



Lampiran 1



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 LABORATORIUM KEPERAWATAN
 Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

**PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN
 PIJAT OKSITOSIN**

NAMA : _____
 NIM : _____
 TANGGAL : _____

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A	FASE PREINTERAKSI			
1	Cek program pijat oksitosin	2		
2	Menyiapkan alat	2		
B	FASE ORIENTASI			
1	Memberi salam/ menyapa klien	2		
2	Memperkenalkan diri	2		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	2		
4	Menempatkan alat ke dekat pasien	2		
C	FASE KERJA			
	Mengucap basmallah			
1	Memposisikan pasien bersandar ke depan dengan cara melipat lengan di atas meja	4		
2	Memposisikan kepala pasien di atas lengan pasien	10		
3	Melepas bra dan baju bagian atas pasien. Biarkan payudara tergantung lepas	10		
4	Melumuri kedua tangan dengan sedikit baby oil	8		
5	Mengepalkan kedua tangan dengan ibu jari menunjuk ke depan dimulai dari bagian tulang yang menonjol di tengkuk	10		
6	Turunkan sedikit ke bawah kira-kira dua ruas jari dan geser ke kanan ke kiri, setiap kepalan tangan sekitar dua ruas jari	10		
7	Mulailah memijat membentuk gerakan melingkar kecil menuju tulang belikat (daerah di bagian batas bawah bra pasien)	10		
8	Lakukan pijat ini sekitar 3 menit dan diulang sebanyak 3 kali	10		
9	Mengompres pundak-punggung ibu dengan handuk hangat			
	Mengucap hamdallah			
	FASE TERMINASI	2		
	Melakukan evaluasi tindakan	2		
	Menyampaikan rencana tindak lanjut	2		
	Berpamitan	100		
	TOTAL			

Observer _____

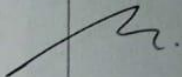
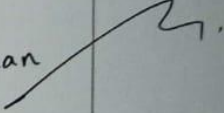
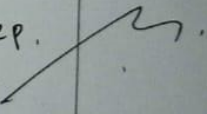
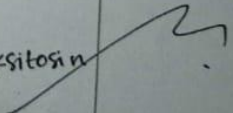
Legenda :
 () : Tidak dilakukan
 () : Dilakukan dengan sempurna

Standart kelulusan nilai 75

Ketua Program Studi
Profesi Ners

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Syifa Diniyyatul Aliyyah
 NIM : 41121231038
 Judul KIAN :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	24/6 24	konsul Judul + Jurnal	
	26/6 24	BAB 1-2 latar belakang - tinjauan teori	
	27/6 24	BAB 1-5 Metodologi penelitian, Askep. Pembahasan	
	30/6 24	Tambahkan Tools pijat oksitosin	

Pembimbing,

