

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

*Nursing Care For Type 2 Diabetes Mellitus Patient with Nursing Problem of Unstable Blood Glucose Levels and the Application of Autogenic Relaxation in the Flamboyant Room of Prembun Regional Hospital*

**Maulina Lulu Issyifa<sup>1</sup>, Dewi Prasetyani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: [luluissyifa@gmail.com](mailto:luluissyifa@gmail.com)

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus tipe 2 adalah kondisi kronis yang ditandai oleh ketidakstabilan kadar glukosa darah dimana terjadi fluktuasi signifikan naik-turun di luar rentang normal akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Salah satu intervensi menurunkan kadar glukosa darah berdasarkan *Evidence Based Practice* yaitu relaksasi autogenik. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan tindakan relaksasi autogenik. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pendekatan asuhan keperawatan. Relaksasi autogenik ini diberikan sebanyak 1 kali dalam 3 hari dengan durasi waktu 15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu kadar glukosa darah sewaktu sebelum tindakan yaitu 270 mg/dL, setelah tindakan 209 mg/dL. Penerapan relaksasi autogenik dapat menurunkan kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2. **Kata Kunci:** Diabetes mellitus tipe 2, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Relaksasi autogenik

**ABSTRACT**

Type 2 diabetes mellitus is a chronic condition characterized by unstable blood glucose levels where significant fluctuations occur outside the normal range due to insulin resistance and impaired insulin secretion. One intervention to reduce blood glucose levels based on Evidence Based Practice is autogenic relaxation. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care in patients with type 2 diabetes mellitus with nursing problems of unstable blood glucose levels and autogenic relaxation actions. The research methods used are interview, observation and nursing care approach. This autogenic relaxation is given once every 3 days with duration of 15 minutes. The results of the summative evaluation obtained are blood glucose levels before the procedure, namely 270 mg/dL, after the procedure 209 mg/dL. The application of autogenic relaxation can reduce blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. **Keywords:** Type 2 diabetes mellitus, Unstable blood glucose levels, Autogenic relaxation