

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Ikraman, R. A., & Harlina, H. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *QUALITY: Jurnal Kesehatan*, 15(1).
- Alfreyzal, M., Paizer, D., Anggraini, D., Syahfitri, R. D., & Azhari, M. H. (2024). Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif. *Jurnal Kesehatan*, 13(1).
- Andriani, W. R., & Hasanah, D. R. N. (2023). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 77–84.
- Ardiansyah, F., Harison, N., Shinta, S., Amita, D., & Hayani, A. (2023). Pengaruh Tehnik Relaksasi Autogenik terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 3002–3011.
- Armstrong, D. G., Boulton, A. J. M., & Bus, S. A. (2018). Diabetic Foot Ulcers and Their Recurrence. *National Library of Medicine*.
- Asrini, K. M. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022. *Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- Astuti, A. W. (2020). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 137–144.
- Ayu, D. P., Husna, C., & Kasih, L. C. (2025). Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(1), 189–195.
- Davies, M. J., Gabbay, R. A., Maruthur, N. M., Prato, S. Del, Mingrone, G., Tankova, T., Buse, J. B., Aroda, V. R., Green, J., Rosas, S. E., Mathieu, C., Rossing, P., Tsapas, A., & Collins, B. S. (2018). Management of Hyperglcemia in Type 2 Diabetes, 2022. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care*.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dewanti, D. A. P. W. (2021). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar

Glukosa Darah pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Gawat Darurat RSUD Sanjiwani Gianyar. *Jurusan Keperawatan*.

Dharmayanti, N. P. D., Darmini, Y., & Dharmapatni, N. W. K. (2024). Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus tentang Pencegahan Ulkus Diabetik Melalui Penyuluhan. *JAI: Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 3(2), 70–74.

Faradiba, N. (2022). *Definisi Sehat Menurut WHO dan Kemenkes, Tidak Hanya Soal Penyakit*. Kompas.Com.
<https://www.kompas.com/sains/read/2022/01/14/164500923/definisi-sehat-menurut-who-dan-kemenkes-tidak-hanya-soal-penyakit>

Gemini, S., & Novitri, W. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Mengatasi Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 : Studi Kasus. *Ahmar Metastatis Health Journal (AMHJ)*, 2(3), 113–117.
<https://doi.org/https://doi.org/10.53770/amhj.v2i3.145>

Hendrik, Nirwana, & Saasa. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), 202–213.

Lariwu, C. K., Sarayar, C. P., Pondang, L., Merentek, G., & Lontaan, E. M. (2024). Indeks Masa Tubuh, Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Gula: Faktor Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia Di Kota Tomohon. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 10(1), 379–386.

Limanan, D., Tjahyanto, T., Destianti, E., Makarau, E., & Eldy. (2023). Edukasi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Terkait Penyakit Tidak Menular (Diabetes Melitus). *Jurnal Serina Abdimas*, 1(1), 412–416.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jsa.v1i1.24539>

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.
https://books.google.co.id/books?id=u%5C_MeEAAAQBAJ

Mursito, Y., Artini, B., & Djoko, H. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes melitus Tipe 2 di Wilayah Lebak Timur RW 10 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth*, 13(2), 30–39.

Ningrum, Cipta, A. M., & Khasanah, U. (2021). *Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2*. 1, 549–553.

Nora, P., Gultom, N., Harahap, F., Edi, S., & Sipahutar, H. (2025). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas

Kota Medan Tahun 2024-2025. *Jurnal Bioshell*, 14(1142–150).

Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. W. W. (2023). *Hipoglikemi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. CV Pena Persada.

Pambudi, T. D. (2021). Asuhan Keperawatan pada Tn. M dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Baitul Izzah Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Universitas Islam Sultan Agung*.

PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.

Permatasari, E. A., Rachmah, Q., & Arsa, A. (2022). Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi: Diet Rendah Karbohidrat, Gula, dan Garam. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 426–436.

PPNI. TIM POKJA SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta : Dewan Pengurus

PPNI. PPNI, TIM POKJA SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta : Dewan Pengurus

PPNI. PPNI, TIM POKJA SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.

Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, R. B., & Mahmudiono, T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271.

Putriant, H., & Mochartini, T. (2024). Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation, Autogenik, dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Palimanan Kabupaten Cirebon. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(12), 5650–5664.

Rangan, J. C. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *D3 Keperawatan Samarinda*.

Rawshani, A., Rawshani, A., Franzen, S., Eliasson, B., Svensson, A.-M., Miftaraj, M., McGuire, D. K., Sattar, N., Rosengren, A., & Gudbjornsdottir, S. (2018). Mortality and Cardiovascular Disease in Type 1 and type 2 Diabetes. *The New England Journal of Medicine*, 376(15).

Rizti, F. (2024). *Hipertensi dan Diabetes Jadi Penyakit Tidak Menular Utama Penyebab Disabilitas*. GoodStats.
<https://data.goodstats.id/statistic/hipertensi-dan-diabetes-jadi-penyakit-tidak->

menular-utama-penyebab-disabilitas-sV55X?utm_source=chatgpt.com

- Rosidin, U., Witdiawati, & Sumarna, U. (2020). Beraksi Cegah Penyakit Tidak Menular di RW 2 Kelurahan Jayawaras Tarogong Kidul Garut. *Jurnal Kumawula*, 3(3), 507–514. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/kumawula.v3i3.29993>
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenik Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353.
- Saradevi, W. A. A., Widyastuti, D., Nurjannah, M., & Milkhatun. (2024). Implementasi Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(2), 368–373
- Suprpto, Hariati, Ningsih, O. S., Solehudin, Faizah, A., Achmad, V. S., Sugiharno, R. T., Utama, Y. A., Wasilah, H., Tondok, S. B., Kismiyati, & Rahmatillah, N. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Susanti, N., Rizqi, P. M. S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7484–7491.
- Susi Aprilani, & Warsono, W. (2023). Terapi Relaksasi Autogenik Dapat Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Ners Muda*, 161–168.
- Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *ARKESMAS*, 6(1), 15–22.
- Syafni, A. P. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Interne Pria RSUP dr. M. Djamil Padang. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*.
- Syafni, A. P., & Yanti, N. (2024). Relakasasi Autogenik Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal PPNI Sumbar*, 1(1), 7–14.
- Tasalim, R., & Astuti, L. W. (2021). *Terapi Komplementer*. Guepedia.
- Togubu, F. N., Korompis, G. E. C., & Kaunang, W. P. J. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Daerah Kota Tidore Kepulauan. *Jurnal KESMAS*, 8(3), 60–68.

- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
<https://doi.org/https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Widiyanto, J., & Rahayu, S. (2019). Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Prosiding SainsTeKes Semnas MIPAKes UMRI*, 1, 1–7.
- Zheng, Y., Ley, S. H., & Hu, F. B. (2018). Global Aetiology and Epidemiology of Type 2 Diabetes Mellitus and Its Complications. *National Library of Medicine*.

