

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* H+1 DI RUMAH SAKIT UMUM AN
NI'MAH WANGON**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :
SAFITRI, S.Kep
NIM. 411 212 410 47

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* H+1 DI RUMAH SAKIT UMUM AN NI'MAH WANGON

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi

Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Safitri, S.Kep

NIM : 41121241047

Pembimbing



Evy Apriani, M.Kep, NS

NIP. 1031095158

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* H+1 DI RUMAH SAKIT UMUM AN NI'MAH WANGON

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi

Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Safitri, S.Kep

NIM : 41121241047

Pembimbing



Evy Apriani, M.Kep, NS

NIP. 1031095158

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN	
PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	8
1. Definisi	8
2. Tipe-tipe <i>Sectio Caesarea</i>	9
3. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
4. Indikasi Persalinan <i>Sectio Caesarea</i>	15
5. Pathway	18
B. Asuhan Keperawatan.....	19
1. Konsep Nyeri Akut.....	19
2. Relaksasi Genggam Jari	35
3. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	39
C. <i>Evidence Base Pritace</i> (EBP).....	56
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	58
A. Jenis dan Desain	58

B. Subjek Studi Kasus.....	58
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	58
D. Definisi Operasional.....	59
E. Instrumen Studi Kasus.....	59
F. Metode Pengumpulan Data	59
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	60
H. Analisis Data dan Penyediaan Data.....	61
I. Etika Studi Kasus	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Asuhan Keperawatan.....	64
1. Hasil Pengkajian Pada Pasien.....	64
2. Diagnosa Keperawatan.....	65
3. Intervensi Keperawatan	66
4. Implementasi Keperawatan	68
5. Evaluasi Keperawatan	68
B. Pembahasan	69
1. Analisis Karakteristik Pasien.....	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	77
A. Simpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Nyeri	22
Tabel 2.2	Tanda dan Gejala Mayor dan Minor	31
Tabel 2.3	Komponen Pengkajian Nyeri PQRST	43
Tabel 2.4	<i>Evidence Base Praticce</i> (EBF).....	56
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	18
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	27
Gambar 2.3	Numeric Rating Scale (NRS)	28
Gambar 2.4	Skala Nyeri Menurut Bourbanis	31
Gambar 2.5	Teknik Relaksasi Genggam Jari	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal

Lampiran 2 SOP

