

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
POST BRONKOSKOPI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh : YANI IRAWATI
NIM : 41121241064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
POST BRONKOSKOPI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad



Oleh : YANI IRAWATI
NIM : 41121241064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Yani Irawati
NIM : 41121241064
Tanggal : 01 Mei 2025

Yani Irawati

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA POST BRONKOSKOPI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Yani Irawati

NIM : 41121241064

Cilacap, 01 Mei 2025

Pembimbing



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB

NIP. 10310 00 259

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners




Trimellia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 1003 441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Yani Irawati

NIM : 41121241064

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Post
Bronkoskopi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
dan Penerapan *Guided Imagery* di Rumah Sakit Pertamina
Cilacap

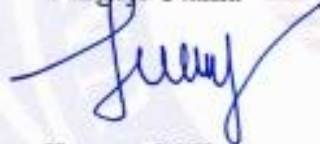
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program
Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap.

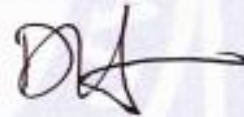
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep
NIP. 10310 09 718

Penguji Anggota



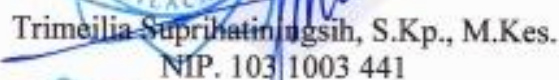
Sodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB
NIP. 10310 00 259

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimejlia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 1003 441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sonimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 1003 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Yani Irawati
NIM : 41121241064
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Post
Bronkoskopi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri
Akut dan Penerapan *Guided Imagery* di Rumah Sakit
Pertamina Cilacap
No. HP : 0858 6540 0003
Penguji : Kasron, M.Kep

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 01 Mei 2025

Pembimbing

Sodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB
NIP. 10310 00 259

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karuania-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Post Bronkoskopi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan *Guided Imagery* di Rumah Sakit Pertamina Cilacap”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Trimeilia Suprihartingsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep, selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
4. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep. MB, selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
6. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yani Irawati
NIM : 41121241064
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Post Bronkoskopi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan *Guided Imagery* di Rumah Sakit Pertamina Cilacap”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 01 Mei 2025

(Yani Irawati)
NIM. 41121241064

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA POST BRONKOSKOPI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Yani Irawati¹, Kasron², Sodikin³

¹Rumah Sakit Pertamina Cilacap

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Latar belakang : Penyakit yang mengganggu pada sistem pernafasan manusia seperti efusi pleura muncul akibat adanya gangguan pernapasan dan gejala dari suatu penyakit yang ditandai dengan munculnya cairan jernih yang didalamnya dapat berupa transudate, eksudate atau hemoragi (darah) maupun pus. **Tujuan :** untuk menggambarkan penerapan tindakan *guided imagery* terhadap masalah nyeri akut pada pasien efusi pleura setelah dilakukan bronkoskopi di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. **Metodologi :** jenis metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dalam bentuk studi kasus / *case study* dengan subjek penelitian yaitu pasien efusi pleura setelah dilakukan bronkoskopi dengan masalah nyeri akut dengan penerapan *guided imagery* dengan subjek penelitian sebanyak 1 orang yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Studi kasus yang disusun berdasarkan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. **Hasil :** hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan selama 3x24 jam dengan penerapan *guided imagery*, tingkat nyeri yang dirasakan pada hari pertama tidak berkurang yaitu dengan skala nyeri 5 karena pasien masih merasa sesak nafas, nyeri yang dirasakan masih sangat mengganggu, sehingga pasien tidak dapat fokus untuk melakukan *guided imagery*. Pada hari kedua dan ketiga, evaluasi tingkat nyeri yang dirasakan berkurang 1 angka. **Simpulan :** dengan dilakukannya penerapan *guided imagery* pada pasien efusi pleura post bronkoskopi dapat menurunkan tingkat nyeri akut yang dirasakan pasien.

Kata kunci : Pasien Efusi Pleura, Post Bronkoskopi, Nyeri Akut, *Guided Imagery*.

DAFTAR ISI

Halman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Layak Uji Sidang	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	8
A. KONSEP MEDIS.....	8
EFUSI PLEURA	8
BRONKOSKOPI	22
B. KONSEP TEORI MASALAH KEPERAWATAN	29
1. Pengertian Nyeri Akut.....	29
2. Penyebab Nyeri Akut	30
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	31
4. 33	
5. Penatalaksanaan Nyeri Akut.....	34
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	37
1. Pengkajian	37
2. Diagnosa Keperawatan.....	43
3. Intervensi Keperawatan	44

4. Implementasi	47
5. Evaluasi	47
D. 49	
BAB 3	51
A. Jenis / Desain Karya Tulis Ilmiah	51
B. Subjek Studi Kasus	51
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus	52
D. Definisi Operasional.....	53
E. Instrumen Studi Kasus	53
F. Metode Pengumpulan Data	54
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	55
H. Analisis Data dan Penyajian Data	56
I. Etika Studi Kasus	56
BAB 4	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	71
BAB 5	76
A. SIMPULAN	76
B. SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikasi Diagnostik dan Terapeutik Bronkoskopi.....	24
Tabel 2. 2 Artikel dan Jurnal Pendukung <i>Evidence Based Practice</i>	49
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4. 1 Tingkat Nyeri Pasien Efusi Pleura Post Bronkoskopi Pada Penerapan <i>Guided Imagery</i>	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Paru dan Pleura

9



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 *Pathways* Nyeri Akut Pada Efusi Pleura 33

Bagan 4. 1 Evaluasi Tingkat Nyeri Pasien Efusi Pleura Post Bronkoskopi dengan
Penerapan *Guided Imagery* 70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura	83
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur <i>Guided Imagery</i>	111

