

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM MEDIKA LESTARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**DIMAS SETIO WIDODO
NIM. 41121241005**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM MEDIKA LESTARI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**DIMAS SETIO WIDODO
NIM. 41121241005**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DIMAS SETIO WIDODO

NIM : 41121241005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM MEDIKA LESTARI

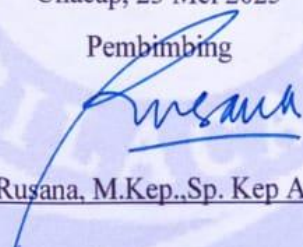
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
DIMAS SETIO WIDODO
NIM. 41121241005

Cilacap, 23 Mei 2025

Pembimbing


Rusana, M.Kep.,Sp. Kep An.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
MP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : DIMAS SETIO WIDODO

NIM : 41121241005

Judul KIAN : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak
Efektif Di Rumah Sakit Umum Medika Lestari

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

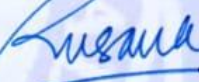
DEWAN PENGUJI

Penguji I



Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep An.

Penguji II



Rusana, M.Kep.,Sp. Kep An.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatihingsih, S.Kp., M.Kes

MP. 103 100 3441

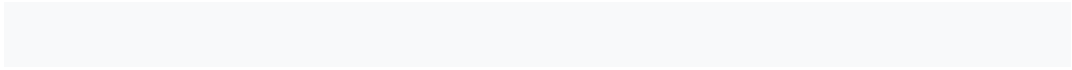
Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

MP. 103 100 3469



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIMAS SETIO WIDODO
NIM : 41121241005
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

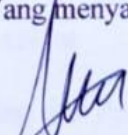
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Anak Pneumonia Dengan
Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Di Rumah Sakit Umum Medika Lestari**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Mei 2025
Yang menyatakan,


DIMAS SETIO WIDODO
NIM. 41121241005

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Pneumonia Dan Penerapan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Medika Lestari. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

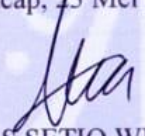
1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep An. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Rusana, M.Kep.,Sp. Kep An. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Mei 2025



DIMAS SETIO WIDODO

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Manfaat studi Kasus.....	6
BAB II METODE TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Pneumonia.....	8
B. Konsep Masalah Keperawatan	17
1. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	17
2. Batuk Efektif	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
1. Pengkajian keperawatan.....	24
2. Diagnosa keperawatan.....	29
3. Intervensi	30
4. Implementasi	34
5. Evaluasi	45
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	47

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Jenis Studi Kasus	40
B. Subjek Studi Kasus	40
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
D. Fokus Studi Kasus	41
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Studi Kasus	42
G. Metode Pengumpulan Data	43
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	43
I. Analisis Data	45
J. Etika Studi Kasus	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	47
1. Pengkajian	47
2. Diagnosa Keperawatan	48
3. Intervensi, Implementasi dan Evaluasi	49
B. Pembahasan	53
1. Analisis karakteristik klien	53
2. Analisis penerapan EBP	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	58
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Pneunomia	14
------------	-------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel intervensi.....	30
Tabel 2.2	Tabel implementasi	35
Tabel 2.3	Evidence Base Practice (EBP)	38
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 SOP Batuk Efektif
- Lampiran-5 *Log Book*

