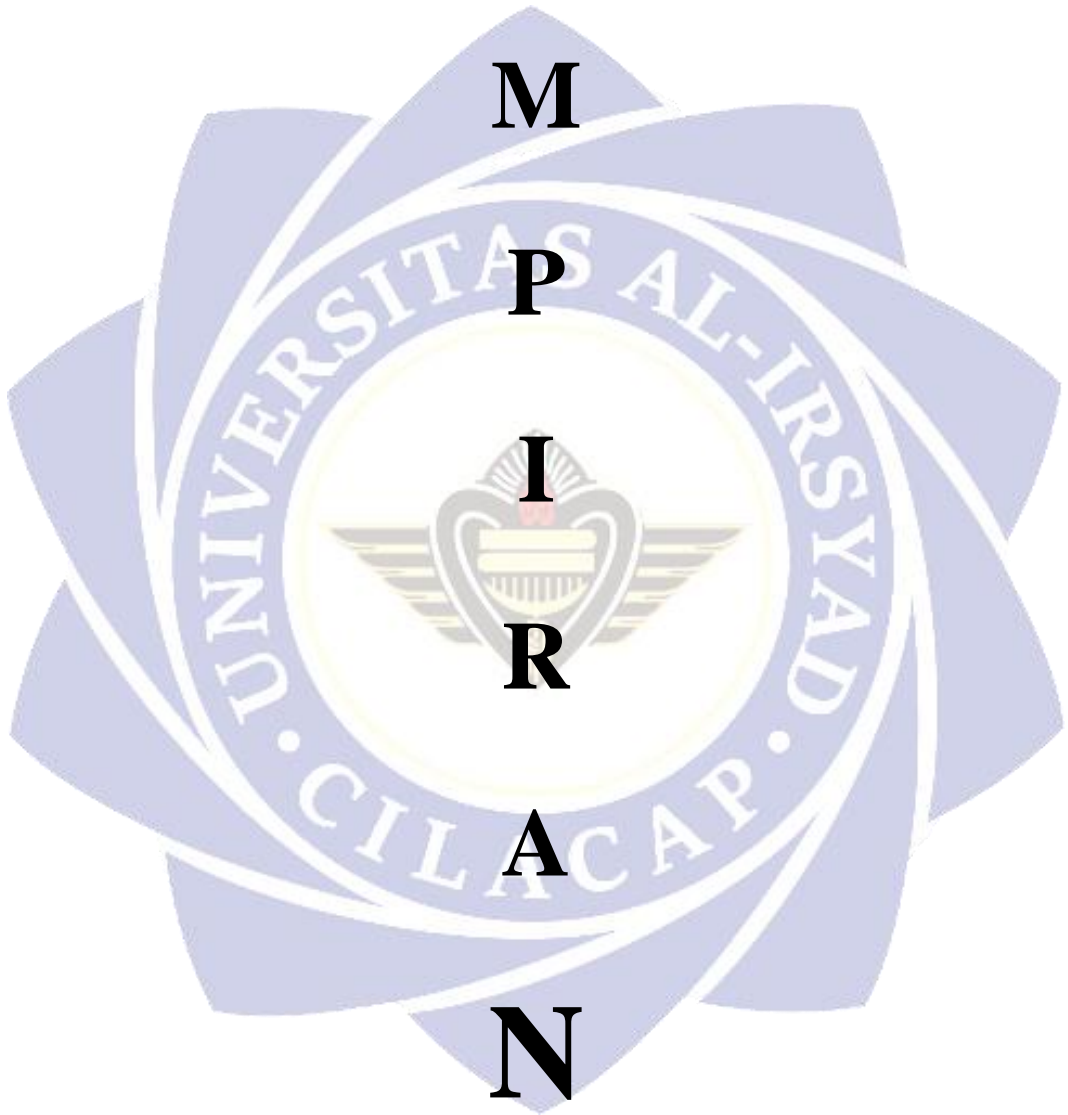
**P**

**I**

**R**

**A**

**N**








Lampiran 1 SOP Teknik *Range Of Motion*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK <i>RANGE OF MOTION</i>	
1	2
Pengertian	Melakukan latihan pergerakan rentang sendi (ROM) sesuai dengan rentang gerak sendi penuh tanpa menyebabkan ketidaknyamanan. Latihan ROM dilakukan secara aktif, pasif, atau aktif dengan bantuan.
Tujuan	a. Mencegah atropi otot dan kontraktor sendi b. Klien mampu mendemonstrasikan latihan ROM secara mandiri
Prosedur : Persiapan alat	Buli-buli air hangat
Preinteraksi	a. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien b. Cuci tangan c. Siapkan alat yang diperlukan
Tahap Orientasi	a. Lakukan tindakan dengan 5S (Senyum, Salam, Sapa, Sopan dan santun) b. Lakukan pengenalan diri dan identifikasi pasien c. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan d. Jelaskan prosedur pelaksanaan e. Buat informed consent
Tahap kerja	a. Jelaskan prosedur dan waktu : tiap gerakan diulangi maksimal 5 kali atau tiap ekstremitas 5-7 menit (sesuai kondisi klinis klien) dan dilakukan 2 kali sehari b. Lindungi privasi klien, perlihatkan hanya ekstremitas yang dilatih c. Atur ketinggian tempat tidur senyaman mungkin d. Rendahkan pelindung tempat tidur sisi kita bekerja e. Mulai latihan ROM dari kepala hingga seluruh bagian tubuh f. Lakukan gerakan perlahan-lahan maksimal 5 kali, sokong penuh gerakan dengan perlahan tapi jangan berbalik menjadi nyeri, lelah atau tertahan
Terminasi	a. Beritahukan kepada pasien bahwa tindakan ROM telah selesai b. Berikan reinforcement positif kepada pasien c. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya d. Bereskan alat-alat e. Cuci tangan
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan


Lampiran 2 Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Nur Afiah Turrohmah  
 Nim : 41121231059  
 Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik  
 dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan  
 Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang


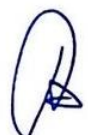

REKAPITULASI KONSULTASI KIANI			
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	27/5/2024	Konsul Jumaat	
2.	30/5/2024	Konsul Judul	
3.	16/6/2024	Konsul BAB I - III	
		Perbaiki Definisi	
		Operasional, Daftar	
		Pustaka	
4.	26/6/2024	Konsul BAB IV - V	
		Perbaiki pengkajian,	
		Intervensi keperawatan	
		dan y: kary	

Ketua Program Studi  
Profesi Ners



## LEMBAR KONSULTASI


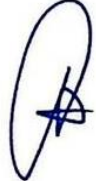
Nama : Nur Afiyah Turrohmah  
Nim : 41121231059  
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik  
dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan  
Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	27/5 2024	- Konsul terkait jurnal	
2.	30/5 2024	- Konsul jurnal	
3.	16/6 2024	- Bab 1 - 3 - Perbaikan Definisi Operasional - Daftar pustaka	

Pembimbing,  
  
()

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nur Afiah Turrohmah  
Nim : 41121231059  
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik  
dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan  
Tindakan ROM di Ruang Dahlia RSUD Majenang

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	26/6 2024	- Bab 4 - 5 - perbaiki pengkajian - Intervensi Keperawatan.	
5.		- acc ji kron	

Pembimbing,

( )