

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Bab ini menguraikan tentang hasil penelitian pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah. Jumlah penderita hipertensi yang menjadi sampel penelitian berjumlah 59, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan tekstual yang didasarkan pada hasil analisa univariat dan bivariat.

A. Karakteristik Responden

Karakteristik penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah meliputi umur, tingkat pendidikan dan pekerjaan.

1. Karakteristik Penderita Hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah Berdasarkan Umur

Karakteristik penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah berdasarkan umur dideskripsikan pada tabel 4.1.

Tabel 4.1.
Karakteristik Penderita Hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21
Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah Berdasarkan Umur

Karakteristik	N	Mean	SD	Median (Min – Max)
Umur	59	46,64	8,62	47 (26 – 59)

Sumber : Data Primer diolah, 2023

Tabel 4.1 menunjukkan bahwa karakteristik penderita hipertensi berdasarkan umur rata-rata umurnya 46,64 tahun dengan umur termuda berusia 26 tahun dan tertua 59 tahun.

2. Karakteristik Penderita Hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan

Karakteristik penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah berdasarkan tingkat pendidikan dan pekerjaan dideskripsikan pada tabel 4.2.

Tabel 4.2.
Karakteristik Penderita Hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan

No.	Karakteristik	f	%
1.	Pendidikan		
	SD	24	40,7
	SMP	14	23,7
	SMA Sederajat	21	35,6
2.	Pekerjaan		
	Wiraswasta	4	6,8
	Guru	4	6,8
	Ibu rumah tangga (IRT)	51	86,4
	Jumlah	59	100,0

Sumber : Data Primer diolah, 2023

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa paling banyak penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah berpendidikan lulus SD yaitu sebanyak 24 orang (40,7%). Mayoritas penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah bekerja sebagai IRT sebanyak 51 orang (86,4%).

B. Analisis Univariat

Pada penelitian ini analisa univariat meliputi deskripsi tekanan darah penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an.

Tabel 4.3.
Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an

Variabel	Mean \pm SD	Median (Min – Max)
1. Tekanan Darah Pre Test		
Sistolik	147,46 \pm 11,38	140 (130 – 180)
Diastolik	86,69 \pm 9,17	90 (50 – 100)
2. Tekanan Darah Post Test		
Sistolik	123,22 \pm 7,53	120 (110 – 140)
Diastolik	77,63 \pm 5,03	80 (70 – 90)

Sumber: Data Primer diolah, 2023

Tabel 4.3. menunjukkan bahwa penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an mempunyai tekanan darah sistolik rata-rata 147,46 mmHg dengan tekanan darah terendah 130 mmHg dan tertinggi 180 mmHg dan tekanan darah diastolik rata-rata 86,69 mmHg dengan tekanan darah terendah 50 mmHg dan tertinggi 100 mmHg. Sedangkan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an tekanan darah sistoliknya rata-rata 123,22 mmHg dengan tekanan darah terendah 110 mmHg dan tertinggi 140 mmHg dan tekanan darah diastoliknya rata-rata menjadi 77,63 mmHg dengan tekanan darah terendah 70 mmHg dan tertinggi 90 mmHg.

C. Analisis Bivariat

1. Uji Normalitas Data

Dalam penggunaan teknik analisis dengan statistik parametrik, maka data harus berdistribusi normal, sehingga dalam penelitian ini dilakukan pengujian normalitas data variabel tekanan darah. Pengujian normalitas dalam penelitian ini dilakukan dengan *Kolmogorov Smirnov*. Adapun hasil uji statistik dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4.4
Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan *Kolmogorov Smirnov*

Skala nyeri	p value
Pre test tekanan darah sistolik	0,000
Pre test tekanan darah diastolik	0,000
Post test tekanan darah sistolik	0,000
Post test tekanan darah diastolik	0,000

Sumber : Analisa Data, 2023

Tabel 4.4 menunjukkan bahwa hasil pengujian normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov*, didapatkan nilai pre test dan post test tekanan darah sistolik dan diastolik adalah $p < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa tekanan darah tidak terdistribusi normal, maka uji statistik menggunakan *Wilcoxon*.

2. Perbedaan tekanan darah penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an

Perbedaan tekanan darah penderita hipertensi di Posbindu Sehat Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an dapat dilihat pada tabel 4.5.

Tabel 4.5
Perbedaan tekanan darah penderita hipertensi di Posbindu Sehat
Bahagia RW 21 Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah
sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an

Tekanan Darah	Mean \pm SD	Median (Min – Max)	p value
Pre test Sistolik	147,46 \pm 11,38	140 (130 – 180)	0,000
Post test Sistolik	123,22 \pm 7,53	120 (110 – 140)	
Pre test Diastolik	86,69 \pm 9,17	90 (50 – 100)	0,000
Post test Diastolik	77,63 \pm 5,03	80 (70 – 90)	

Sumber : Analisa Data, 2023

Hasil uji statistik didapatkan nilai $p_v = 0,000$ dengan nilai signifikansi $\alpha = 0,05$, maka $p_v = 0,000 < \alpha = 0,05$, sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan tekanan darah sistolik penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p_v = 0,000$ dengan nilai signifikansi $\alpha = 0,05$, maka $p_v = 0,002 < \alpha = 0,05$, sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan tekanan darah diastolik penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an.