

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN A DENGAN ULKUS
DIABETIKUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
DAN PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN NYERI DI UNIT ORGANISASI BERSIFAT
FUNGSIONAL (UOBF) PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
MOHAMMAD FADLUN
NIM. 41121232072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN A DENGAN ULKUS
DIABETIKUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
DAN PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN NYERI DI UNIT ORGANISASI BERSIFAT
FUNGSIONAL (UOBF) PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

**Disusun Oleh :
MOHAMMAD FADLUN
NIM. 41121232072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TNA DENGAN ULKUS DIABETIKUM DAN MENERAPKAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI DI UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL (UOBF) PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

MOHAMMAD FADLUN

NIM. 41121232072

Cilacap, 8 Januari 2025

Pembimbing

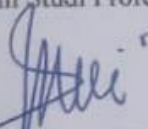


Engkartini, M.Kep

NIP. 103 100 9697

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : MOHAMMAD FADLUN

NIM : 41121232072

Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan Pada Tn A Dengan Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Nyeri dan Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri di Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF) Puskesmas Kawunganten**

No HP : 081903091799

Penguji : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 10 Januari 2025

Pembimbing

Engkartini, M.Kep

NIP. 103 100 9697

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : MOHAMMAD FADLUN

NIM : 41121232072

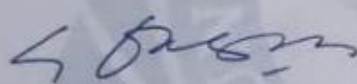
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Tn A Dengan Ulkus Diabetikum Dan Menerapkan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Di Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF) Puskesmas Kawunganten

Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Agus Prasetyo, M.Kep., Ns)
NIP. 103 100 0299

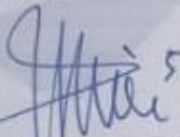
Penguji Anggota



(Engkartini, M.Kep)
NIP. 103 100 9697

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

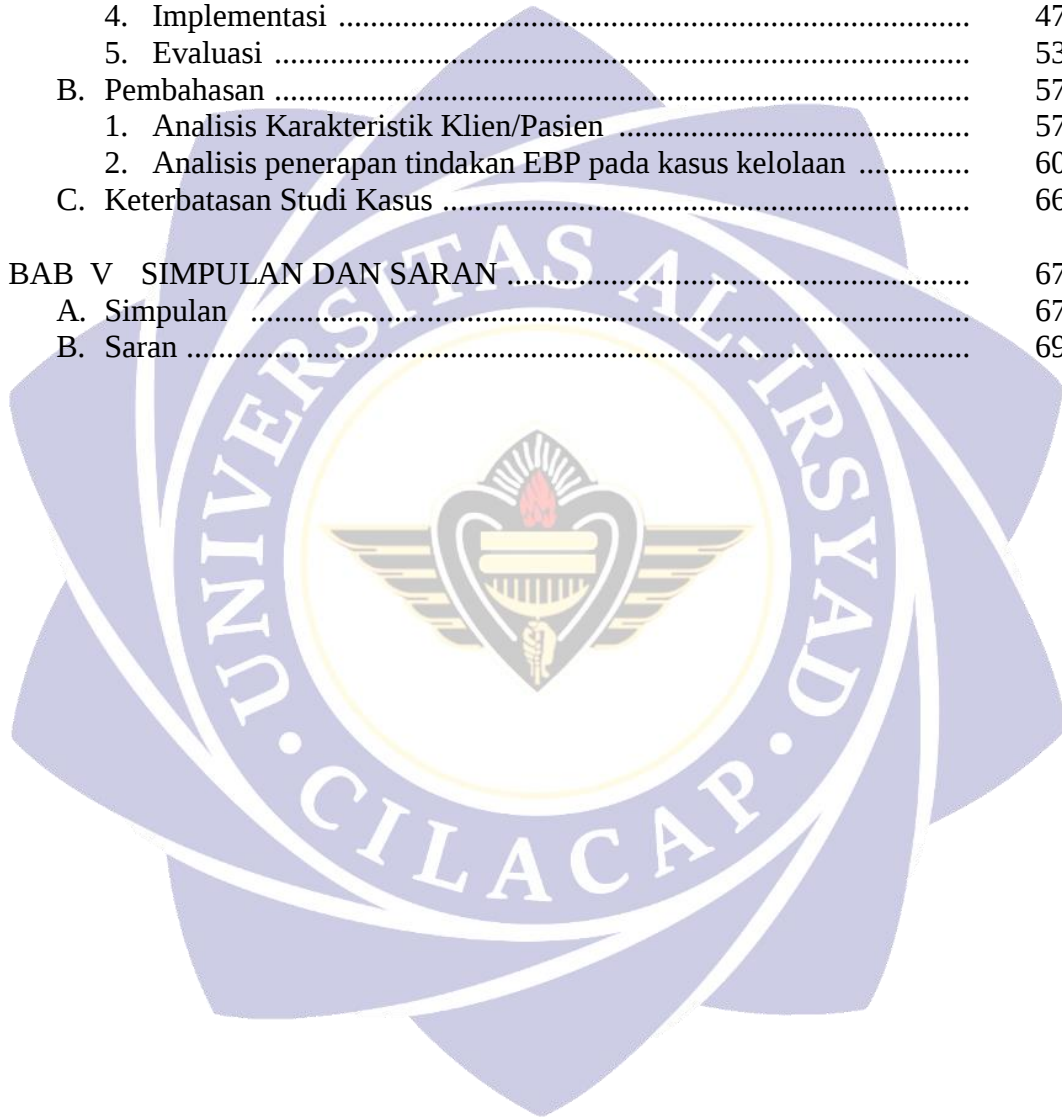


Solimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Kaa Ilmiah Akhir Ners	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. KONSEP MEDIS	7
1. Konsep Dasar Ulkus Diabetikum	7
2. Konsep Terapi Relaksaksi Napas Dalam	12
a. Pengertian	12
b. Tujuan dan Manfaat relaksasi Nafas Dalam	13
c. Mekanisme Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri	14
d. Prosedur relaksasi Nafas Dalam	15
e. Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	16
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	17
1. Konsep Nyeri	17
2. Asuhan keperawatan	22
a. Pengkajian	22
b. Diagnosa	25
c. Intervensi	27
d. Implementasi	29
e. Evaluasi	29
C. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)</i>	31
 BAB III METODE TINJAUAN KASUS	 33
A. Jenis Penelitian	33
B. Subjek Studi Kasus	33
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	34
D. Definisi operasional	34
E. Instrumen studi kasus	34
F. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	36

G. Metode pengumpulan data	38
H. Analisis data dan penyajian data	38
I. Etika Studi kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. AsuhanKeperawatan	41
1. Pengkajian	41
2. Diagnosa Keperawatan	44
3. Rencana Asuhan Keperawatan	45
4. Implementasi	47
5. Evaluasi	53
B. Pembahasan	57
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien	57
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	60
C. Keterbatasan Studi Kasus	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
A. Simpulan	67
B. Saran	69



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM	16
Tabel 3.1. Definisi Operasional	34
Tabel 4.1. Data Penunjang Hasil pemeriksaan Laboratorium	45



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Pathways Ulkus Diabetikum	19



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny K Dengan Hiipertensi Serta Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Kepala Di Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF) Puskesmas Kawunganten. Penulisan KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners dalam Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan kian ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Sarwa, AMK., Spd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi kasus.
3. Bunda Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Engkartini, M.Kep selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan kian ini.

5. Bapak Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan kian ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. UOBF Puskesmas Kawunganten yang sudah memberikan izin untuk melakukan studi kasus dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses studi kasus.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan kian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa kian ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan kian yang lebih baik lagi. Semoga kian ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 10 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN A DENGAN ULKUS DIABETIKUM DAN MENERAPKAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI DI UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL (UOBF) PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Mohammad Fadlun¹, Agus Prasetyo², Engkartini³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : bagusfadlun@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit karena adanya komplikasi makroangiopati sehingga terjadi vaskuler insufisiensi dan neuropati, serta dapat berkembang menjadi infeksi karena masuknya kuman atau bakteri dan adanya gula darah yang tinggi menjadi tempat yang strategis untuk pertumbuhan kuman. Ulkus diabetikum membuat klien tidak nyaman dan merasakan nyeri. Terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri diantaranya adalah teknik relaksasi nafas dalam. **Tujuan :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien ulkus diabetikum dengan masalah keperawatan nyeri dan tindakan keperawatan terapi relaksasi nafas dalam. **Metode :** metode yang digunakan yaitu pendekatan studi kasus kualitatif dengan strategi studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah Tn. A dengan masalah keperawatan nyeri. **Hasil :** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan teknik relaksasi dalam terbukti efektif sebagian untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : Terapi relaksasi dalam, nyeri ulkus diabetikum, klien ulkus diabetikum.

NURSING CARE FOR TN A WITH DIABETIC ULCERS AND APPLYING DEEP BREATHING RELAXATION TO REDUCE PAIN IN FUNCTIONAL ORGANIZATIONAL UNIT (UOBF) KAWUNGANTEN COMMUNITY HEALTH CENTER

Background: Diabetic ulcers are open wounds on the surface of the skin due to macroangiopathy complications resulting in vascular insufficiency and neuropathy, and can develop into infections due to the entry of germs or bacteria and high blood sugar levels become a strategic place for germ growth. Diabetic ulcers make clients uncomfortable and feel pain. Non-pharmacological therapies to reduce pain include deep breathing relaxation techniques. **Purpose:** The writing of this Final Scientific Paper for Nurses is for the management of nursing care for diabetic ulcer patients with pain nursing problems and deep breathing relaxation therapy nursing actions. **Method:** the method used is a qualitative case study approach with a descriptive case study strategy. The subject of this nursing care is Mr. A with pain nursing problems. **Results:** This KIAN shows that deep relaxation technique actions are proven to be partially effective in reducing pain.

Key Words : Deep relaxation therapy, diabetic ulcer pain, diabetic ulcer clients.