

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN OSTEOARTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE**



Oleh :

**RATNA PRIHATINI
NIM. 41121232056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN OSTEOARTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RATNA PRIHATINI
NIM. 41121232056**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RATNA PRIHATINI

NIM : 41121232056

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN OSTEOARTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
RATNA PRIHATINI
NIM. 41121232056

Cilacap, 24 Januari 2025
Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns.
NIP. 103 101 0772

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : RATNA PRIHATINI
NIM : 41121232056
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Osteoarthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Kompres Hangat Jahe
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns.
NIP. 103 109 8226


Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns.
NIP. 103 101 0772

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengetahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Shihmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Pasien Osteoarthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Kompres Hangat Jahe

Nursing Care of Osteoarthritis Patients with Acute Pain Nursing Problems and Application of Warm Ginger Compresses

Ratna Prihatini¹, Ahmad Kusnaeni²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit yang menyerang sendi generatif dan sering dijumpai di masyarakat. Masalah yang dialami pasien osteoarthritis jika tidak dicegah dengan baik akan dapat menyebabkan nyeri yang dapat mengganggu aktivitas fisik dalam kehidupan sehari-hari serta dapat mengurangi kualitas hidup. Terapi non farmakologi pada penderita Osteoarthritis dapat berupa dengan terapi komplementer yang menggunakan tanaman, salah satunya adalah jahe dengan cara kompres jahe. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan pengelolaan asuhan keperawatan pasien osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut dan penerapan kompres hangat jahe. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Subyek studi kasus sebanyak 1 orang dengan Osteoarthritis yang diberikan asuhan keperawatan keluarga. Tindakan mengompres hangat dengan rebusan jahe pada daerah nyeri yang mengandung senyawa. Terapi ini dilakukan terjadwal yaitu 2 kali sehari selama 7 hari dengan durasi ± 20 menit. Hasil studi kasus ini adalah setelah penerapan kompres hangat jahe efektif menurunkan nyeri dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan).

Kata Kunci : Osteoarthritis Nyeri akut, Kompres, Jahe

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a disease that attacks generative joints and is often found in society. Problems experienced by osteoarthritis patients if not prevented properly can cause pain that can interfere with physical activities in daily life and can reduce the quality of life. Non-pharmacological therapy for Osteoarthritis patients can be in the form of complementary therapy using plants, one of which is ginger by means of ginger compresses. The purpose of this case study is to describe the management of nursing care for osteoarthritis patients with acute pain nursing problems and the application of warm ginger compresses. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The subject of the case study was 1 person with Osteoarthritis who was given family nursing care. The action of applying warm compresses with boiled ginger to the painful area containing compounds. This therapy is carried out on a schedule, namely 2 times a day for 7 days with a duration of ± 20 minutes. The results of this case study are that after the application of warm ginger compresses, it effectively reduces pain from a pain scale of 7 to a pain scale of 3 (mild pain).

Keyword : Osteoarthritis Acute pain, Compress, Ginger

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RATNA PRIHATINI
NIM : 41121232056
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pasien Osteoarthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Kompres Hangat Jahe

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24 Januari 2025
Yang menyatakan,

RATNA PRIHATINI
NIM. 41121232056

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Osteoarthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Kompres Hangat Jahe. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 24 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Osteoarthritis.....	7
B. Asuhan Keperawatan.....	13
1. Konsep Keluarga	13
2. Konsep kompres hangat jahe.....	21
3. Asuhan keperawatan keluarga.....	22
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	30
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	32
B. Pengambilan Subjek	32
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Studi Kasus.....	33

F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	35
H. Analisis data dan penyajian data	36
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	40
1. Ringkasan hasil pengkajian	40
2. Diagnosa keperawatan.....	44
3. Rencana asuhan keperawatan	45
4. Implementasi keperawatan	48
5. Evaluasi keperawatan	55
B. Pembahasan	58
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	58
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	60
3. Analisis tindakan keperawatan pada anak dengan demam dengue	60
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	62
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	12
-----------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Evidence Base Practice (EBP) Pengaruh Kompres Hangat Jahe Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Nyeri Akut pada Tn. S	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Kompres Jahe Hangat
Lampiran-5	Jurnal EBP
Lampiran-6	<i>Log Book</i>

