

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HIPERTENSI
DAN PENERAPAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENGATASI NYERI AKUT
DI RUANG SADEWA
RSU RAFFA MAJENANG**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**OLEH :
YULIANTI, S.Kep
NIM. 41121241015**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HIPERTENSI
DAN PENERAPAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENGATASI NYERI AKUT
DI RUANG SADEWA
RSU RAFFA MAJENANG**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH :
YULIANTI, S.Kep
NIM. 41121241015**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yulianti
NIM : 41121241015
Tanda Tangan :

Tanggal : Mei 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUIHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HIPERTENSI DAN PENERAPAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI NYERI AKUT DI RUANG SADEWA RSU RAFFA MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Yulianti, S.Kep
NIM. 41121241015

Cilacap, Mei 2025
Pembimbing



SODIKIN, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 10310 00 259

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Yulianti
NIM : 41121241015
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Hipertensi Dan Penerapan Terapi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Nyeri Akut di Ruang Sadewa RSUD Raffa Majenang
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep

NIP. 10310 09 697

Ditetapkan di
Tanggal

: Cilacap
: 3 Mei 2025

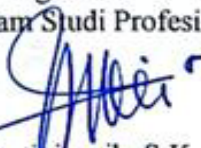
Penguji Anggota



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 10310 00 259

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solihatna, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

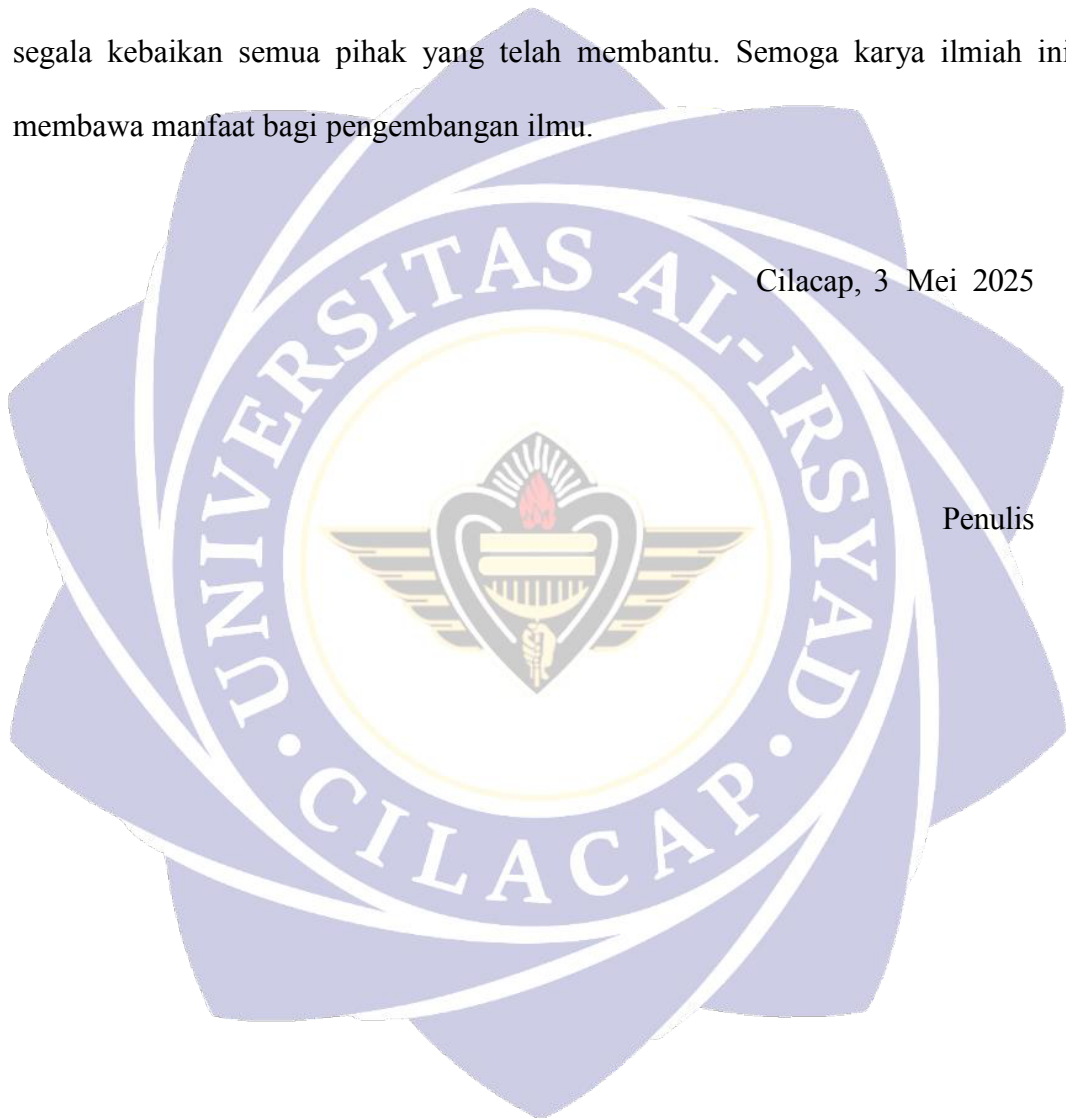
1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. RSU Raffa Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Tn. A yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
7. Suami, anak-anak dan segenap keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 3 Mei 2025

Penulis



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulianti

NIM 41121241015

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HIPERTENSI DAN PENERAPAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI NYERI AKUT DI RUANG SADEWA RSU RAFFA MAJENANG”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 3 Mei 2025

Yang menyatakan

(Yulianti)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN HIPERTENSI
DAN PENERAPAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENGATASI NYERI AKUT
DI RUANG SADEWA RSU RAFFA MAJENANG**

*Nursing Care For Mr. A With Hypertension
And Aplication Of Deep Breathing Relaxation Technique Therapy To Overcome
Acute Pain In The Sadewa Room Of RSU Raffa Majenang*

Yulianti¹, Sodikin²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: Yuliantibbkan396@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah tekanan darah dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg, berdasarkan dua atau lebih pengukuran tekanan darah. gejala klinis yang dialami oleh para penderita hipertensi biasanya berupa: pengelihan kabur karena kerusakan retina, nyeri pada kepala, mual dan muntah akibatnya tekanan kranial, edema dependen dan adanya pembengkakan karena meningkatnya tekanan kapiler. Masalah keperawatan yang timbul adalah nyeri akut. Terapi relaksasi napas dalam merupakan pernapasan pada abdomen dengan frekuensi lambat serta perlahan, berirama, dan nyaman dengan cara memejamkan mata saat menarik napas. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan tindakan keperawatan relaksasi napas dalam. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Tindakan relaksasi napas dalam ini diberikan sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari. Hasil evaluasi di hari ke tiga skala nyeri turun dari skala awal 6 menjadi skala 1.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri akut, Relaksasi napas dalam

ABSTRACT

Hypertension is blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg, based on two or more blood pressure measurements. Clinical symptoms experienced by hypertension sufferers are usually: blurred vision due to retinal damage, headache, nausea and vomiting due to cranial pressure, dependent edema and swelling due to increased capillary pressure. The nursing problem that arises is acute pain. Deep breathing relaxation therapy is breathing in the abdomen with a slow frequency and slowly, rhythmically, and comfortably by closing the eyes when breathing. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care for hypertensive patients and deep breathing relaxation nursing actions. The research method used is an analytical deskriptive with a sace study approach. This deep breathing relaxation action is given 2 times a day for 3 days. The results of the evaluation on the third day the pain scale decreased from the initial scale of 6 to a scale of 1.

Keywords: Hypertension, acute pain, deep breathing relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis Hipertensi.....	6
B. Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	19
C. Konsep Nyeri Akut.....	22
D. Asuhan Keperawatan	27
E. evidence Base Practice (EBP).....	39
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	43
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	41
B. Subjek Studi Kasus.....	41
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	41
D. Definisi Operasional	42
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	42

H. Analisis Dan Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil.....	45
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. SIMPULAN.....	69
B. SARAN	70
Daftar Pustaka	72
LAMPIRAN	73



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Pemeriksaan Tensi Darah dan Skala Nyeri	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways	26
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan keperawatan	73
Lampiran 2 Form Penilaian Skala Nyeri.....	101
Lampiran 3 SOP teknik relaksasi napas dalam.....	102

