

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP  
Skripsi, Januari 2024**

*Rin Subungah<sup>1)</sup> Sarwa<sup>2)</sup> Sutarno<sup>3)</sup>*

**ABSTRAK  
GAMBARAN KEPATUHAN DIET  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS DINAS PUSKESMAS JERUKLEGI II**

**Latar Belakang:** Peningkatan Diabetes Mellitus akibat meningkatnya tingkat kemakmuran dalam negeri yang terlibat dalam peningkatan pendapatan wilayah dan konstitusi tertutup dengan banyak perubahan gaya hidup modern yang mengarah pada peningkatan penyakit degenerasi. Diabetes mellitus yang tidak diberikan pengelolaan secara baik akan mengakibatkan terjadinya komplikasi kronis dan akut. Pengelolaan Diabetes Mellitus ini dijelaskan ke dalam empat pilar, di antaranya ialah dengan: pendidikan, aktivitas fisik, diet, dan juga perawatan. Dibutuhkan kemauan yang kuat supaya pasien tersebut dapat menjalankan empat pilar untuk pengelolaan Diabetes Mellitus ini. Kemauan yang memiliki keterkaitan hubungan dengan faktor yang dapat memberi pengaruh pada psikologis pasien itu sendiri.

**Tujuan :** Mengetahui Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Jeruklegi II

**Metode :** Penelitian ini merupakan menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional study. Sampel sejumlah 30 orang dengan teknik pengambilan total sampling

**Hasil :** menunjukkan bahwa presentase terbesar adalah pasien Diabetes Mellitus yang patuh terhadap diet jumlah makanan sejumlah 18 orang (60.0%). Dan terjadi Keseimbangan antara responden yang memiliki tingkat kepatuhan dalam diet Jenis Makanan sejumlah 15 orang (50.0%) dan tidak patuh terhadap diet Jenis Makanan sejumlah 15 orang (50.0%). Sedangkan untuk mayoritas responden patuh dalam diet jadwal makan sejumlah 16 orang (53.3%).

**Kesimpulan :** Gambaran Tingkat Kepatuhan pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Jeruklegi II tahun 2023 memiliki presentase yang cukup baik karena hampir dari penelitian ini menunjukkan angka patuh.

**Rekomendasi :** Penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi referensi bagi UPTD Puskesmas Jeruklegi II untuk bahan pengembangan program pelayanan bagi penderita Diabetes Mellitus dengan memperhatikan tingkat kepercayaan diri pasien dalam menjalani kepatuhan diet baik dari jumlah makanan, jenis makanan maupun jadwal makan.

**Kata Kunci :** Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus

---

- 1) Mahasiswa Universitas Al – Irsyad Cilacap
- 2) Dosen Universitas Al – Irsyad Cilacap
- 3) Dosen Universitas Al – Irsyad Cilacap

**NURSING STUDIES PROGRAM UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
AL UNIVERSITY – IRSYAD CILACAP  
Thesis, January 2024**

Rin Subungah<sup>1)</sup> Sarwa<sup>2)</sup> Sutarno<sup>3)</sup>

**ABSTRACT  
OVERVIEW OF DIET COMPLIANCE  
IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE IMPLEMENTATION UNIT  
JERUKLEGI PUSKESMAS TECHNICAL SERVICE II**

**Background:** The increase in Diabetes Mellitus is due to increasing levels of domestic prosperity which is involved in increasing regional income and the constitution is closed with many changes in modern lifestyle, which leads to an increase in degenerative diseases. Diabetes Mellitus that is not managed properly will result in chronic and acute complications. The management of Diabetes Mellitus is explained into four pillars, including: education, physical activity, diet, and also care. A strong will is needed so that the patient can carry out the four pillars for managing Diabetes Mellitus. Willingness is related to factors that can have an influence on the patient's psychology.

**Objective:** To determine the description of diet compliance in Diabetes Mellitus patients at the Jeruklegi II Health Center

**Method:** This research uses descriptive research with a cross sectional study approach. The sample was 30 people using a total sampling technique

**Results:** show that the largest percentage of Diabetes Mellitus patients who adhere to the diet number of foods is 18 people (60.0%). Food for 15 people (50.0%). Meanwhile, the majority of respondents adhered to the diet eating schedule, 16 people (53.3%).

**Conclusion:** The description of the compliance level of diabetes mellitus patients at the Jeruklegi II Health Center UPTD in 2023 has a fairly good percentage because almost all of this research shows the compliance rate.

**Recommendation:** This research is expected to be a reference evaluation material for UPTD Puskesmas Jeruklegi II to develop service programs for Diabetes Mellitus sufferers by paying attention to the patient's level of confidence in following diet compliance both in terms of amount of food, type of food and eating schedule.

**Keywords:** Diet Compliance, Diabetes Mellitus

---

1) Al – Irsyad University Cilacap student

2) Lecturer at Al – Irsyad University Cilacap

3) Lecturer at Al – Irsyad University Cilacap