

Implementasi Terapi Murrotal Al-Quran pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I

Implementation of Murrotal Al-Quran Therapy for Skizophrenia Clients with Auditory Hallucinations in the Working Area of Jeruklegi I Health Center

Sukempi Wahyu Nurhidayah¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

¹⁻²Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Halusinasi merupakan tanda dan gejala gangguan jiwa atau skizofrenia. Terapi psikoreligius kini dianjurkan untuk dilakukan karena dapat mencegah dan melindungi kejiwaan, meningkatkan proses adaptasi, mengurangi kejiwaan, dan penyembuhan. Terapi psikoreligius salah satunya adalah dengan menggunakan murrotal Al-Quran. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu mengimplementasikan Murrotal Al-Quran pada klien Skizofrenia dengan halusinasi pendengaran. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien dengan halusinasi pendengaran pada 11-17 April 2025 di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi I. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan menerapkan SP 1-4 dan menerapkan murrotal Al-Quran. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi durasi halusinasi 30 menit dan sesudah diberikan terapi mengalami penurunan yaitu tidak terjadi halusinasi. Terapi generalis SP 1-4 dan terapi murrotal Al-Quran efektif dalam mengatasi halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Murrotal, Al-Quran, Halusinasi, Pendengaran

ABSTRACT

Hallucinations are signs and symptoms of mental disorders or schizophrenia. Psychoreligious therapy is now recommended because it can prevent and protect the psyche, improve the adaptation process, reduce the psyche and healing. One of the psychoreligious therapies is by using the Al-Quran murrotal. The purpose of this case study is that the author is able to implement the Al-Quran Murrotal on Schizophrenia clients with auditory hallucinations. The author provided nursing care for 1 patient with auditory hallucinations on April 11-17 2025 in the Jeruklegi I Community Health Center Work Area. The intervention was carried out for 7 days by implementing SP 1-4 and implementing the Al-Quran murrotal. The nursing care data collection instruments starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that before the therapy was given, the duration of the hallucinations was 30 minutes and after the therapy was given, it decreased, that is, no hallucinations occurred. Generalist therapy SP 1-4 and Al-Quran murrotal therapy are effective in overcoming auditory hallucinations.

Keyword : Murrotal, Al-Quran, Hallucination, Hearing