

**APLIKASI PEMBERIAN LATIHAN *RANGE OF MOTION*
(ROM) UNTUK MENCEGAH KONTRAKTUR PADA PASIEN
PASCA OPERASI *FRAKTUR HUMERUS SINISTRA*
HARI KE1 DIRUANG KENANGA
RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**OLEH :
ANJAR SULISTIYONO
NIM : 41121222011**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**APLIKASI PEMBERIAN LATIHAN *RANGE OF MOTION*
(ROM) UNTUK MENCEGAH KONTRAKTUR PADA PASIEN
PASCA OPERASI *FRAKTUR HUMERUS SINISTRA*
HARI KE1 DIRUANG KENANGA
RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

OLEH :
ANJAR SULISTIYONO
NIM : 41121222011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

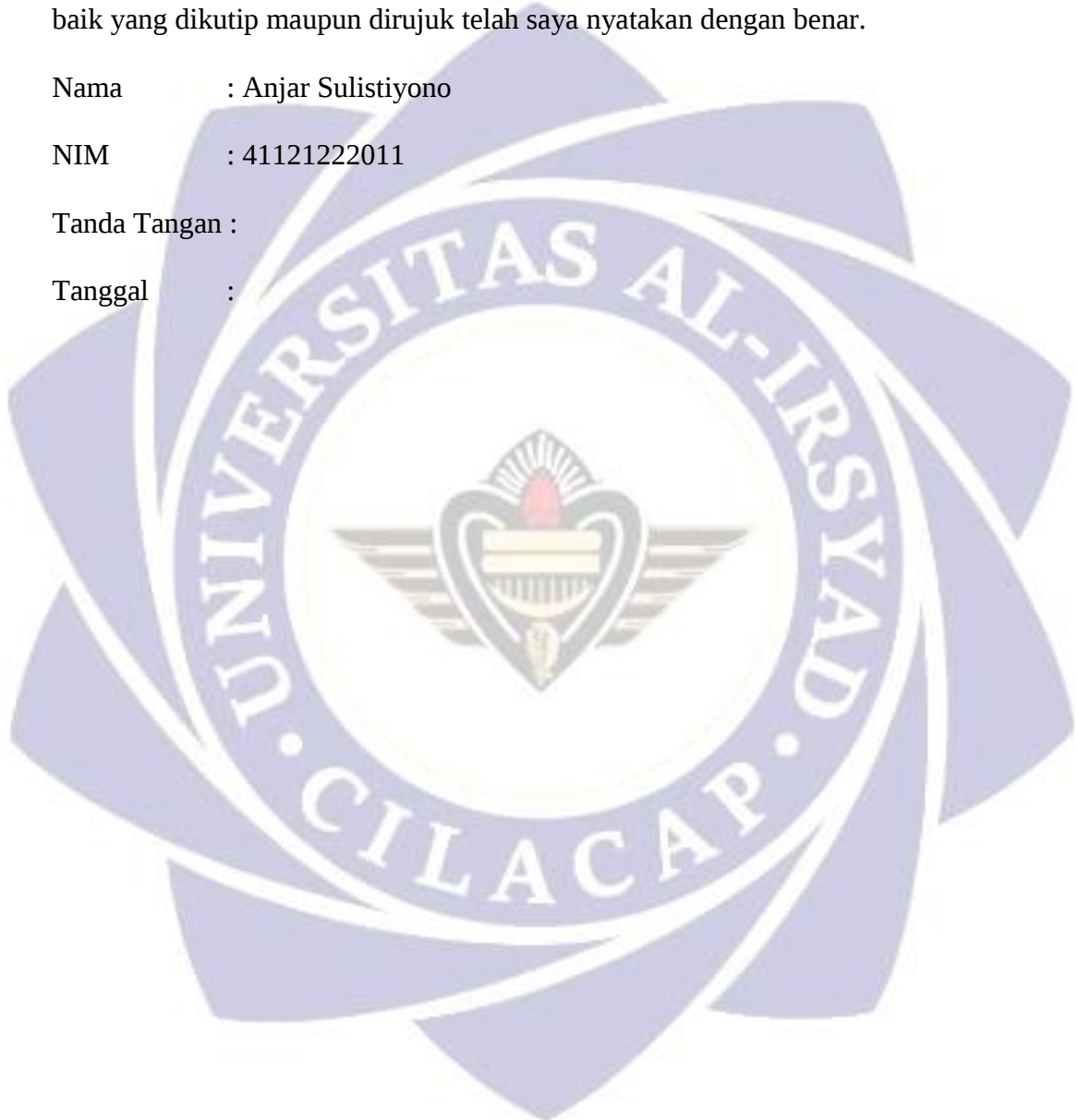
Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anjar Sulistiyono

NIM : 41121222011

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**APLIKASI PEMBERIAN LATIHAN *RANGE OF MOTION*
(ROM) UNTUK MENCEGAH KONTRAKTUR PADA PASIEN
PASCA OPERASI *FRAKTUR HUMERUS SINISTRA*
HARI KE1 DIRUANG KENANGA
RSUD CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Nersini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Anjar Sulistiyono

NIM. 41121222011

Cilacap, 26 Januari 2024

Pembimbing


Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns
NIP.1031012847

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP.1031003441

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NamaMahasiswa : Anjar Sulistiyono
NIM : 41121222011
JudulKIAN : Aplikasi Pemberian Latihan *Range of motion* (Rom)
Untuk Mencegah Kontraktur Pada Pasien Pasca Operasi
Fraktur Humerus Sinistra Hari + 1 Diruang Kenanga
Rsud Cilacap
NoHP : 085647873889
NamaPenguji : Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
IrsyadCilacap.

Cilacap, 26 Januari 2024

Pembimbing


Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns.

NIP.1031012847

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Anjar Sulistiyono

NIM : 41121222011

Judul KIAN : Aplikasi Pemberian Latihan *Range Of Motion* (Rom)
Untuk Mencegah Kontraktur Pada Pasien Pasca
Operasi *Fraktur Humerus Sinistra* Hari + 1 Diruang
Kenanga Rsud Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP.1031000259

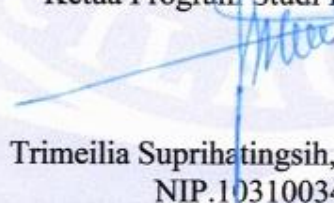
Penguji Anggota



Bejo Danang Saputra, M.Kep.Ns
NIP.1031012847

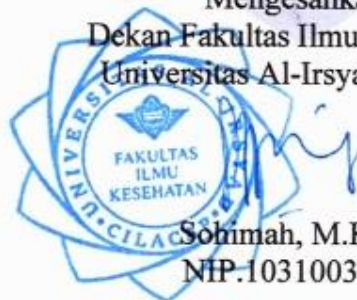
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP.1031003441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohmah, M.Keb.
NIP.1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, nikmat dan kuasa-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ners. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Nersdi Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Rasulullah Shallallahu'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Teristimewa ucapan terimakasih kepada kedua orang tuater hebat, terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan, dan ketulusannya mulai dari kecil sampai sekarang. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya.
4. Sarwa,AMK.,SPd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Bejo Danang Saputra, M.Kep.Ns selaku pembimbing dan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Kakak dan Adik saya, terima kasih atas segala kasih sayang serta doanya.

8. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu dan selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Teman-teman Profesi Ners yang telah bersama selama 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 26 Januari 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK

KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anjar Sulistiyono

NIM : 41121222011

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Aplikasi Pemberian Latihan *Range of motion* (Rom) Untuk Mencegah Kontraktur Pada Pasien Pasca Operasi *Fraktur Humerus Sinistra* Hari + 1 Diruang Kenanga Rsud Cilacap”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Januari 2024

(.....)

Aplikasi Pemberian Latihan *Range of motion* (Rom) Untuk Mencegah Kontraktur Pada Pasien
Pasca Operasi Fraktur Humerus Sinistra Hari Ke 1 Diruang Kenanga Rsud Cilacap

Anjar Sulistyono¹, Bejo Danang²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email: anjarsulistyono@yahoo.com

ABSTRAK

Fraktur humerus adalah terputusnya hubungan tulang humerus disertai kerusakan jaringan lunak sehingga terjadinya hubungan antara fragmen tulang yang patah dengan udara luar yang disebabkan oleh cedera dari trauma langsung yang mengenai lengan atas. *Range of motion* (ROM) adalah gerakan dalam keadaan normal dapat dilakukan oleh sendi yang bersangkutan. **Tujuan:** dilakukan Tindakan ROM untuk mencegah kontraktur dan meningkatkan kekuatan otot pasien. **Metode:** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah gangguan mobilitas fisik pasien pasca ORIF fraktur humerus dengan memberikan ROM selama 3 hari pemberian, hari pertama rompasif sebanyak 2 kali pagi dan sore, selanjutnya hari kedua dan ketiga diberikan rom aktif sebanyak 1x dengan durasi 30 menit. **Hasil :** setelah dilakukan Tindakan ROM selama 3 hari kekuatan otot pasien meningkat (2 menjadi 4) dan mencegah terjadinya kontraktur sehingga pemberian Latihan ROM sangat efektif dalam mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pasien pasca ORIF femur Humerus + 1.

Kunci: Fraktur, ORIF, ROM

ABSTRACT

A humerus fracture is a disconnection of the humerus bone accompanied by soft tissue damage resulting in a connection between the broken bone fragments and external air caused by injury from direct trauma affecting the upper arm. *Range of motion* (ROM) is the movement under normal conditions that can be carried out by the joint in question. **Objective:** ROM procedures are carried out to prevent contractures and increase the patient's muscle strength. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with the problem of impaired physical mobility of the patient after ORIF humerus fracture by giving ROM for 3 days, the first day passive ROM 2 times in the morning and evening, then on the second and third day active ROM was given once with a duration of 30 minutes. **Results:** after ROM procedures were carried out for 3 days, the patient's muscle strength increased (from 2 to 4) and prevented contractures, so that giving ROM exercises was very effective in overcoming the problem of impaired physical mobility in patients after ORIF of the humerus femur + 1.

Keys: Fracture, ORIF, ROM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT LAYAK UJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Medis Fraktur	9
1. Pengertian Fraktur	9
2. Etiologi	11
3. Manifestasi Klinis.....	12
4. Pato Fisiologi.....	12
5. Pathway	14
6. Penatalaksanaan.....	15
B. Konsep ORIEF	17
C. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik (D.0054).....	20
D. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	23
E. Evidence Based Practice.....	31
BAB III TINJAUAN KASUS.....	42

A. Pengkajian	39
B. Analisa Data	44
C. Diagnosa Keperawatan.....	44
D. Rencana Keperawatan.....	45
E. Implementasi	45
F. Evaluasi	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Kasus	50
B. Analisis Intervensi	51
C. Implikasi	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Post Operasi Fraktur	14
-----------	----------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gerakan Menekuk Dan Meluruskan Sendi Bahu	34
Gambar 2.2	Gerakan Menekuk dan Meluruskan Siku	34
Gambar 2.3	Gerakan Memutar Pergelangan Tangan	35
Gambar 2.4	Gerakan Menekuk dan Meluruskan Pergelangan Tangan.....	35
Gambar 2.5	Gerakan Memutar Ibu Jari.....	35
Gambar 2.6	Gerakan Menekuk dan Meluruskan Jari-Jari tangan	35
Gambar 2.7	Latihan Aktif Anggota Gerak Atas dan Bawah (Mandiri)	36
Gambar 2.8	Latihan I.....	36
Gambar 2.9	Latihan II	36
Gambar 2.10	Latihan III.....	36
Gambar 2.11	Latihan IV.....	37
Gambar 2.12	Latihan V	37
Gambar 2.13	Latihan VI.....	37
Gambar 2.14	Latihan VII	37
Gambar 2.15	Latihan VIII	38
Gambar 2.16	Latihan IX.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Askep

