

Asuhan Keperawatan Pasien Post Appendiktomi H+1 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri dan Penerapan Tindakan Genggam Jari di Rumah Sakit Medika Lestari Banyumas

Nursing Care for Post Appendectomy Patients H+1 with Nursing Problems of Pain and Implementation of Finger Grasping Actions at Medika Lestari Hospital, Banyumas

Mustofa Ma'arif Ziregar¹, Agus Prasetyo²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap, Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

Email : mustofa.mz@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Appendicitis* adalah infeksi atau radang pada usus buntu atau dalam bahasa latinnya *appendiks vermiformis*, Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah segera. *Appendiktomi* merupakan pengobatan melalui prosedur tindakan operasi hanya untuk penyakit *appendicitis* atau penyingkiran/pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Pasca bedah apendik masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi yaitu relaksasi genggam jari*.

Tujuan : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post apendiktomi dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post apendiktomi. **Hasil :** sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi.

Kata kunci : Post Operasi, Appendiktomi, Nyeri.

ABSTRACT

Background: *Appendicitis* is an infection or inflammation of the appendix or in Latin *appendix vermiformis*. This infection can cause acute inflammation that requires immediate surgical action. *Appendectomy* is a treatment through a surgical procedure only for *appendicitis* or removal/removal of infected appendix. Post-appendectomy, the problem that is often encountered is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. **Objective:** To carry out nursing care for post-appendectomy patients by applying finger grip relaxation techniques. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-appendectomy problems. Results: before the finger grip relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 7 and after the grip relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to a scale of 0. Conclusion: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of nursing finger grip relaxation techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-appendectomy patients.

Keywords: Post Surgery, Appendectomy, Pain.