

**Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah
Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan
Pemberian Jus Mentimun Di Puskesmas Bantarsari**

Darsiyem¹, Heru Ginanjar Triyono², Trimeilia Suprihatiningsih³

^{1, 2} Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

Email : darsidehir@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh pemberian jus mentimun pada penderita hipertensi di Puskesmas Bantarsari. **Metodologi** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. Hasil Data tujuan tekanan darah terakhir setelah di berikan jus mentimun hari keenam yaitu 145/90 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 165/90mmHg. **Kesimpulan dan Saran** Implementasi jus mentimun berpengaruh dalam perubahan tekanan darah penderita. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus mentimun

Background Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is a health problem throughout the world and is one of the main risk factors for cardiovascular disease. **Purpose** this study aims to determine the effect of giving cucumber juice to hypertensive patients at the Bantarsari Health Center. **Methodology** This study collected data by interview, observation, physical examination, implementation, and documentation. **Results** The last blood pressure target data after being given cucumber juice on the sixth day was 145/90 mmHg and before implementation on the first day was 165/90 mmHg. **Conclusions and Suggestions** : The implementation of cucumber juice has an effect on changes in patient blood pressure. The suggestion given is that nurses can teach interventions that are easy to implement independently by the community in addition to consuming drugs from health services.

Keywords: Hypertension, Cucumber juice