

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifatul Khotijah

NIM 41121241069

Tanda Tangan :

Tanggal : 20 Mei 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DAN PENERAPAN *BUTTERFLY HUG* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Latifatul Khotijah, S.Kep
NIM. 41121241069

Cilacap, 2 Juni 2025

Pembimbing

Evy Apriani, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 95 158

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes
NIP. 10310 03 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Latifatul Khotijah

NIM : 41121241069

Judul KIAN

: Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien *Pre Sectio Caesarea*
Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Dan Penerapan *Butterfly*
Hug Di Rumah Sakit Umum Daerah Majenang

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Rusana, M.Kep.,Ns, Sp.Kep.,An
NIP. 0622097501

Evy Apriani, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 95 158

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 2 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes
NIP. 10310 03 441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Pihak terkait di Rumah Sakit Umum Daerah Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Ny L yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
7. Orangtua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 20 Mei 2025

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifatul Khotijah

NIM 41121241069

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSİYETAS DAN PENERAPAN *BUTTERFLY HUG* DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJENANG”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 20 Mei 2025

Yang menyatakan

(Latifatul Khotijah)

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN *PRE SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DAN PENERAPAN *BUTTERFLY HUG*
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MAJENANG**

*Maternity Nursing Care for Pre-Sectio Caesarea Patients with Nursing Problems of
Anxiety and Application of Butterfly Hug at Majenang Regional General Hospital*

Latifatul Khotijah¹, Evy Apriani²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Persalinan *sectio caesarea* yaitu suatu persalinan yang dilakukan tanpa melalui jalan lahir dengan cara menginsisi dinding perut bagian bawah pusat. Kecemasan pada pasien *sectio caesarea* disebabkan karena kekhawatiran terhadap prosedur operasi, serta kekhawatiran terhadap kondisi diri dan bayi yang akan dilahirkannya. Ansietas merupakan kondisi emosi dan pengalaman subyektif individu terhadap objek yang tidak jelas akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan menghadapi ancaman yang ditandai dengan gelisah, bingung, tegang, frekuensi nadi meningkat, frekuensi nafas meningkat. Salah satu intervensi mengurangi tingkat kecemasan berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi *butterfly hug*. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *pre sectio caesarea* dengan masalah keperawatan ansietas dan tindakan keperawatan *butterfly hug*. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Terapi *butterfly hug* ini diberikan sebanyak 1 kali dengan durasi waktu 15-20 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, frekuensi nadi sebelum tindakan yaitu 113x/menit, frekuensi nafas 22x/menit, dan kecemasan berat, setelah tindakan menjadi frekuensi nadi 109x/menit, RR 20x/menit, dan kecemasan sedang. Penerapan *butterfly hug* dapat menurunkan kecemasan pada ibu *pre sectio caesarea*.

Kata kunci : *Pre Sectio Caesarea, Ansietas, Butterfly Hug*

ABSTRACT

Caesarean section delivery is a delivery that is carried out without going through the birth canal by making an incision in the lower abdominal wall. Anxiety in Caesarean section patients is generally caused by concerns about the surgical procedure, and concerns about the condition of themselves and the baby they will give birth to. Anxiety is an emotional condition and subjective experience of an individual towards an unclear object due to anticipation of danger that allows individuals to take action to face threats characterized by restlessness, confusion, tension, increased pulse rate, increased breathing rate. One intervention to reduce anxiety levels based on Evidence Based Nursing is butterfly hug therapy. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care in pre-caesarean section patients with anxiety nursing problems and butterfly hug nursing actions. The research method used is an interview with a nursing care approach. This butterfly hug therapy is given 1 time with a duration of 15-20 minutes. The results of the summative evaluation obtained were, the pulse rate before the action was 113x/minute, the respiratory rate was 22x/minute, and severe anxiety, after the action it became a pulse rate of 109x/minute, RR 20x/minute, and moderate anxiety. The application of the butterfly hug can reduce anxiety in pre-section caesarea mothers..

Keywords: *Pre Sectio Caesarea, Anxiety, Butterfly Hug*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... vi

ABSTRAK..... vii

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL..... x

DAFTAR BAGAN xi

DAFTAR LAMPIRAN..... xii

BAB I..... 1

PENDAHULUAN 1

 A. Latar Belakang..... 1

 B. Tujuan..... 3

 1. Tujuan Umum..... 3

 2. Tujuan Khusus..... 3

 C. Manfaat..... 4

 1. Manfaat Teoritis..... 4

 2. Manfaat Praktis..... 4

BAB II..... 5

TINJAUAN PUSTAKA..... 5

 A. Konsep Medis Persalinan *Sectio Caesarea* 5

 1. Definisi 5

 2. Etiologi 5

 3. Indikasi 6

 4. Manifestasi klinis..... 6

 5. Klasifikasi..... 6

 6. Patofisiologi..... 7

 7. Komplikasi..... 8

 8. Pemeriksaan penunjang..... 9

 9. Penatalaksanaan 10

 B. Konsep Asuhan Keperawatan 10

 1. Konsep ansietas 10

 2. Asuhan Keperawatan 13

 C. *Butterfly Hug* 23

 1. Pengertian *butterfly hug*..... 23

 2. Tujuan *butterfly hug*..... 23

 3. Teknik *butterfly hug*..... 23

 D. *Evidence Based Practice (EBP)*..... 24

BAB III..... 26

METODE TINJAUAN KASUS..... 26

 A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners 26

B. Subjek Studi Kasus.....	26
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	26
D. Definisi Operasional	26
E. Instrument Studi Kasus.....	27
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	28
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	29
I. Etika Studi Kasus.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Asuhan keperawatan	31
1. Pengkajian	31
2. Analisa data	32
3. Diagnosa Keperawatan.....	33
4. Intervensi keperawatan.....	33
5. Implementasi keperawatan.....	34
6. Evaluasi keperawatan.....	35
B. Pembahasan	37
1. Analisis karakteristik pasien	37
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan.	38
KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL	
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2. 2 Evidence Based Practice	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Analisa Data	32
Tabel 4. 2 Pre Post Intervensi.....	36



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Sectio Caesarea..... 13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Instrumen Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Lembar Bimbingan/Konsultasi

