

**IMPLEMENTASI TERAPI MURROTAL AL-QURAN PADA
KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JERUKLEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH

NIM. 41121241049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI TERAPI MURROTAL AL-QURAN PADA
KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JERUKLEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH

NIM. 41121241049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH

NIM : 41121241049

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

Implementasi Terapi Murrotal Al-Quran Pada Klien Skizofrenia Dengan Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Oleh:

SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH

NIM. 41121241049

Cilacap, 21 Mei 2025

Pembimbing

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH

NIM : 41121241049

Judul KIAN : Implementasi Terapi Murrotal Al-Quran pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji I

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Penguji II

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sonimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

Implementasi Terapi Murrotal Al-Quran pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I

Implementation of Murrotal Al-Quran Therapy for Skizophrenia Clients with Auditory Hallucinations in the Working Area of Jeruklegi I Health Center

Sukempi Wahyu Nurhidayah¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

¹⁻²Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Halusinasi merupakan tanda dan gejala gangguan jiwa atau skizofrenia. Terapi psikoreligius kini dianjurkan untuk dilakukan karena dapat mencegah dan melindungi kejiwaan, meningkatkan proses adaptasi, mengurangi kejiwaan, dan penyembuhan. Terapi psikoreligius salah satunya adalah dengan menggunakan murrotal Al-Quran. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu mengimplementasikan Murrotal Al-Quran pada klien Skizofrenia dengan halusinasi pendengaran. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien dengan halusinasi pendengaran pada 11-17 April 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan menerapkan SP 1-4 dan menerapkan murrotal Al-Quran. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi durasi halusinasi 30 menit dan sesudah diberikan terapi mengalami penurunan yaitu tidak terjadi halusinasi. Terapi generalis SP 1-4 dan terapi murrotal Al-Quran efektif dalam mengatasi halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Murrotal, Al-Quran, Halusinasi, Pendengaran

ABSTRACT

Hallucinations are signs and symptoms of mental disorders or schizophrenia. Psychoreligious therapy is now recommended because it can prevent and protect the psyche, improve the adaptation process, reduce the psyche and healing. One of the psychoreligious therapies is by using the Al-Quran murrotal. The purpose of this case study is that the author is able to implement the Al-Quran Murrotal on Schizophrenia clients with auditory hallucinations. The author provided nursing care for 1 patient with auditory hallucinations on April 11-17 2025 in the Jeruklegi I Community Health Center Work Area. The intervention was carried out for 7 days by implementing SP 1-4 and implementing the Al-Quran murrotal. The nursing care data collection instruments starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that before the therapy was given, the duration of the hallucinations was 30 minutes and after the therapy was given, it decreased, that is, no hallucinations occurred. Generalist therapy SP 1-4 and Al-Quran murrotal therapy are effective in overcoming auditory hallucinations.

Keyword : Murrotal, Al-Quran, Hallucination, Hearing

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH
NIM : 41121241049
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Implementasi Terapi Murrotal Al-Quran pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 21 Mei 2025

Yang menyatakan

SUKEMPI WAHYU NURHIDAYAH

NIM. 41121241049

KATA PENGANTAR

Assalamu”alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul Implementasi Terapi Murrotal Al-Quran pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kep., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns., selaku penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Suami dan anak tercinta yang senantiasa memberikan semangat, moral dan materil serta doa yang tak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan.

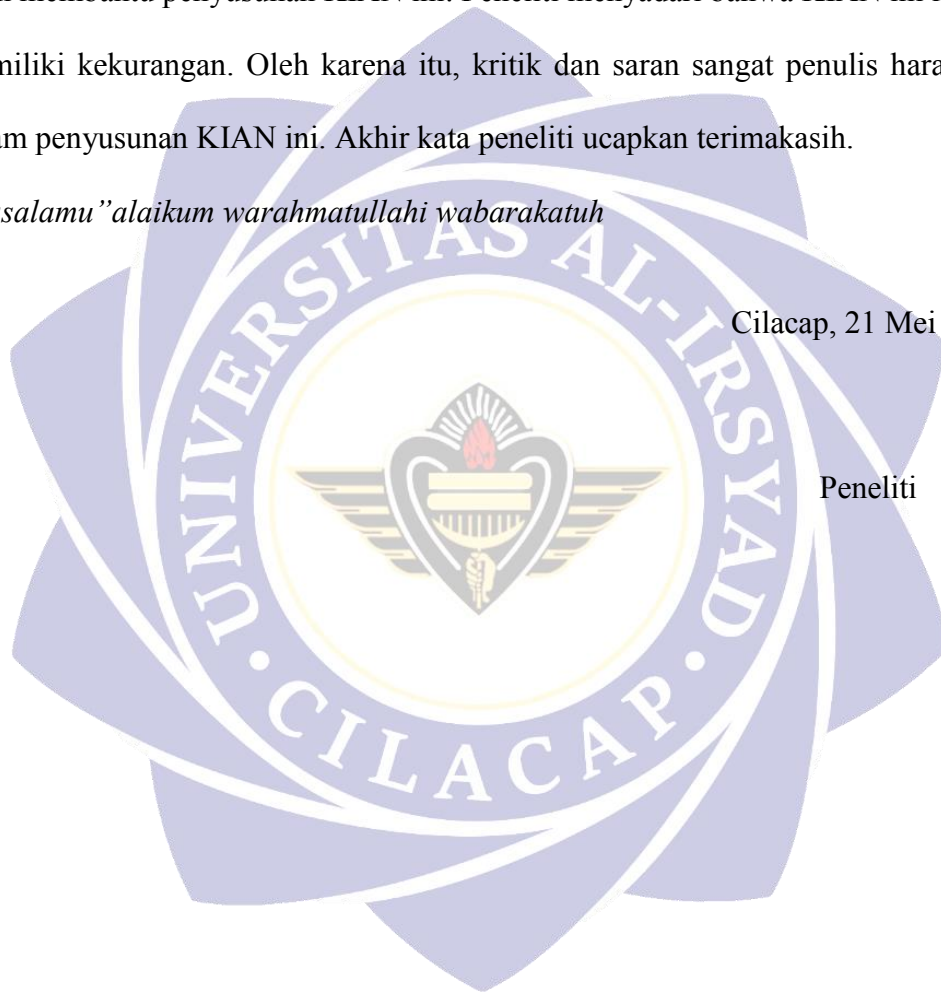
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan dalam penyusunan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terimakasih.

Wassalamu''alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 21 Mei 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	3
C. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia	5
B. Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi	16
C. Asuhan Keperawatan.....	27
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	33
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	36
B. Subjek Studi Kasus.....	36
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	39
H. Analisis Data dan Penyajian Data	40
I. Etika Studi Kasus	41

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Asuhan Keperawatan.....	43
	1. Ringkasan hasil pengkajian	43
	2. Diagnosa keperawatan.....	45
	3. Rencana keperawatan	45
	4. Implementasi keperawatan	46
	5. Evaluasi keperawatan	48
	B. Pembahasan	53
	1. Analisis karakteristik klien	53
	2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	54
	C. Keterbatasan Studi Kasus	56
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	57
	B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR LAMPIRAN		

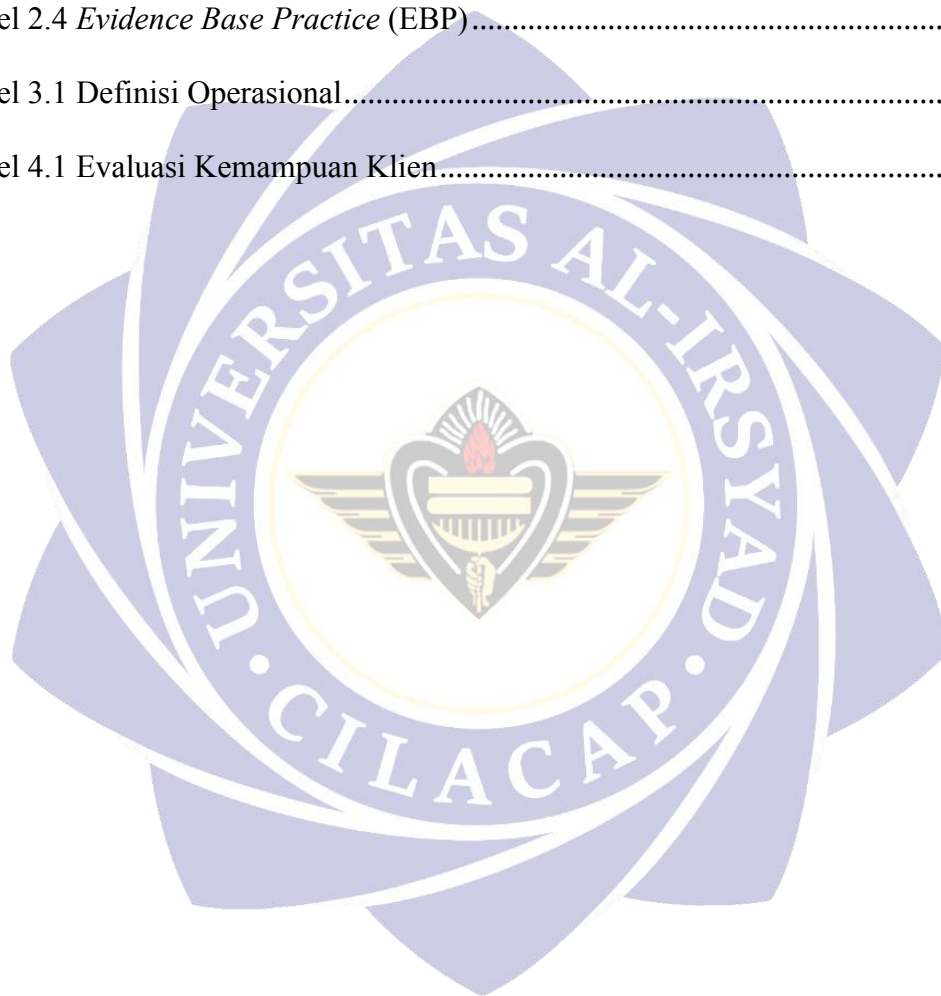
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	13
Bagan 2.2	Pohon Masalah Halusinasi	23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Respon Halusinasi.....	19
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 2.3 Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi	33
Tabel 2.4 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Evaluasi Kemampuan Klien.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Pasien Kelolaan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	SOP Implementasi Pemberian Murrotal
Lampiran 4	Lembar Kuesioner/ Skala AHRS (<i>Auditory Hallucinations Rating Scale</i>)
Lampiran 5	<i>Log Book</i>

