

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
TINDAKAN TERAPI RELAKSASI BENSON SERTA RENDAM
KAKI AIR HANGAT DI PUSKESMAS MAOS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

DIANA RISKI PUTRI, S.Kep

NIM. 41121232063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya tulis ilmiah ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diana Riski Putri, S.Kep

NIM : 41121232063

Tanda Tangan :

Tanggal : 05 Februari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
TINDAKAN TERAPI RELAKSASI BENSON SERTA RENDAM
KAKI AIR HANGAT DI PUSKESMAS MAOS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Diana Riski Putri

Nim. 41121232063

Cilacap, 2 Januari 2024

Pembimbing

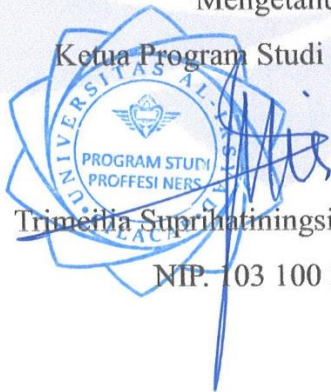


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns

NIP. 10310221082

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimetia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes

NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Diana Riski Putri, S.Kep

NIM : 41121232063

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Tindakan Terapi Relaksasi Benson Serta Rendam Kaki Air Hangat Di Puskesmas Maos

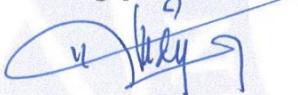
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.,Kom
NIP. 1031000302

Penguji Anggota



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns
NIP. 10310221082

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 05 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes
NIP. 103 100 3441

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya serta petunjuk kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah keperawatan nyeri akut dan tindakan Terapi Relaksasi Benson Dan Rendam Kaki Air Hangat Di Puskesmas Maos”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terduga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan panutan hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku penguji utama.
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns selaku pembimbing utama dan penguji anggota 1 yang telah memberikan dukungan dan semangat, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan KIAN ini.

6. Puskesmas maos yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan KIAN ini. Akhir kata penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Cilacap, 29 november 2024

Penulis

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diana Riski Putri, S.Kep

NIM : 41121232063

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI BENSON SERTA RENDAM KAKI AIR HANGAT DI PUSKESMAS MAOS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 05Februari 2025

Yang menyatakan

Diana Riski Putri, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI
BENSON SERTA RENDAM KAKI AIR HANGAT DI PUSKESMAS MAOS**

Diana Riski Putri¹, Yuni sapto Edhy Rahayu²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap
Email : dianariskiputri22@gmail.com

ABSTRAK

Lansia merupakan individu yang berada pada usia 60 tahun atau lebih. Masalah kesehatan yang sering dialami oleh lansia salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi dapat menyebabkan kerusakan vaskuler pembuluh darah sehingga dapat menyebabkan nyeri pada kepala hingga tengkuk. Perubahan struktur dalam arteri-arteri kecil dan arteriola menyebabkan penyumbatan pembuluh darah.. Gangguan sirkulasi pada otak menyebabkan resistensi pembuluh darah meningkat yang akan menyebabkan nyeri kepala. tingginya prevalensi hipertensi pada lansia dapat menimbulkan masalah nyeri akut. Nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang 3 bulan. Salah satu intervensi menurunkan nyeri akut berdasarkan Evidence Based Nursing yaitu terapi relaksasi benson. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan tindakan keperawatan terapi relaksasi benson dan rendam kaki pada lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Terapi relaksasi benson ini diberikan sebanyak 3 kali dalam 3 hari dengan durasi waktu 10-15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, skala nyeri sebelum tindakan yaitu 5 dan tekanan darah 176/105 mmHg, setelah tindakan menjadi skala 2 dan tekanan darah 150/90 mmHg. Penerapan terapi relaksasi benson dan rendam kaki dapat menurunkan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi benson dan rendam kaki

ABSTRACT

Elderly are individuals who are 60 years of age or older. One of the health problems often experienced by the elderly is hypertension. Hypertension can cause vascular damage to blood vessels which can cause pain in the head to the nape. Structural changes in small arteries and arterioles cause blockage of blood vessels. Circulatory disorders in the brain cause increased blood vessel resistance which will cause headaches. The high prevalence of hypertension in the elderly can cause acute pain problems. Acute pain is a sensory or emotional experience related to actual or functional tissue damage, with sudden or slow onset and mild to severe intensity that lasts less than 3 months. One of the interventions to reduce acute pain based on Evidence Based Nursing is Benson relaxation therapy. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care for hypertensive patients and nursing actions of Benson relaxation therapy and foot soaks in the elderly. The research method used is an interview with a nursing care approach. Benson relaxation therapy is given 3 times in 3 days with a duration of 10-15 minutes. The results of the summative evaluation obtained were, the pain scale before the procedure was 5 and blood pressure was 176/105 mmHg, after the procedure it became a scale of 2 and blood pressure was 150/90 mmHg. The application of Benson relaxation therapy and foot soaking can reduce acute pain in the elderly with hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Acute Pain, Benson Relaxation Therapy and Foot Soaking

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia	8
B. Asuhan Keperawatan	24
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	50
A. Jenis/Desain Studi Kasus.....	50
B. Subjek Studi Kasus	50
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
D. Definisi Operasional.....	51
E. Instrumen Studi Kasus	52
F. Metode Pengumpulan Data.....	52
G. Langkah- Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	53
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	54
I. Etika Studi Kasus.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Asuhan Keperawatan	57
B. Pembahasan.....	77

1. Analisis Karakteristik Pasien/Klien.....	77
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP Pada Kasus Kelolaan	80
C. Keterbatasan studi kasus.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 2.2 Jurnal EBP.....	
Table 3.1 Definisi Operasional.....	51
Table 4.1 Pre post intervensi.....	73



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patways.....	28
------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	93
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur.....	94
Lampiran 3 Lembar Bimbingan / konsultasi	95

