

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
JUS MENTIMUN DI PUSKESMAS BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

DARSIYEM, S.Kep

NIM. 41121241056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
JUS MENTIMUN DI PUSKESMAS BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

DARSIYEM, S.Kep

NIM. 41121241056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Darsiyem, S.Kep

NIM : 41121241056

Tanda Tangan :

Tanggal : Mei 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN
DI PUSKESMAS BANTARSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi
Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

Darsiyem, S. Kep

NIM. 41121241056

Cilacap, Mei 2025

Pembimbing

Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns
NP. 1031 022 1082

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Darsiyem, S. Kep

NIM : 41121241056

Judul KIAN : Asuhan keperawatan pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan resiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan tindakan pemberian jus mentimun di Puskesmas Bantarsari

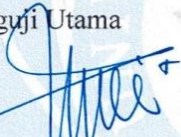
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NP. 1031 022 1082

Penguji Anggota



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns
NP. 103 100 3441

Di tetapkan di : Cilacap
Tanggal : 27 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap



Sohimah, M. Keb
NP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya serta petunjuk kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Jus Mentimun Di Puskesmas Bantarsari. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terduga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan panutan hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku penguji utama.
5. Heru Ginanjar Triyono, M. Kep., Ns selaku pembimbing utama dan penguji anggota 1 yang telah memberikan dukungan dan semangat, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan KIAN ini.
6. Puskesmas Bantarsari serta Ny. S dan keluarga yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta do'a yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan KIAN ini. Akhir kata penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Cilacap, Mei 2025

Penulis



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Darsiyem, S.Kep
NIM : 41121241056
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN DI PUSKESMAS BANTARSARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Mei 2025
Yang menyatakan

Darsiyem, S.Kep

**Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah
Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan
Pemberian Jus Mentimun Di Puskesmas Bantarsari**

Darsiyem¹, Heru Ginanjar Triyono², Trimeilia Suprihatiningsih³

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

Email : darsidehir@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh pemberian jus mentimun pada penderita hipertensi di Puskesmas Bantarsari. **Metodologi** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. Hasil Data tujuan tekanan darah terakhir setelah di berikan jus mentimun hari keenam yaitu 145/90 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 165/90mmHg. **Kesimpulan dan Saran** Implementasi jus mentimun berpengaruh dalam perubahan tekanan darah penderita. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus mentimun

Background Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is a health problem throughout the world and is one of the main risk factors for cardiovascular disease. **Purpose** this study aims to determine the effect of giving cucumber juice to hypertensive patients at the Bantarsari Health Center. **Methodology** This study collected data by interview, observation, physical examination, implementation, and documentation. **Results** The last blood pressure target data after being given cucumber juice on the sixth day was 145/90 mmHg and before implementation on the first day was 165/90 mmHg. **Conclusions and Suggestions** : The implementation of cucumber juice has an effect on changes in patient blood pressure. The suggestion given is that nurses can teach interventions that are easy to implement independently by the community in addition to consuming drugs from health services.

Keywords: Hypertension, Cucumber juice

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi	15
1. Pengertian	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan	25
D. Evidence Base Practice (EBP)	34
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	39
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.....	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	41
H. Analisa Data dan Penyajian Data	42

I. Etika Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian.....	45
2. Diagnosa Keperawatan.....	48
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	48
4. Implementasi.....	50
5. Evaluasi.....	51
B. Pembahasan	59
1. Analisis Karakteristik Penderita Hipertensi	59
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP Jus Mentimun.....	61
C. Keterbatasan Studi Kasus	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways Hipertensi	19
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

1. Asuhan Keperawatan
2. Jurnal



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Tabel Hasil Pengukuran Tekana Darah... ..	51

