

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MAWAR
RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH, S.Kep
NIM. 41121231038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MAWAR
RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH, S.Kep
NIM. 41121231038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Syifa Diniyyatul Aliyyah, S.Kep

NIM : 41121231038

Tanda Tangan :

Tanggal : 02 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

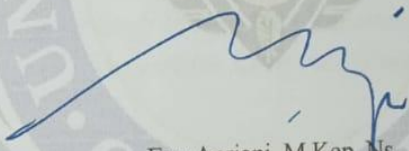
PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MAWAR RSUD MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SYIFA DINIYYATUL ALIYYAH, S.KEP
NIM. 41121231038

Cilacap, 2 Juli 2024

Pembimbing


Evy Apriani, M.Kep.,Ns
NIP. 103 109 5158

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimellia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Syifa Diniyyatul Aliyyah, S.Kep
NIM : 41121231038
Judul KIAN : PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG
MAWAR RSUD MAJENANG
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

(Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.)

(Evy Apriani, M.Kep.,Ns)

NIP. 103 109 8211

NIP. 103 109 5158

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Juli 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup.

Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku penguji utama
5. Evy Apriani, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
6. Rumah Sakit Daerah Majenang yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data KIAN.
7. Orang tua saya serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

8. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 02 Juli 2024



Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifa Diniyyatul Aliyyah, S.Kep
NIM : 41121231038
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MAWAR RSUD MAJENANG”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 02 Juli 2024

(Syifa Diniyyatul Aliyyah, S.Kep)

PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MAWAR RSUD MAJENANG

The Application Of Oxytocin Massage Nursing Measures To The Production Of Milk For Postpartum Mothers By Breastfeeding Is Not Effective In The Rose Room Of Majenang Hospital

Syifa Diniyyatul Aliyyah¹, Evy Apriani²

^{1,2} *University of Al-Irsyad Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Masa nifas atau puerperium merupakan masa pemulihan kembali alat reproduksi ke bentuk normal yang memerlukan waktu sekitar 6 minggu. Salah satu pengawasan postpartum (masa nifas) yang perlu diperhatikan adalah upaya ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Pentingnya pemberian ASI pada bayi dalam jam pertama kelahiran dapat merangsang putting susu ibu untuk menghasilkan *late-down reflex* sehingga menghasilkan banyak produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas di Ruang Mawar RSUD Majenang. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2 kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan pijat oksitosin pada pasien ibu nifas. Evaluasi yang didapatkan yaitu produksi ASI pasien meningkat. Kesimpulan dari hasil implementasi 2 hari perawatan didapatkan perkembangan nilai indikator setelah dilakukan implementasi dan penerapan Evidence Based Practice menunjukkan ada pengaruh implementasi pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. Saran bagi pasien hendaknya bisa menerapkan dan mengimplementasikan apa yang sudah diajarkan oleh perawat untuk dapat mendukung percepatan penyembuhan dan kesehatan pasien.

Kata Kunci : masa nifas, produksi ASI, pijat oksitosin

ABSTRACT

The puerperium period is a period of recovery of the reproductive organs to their normal shape which takes about 6 weeks. One of the postpartum (postpartum period) supervision that needs to be considered is the mother's efforts in exclusive breastfeeding. The importance of breastfeeding babies in the first hour of birth can stimulate breast milk to produce a late-down reflex so that it produces a lot of breast milk production. This study aims to determine the effect of oxytocin massage on the production of breast milk for postpartum mothers in the Rose Room of Majenang Hospital. The method used in providing nursing care uses a qualitative method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. The results after nursing care for 2 meetings were obtained in accordance with the planning that could be made by teaching oxytocin massage to postpartum patients. The evaluation obtained was that the patient's breast milk production increased. The conclusion from the results of the implementation of 2 days of treatment was obtained that the development of indicator values after the implementation and application of Evidence Based Practice showed that there was an effect of the implementation of oxytocin massage on increasing breast milk production. Advice for patients should be able to apply and implement what has been taught by nurses to be able to support the acceleration of healing and patient health.

Keywords: postpartum period, breast milk production, oxytocin massage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktik	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. KONSEP MEDIS	5
1. Pengertian	5
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis.....	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan Medis	11
B. ASUHAN KEPERAWATAN	11
1. Konsep Menyusui Tidak Efektif	11
a. Pengertian.....	11
b. Penyebab	11
c. Tanda dan Gejala	12
d. Pathways	13
e. Penatalaksanaan Keperawatan	14
2. Asuhan Keperawatan	15
a. Pengkajian	15
b. Diagnosa Keperawatan	18
c. Intervensi Keperawatan.....	22
d. Implementasi Keperawatan	26
e. Evaluasi Keperawatan.....	27

C. Evidence Base Practice (EBP)	28
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	31
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah	31
B. Subjek Studi Kasus.....	31
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen Studi Kasus.....	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	33
H. Analisis Data dan Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Asuhan Keperawatan.....	36
1. Pangkajian.....	36
2. Diagnosa Keperawatan	37
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	39
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi Keperawatan	44
B. Pembahasan	46
1. Analisis Karakteristik Pasien	46
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP	47
C. Keterbatasan Studi Kasus	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
Lampiran.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 2.2 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	39
Tabel 4.2 Indikator Produksi ASI.....	51



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patways	13
-------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat oksitosin	15
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tools Pijat Oksitosin
Lampiran 2	Jurnal Utama
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Lembar Bimbingan/Konsultasi

