

PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG MAWAR RSUD MAJENANG

The Application Of Oxytocin Massage Nursing Measures To The Production Of Milk For Postpartum Mothers By Breastfeeding Is Not Effective In The Rose Room Of Majenang Hospital

Syifa Diniyyatul Aliyyah¹, Evy Apriani²

^{1,2} *University of Al-Irsyad Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Masa nifas atau puerperium merupakan masa pemulihan kembali alat reproduksi ke bentuk normal yang memerlukan waktu sekitar 6 minggu. Salah satu pengawasan postpartum (masa nifas) yang perlu diperhatikan adalah upaya ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Pentingnya pemberian ASI pada bayi dalam jam pertama kelahiran dapat merangsang putting susu ibu untuk menghasilkan *late-down reflex* sehingga menghasilkan banyak produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas di Ruang Mawar RSUD Majenang. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2 kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan pijat oksitosin pada pasien ibu nifas. Evaluasi yang didapatkan yaitu produksi ASI pasien meningkat. Kesimpulan dari hasil implementasi 2 hari perawatan didapatkan perkembangan nilai indikator setelah dilakukan implementasi dan penerapan Evidence Based Practice menunjukkan ada pengaruh implementasi pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. Saran bagi pasien hendaknya bisa menerapkan dan mengimplementasikan apa yang sudah diajarkan oleh perawat untuk dapat mendukung percepatan penyembuhan dan kesehatan pasien.

Kata Kunci : masa nifas, produksi ASI, pijat oksitosin

ABSTRACT

The puerperium period is a period of recovery of the reproductive organs to their normal shape which takes about 6 weeks. One of the postpartum (postpartum period) supervision that needs to be considered is the mother's efforts in exclusive breastfeeding. The importance of breastfeeding babies in the first hour of birth can stimulate breast milk to produce a late-down reflex so that it produces a lot of breast milk production. This study aims to determine the effect of oxytocin massage on the production of breast milk for postpartum mothers in the Rose Room of Majenang Hospital. The method used in providing nursing care uses a qualitative method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. The results after nursing care for 2 meetings were obtained in accordance with the planning that could be made by teaching oxytocin massage to postpartum patients. The evaluation obtained was that the patient's breast milk production increased. The conclusion from the results of the implementation of 2 days of treatment was obtained that the development of indicator values after the implementation and application of Evidence Based Practice showed that there was an effect of the implementation of oxytocin massage on increasing breast milk production. Advice for patients should be able to apply and implement what has been taught by nurses to be able to support the acceleration of healing and patient health.

Keywords: postpartum period, breast milk production, oxytocin massage