

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI
GENERALIS (SP 1-4) PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
DISABILITAS MENTAL JERUKLEGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh : Iskandar Idris

NIM: 41121232059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI
GENERALIS (SP 1-4) PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
DISABILITAS MENTAL JERUKLEGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh : Iskandar Idris

NIM: 41121232059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Iskandar Idris, S.Kep

NIM : 41121232059

Tanda Tangan :

Tanggal : 17-19 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (SP 1-4) Pasien Skizofrenia dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Jeruklegi

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Oleh: Iskandar Idris

NIM: 41121232059

Cilacap, 5 Februari 2025

Pembimbing

Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp.,M.Kes

NIP. 1031003441

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp.,M.Kes

NIP. 1031003441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Iskandar Idris

NIM : 41121232059

Judul skripsi : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis
(Sp 1-4) pada Pasien Skizofrenia Dengan Risiko
Perilaku Kekerasan di Rumah Pelayanan Sosial
Disabilitas Mental Jeruklegi

Program studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota I

(Widyoningsih, M. Kep., Ns., Sp. Kom) (Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes)

NIP. 1031000302

NIP.1031003441

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 5 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb.Bd

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M. Kep., Ns., Sp. Kom selaku penguji utama.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
6. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam penyusunan KIAN ini.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2025 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
8. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 5 Februari 2025

Iskandar Idris



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Iskandar Idris, S.Kep
NIM : 41121232059
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (Sp 1-4) pada Pasien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Jeruklegi” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 5 Februari 2025

(Iskandar Idris, S.Kep)

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS
(SP 1-4) PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH PELAYANAN DISABILITAS MENTAL
JERUKELGI**

Implementation Of Generalist Therapy Nursing Measures (Sp 1-4)
Schizophrenia Patient With the Risk of Violent Behavior
at the Jeruklegi Mental Disability Social Service Home

Iskandar Idris¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara
*iskandaridriz3@gmail.com

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2022 terdapat 300 juta orang di seluruh dunia mengalami gangguan jiwa seperti depresi, bipolar, demensia, termasuk 24 juta orang yang mengalami skizofrenia. Risiko Perilaku Kekerasan (RPK) merupakan salah satu respon marah yang diekspresikan dengan melakukan ancaman. Tujuan penulisan penggambaran penerapan tindakan keperawatan terapi generalis (SP 1-4) pada pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan di Rumah Disabilitas Mental Jeruklegi. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan terapi generalis (SP 1-4) pada pasien risiko perilaku kekerasan. Evaluasi yang didapatkan yaitu pasien mampu mengontrol perilaku kekerasan dengan cara fisik, minum obat secara teratur, verbal serta spiritual.

Kata Kunci : Schizophrenia, Risiko Perilaku Kekerasan, Terapi Generalis

ABSTRACT

World Health Organization (WHO), in 2022 there are 300 million people around the world experiencing mental disorders such as depression, bipolar, dementia, including 24 million people who experience schizophrenia. The Risk of Violent Behavior (RPK) is one of the angry responses expressed by making threats. The purpose of writing a description of the application of generalist therapy nursing actions (SP 1-4) in schizophrenia patients with the risk of violent behavior in the Jeruklegi Mental Disability Home. The method used in providing nursing care uses a descriptive method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. The results after nursing care for 4 meetings were obtained in accordance with the planning that could be made by teaching generalist therapy (SP 1-4) to patients at risk of violent behavior. The evaluation obtained was that the patient was able to control violent behavior in physical ways, taking medication regularly, verbally and spiritually

Keywords : Schizophrenia, Risk of violent behavior, Generalist Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	xiv
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Skizofrenia	6
B. Risiko Perilaku Kekerasan	13
C. Asuhan Keperawatan	26
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	39
BAB III TINJAUAN KASUS	41
A. Jenis atau Desain Penelitian	41
B. Subjek Studi Kasus	41
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	42

G.	Langkah-Langkah Studi Kasus	43
H.	Analisis Data dan Penyajian Data	44
I.	Etika Studi Kasus	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A.	Hasil Asuhan Keperawatan	47
1.	Pengkajian	47
2.	Diagnosa Keperawatan	48
3.	Intervensi Keperawatan	48
4.	Implementasi Keperawatan	48
5.	Evaluasi Keperawatan	49
B.	Pembahasan	51
1.	Analisis Karakteristik Pasien	51
2.	Analisis Penerapan Tindakan Evidence Base Practice (EBP)	59
3.	Keterbatasan Studi Kasus	64
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	66
A.	Simpulan	66
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 2. 2 Evaluasi Kemampuan Pasien	38
Tabel 2. 3 Artikel dan Jurnal Pendukung	39
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4 1 Evaluasi Kemampuan Pasien	51



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Rentang Respon Risiko Perilaku Kekerasan	18
Bagan 2. 2 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan (RPK).....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tool Strategi Pelaksanaan (SP) 1-4.....	72
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan	88

