

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). Hypertension: The Silent Killer: Update. JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association.
- Amir, F. F. (2022). Kombinasi Edukasi Kesehatan Dan Rendam Kaki Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Anggraini, Y., Haryanti, D., Timur, J., & Timur, J. (2022). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan. 9, 29–35.
- Ansori, Manual. (2022). Manajemen Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bagi Keluarga Dengan Klien Hipertensi Melalui Penerapan Pendidikan Kesehatan Diit Dash Di Puskesmas Sewon II. *Science*, 7(1), 1–8.
- Berliana, D. A. (2022). Nyeri (Hipertensi) Pada Ny. P Di RT. 26 Wilayah Puskesmas Pembantu PAL IX Parit Keladi II Kabupaten Kubu Raya. KTI, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Novieastari, E. (2020). Dasar-Dasar Keperawatan (D. D. Kusman Ibrahim, Sri Ramdaniati (ed.); Edisi Indo). Elseiver.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif.
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing*, 1, 25–34.
- Guyton, A. C., & J. E. Hall. (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta: ECG.
- Ismayani, A. (2019). Metodologi penelitian. Syiah Kuala University Press.
- Kartiningrum, E. D., & Auli, N. (2021). Studi Kualitatif Perawatan Keluarga Pasien Hipertensi Di Dusun Sumber Desa Sebaung Gending Probolinggo. *Hospital Majapahit*, 13(1), 46–60.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699. Kementrian Kesehatan RI. (2022). Lansia Beraya, Bangsa Sejahtera (Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI (ed.)). Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Hidayati et al. (2022) ‘Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2022’, *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2), pp. 21–24.
- Kemenkes RI (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia’, Laporan Nasional Riskesdas 2018, pp. 154–165. Available at: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf).

- Lestari, P. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang', Universitas Muhammadiyah Magelang, pp. 4–11.
- Lingga, B.Y.S.U. (2019) 'Pelaksanaan Perencanaan Terstruktur Melalui Implementasi Keperawatan'.
- Madeira, A., Wiyono, J. and Ariani, N.L. (2019) 'Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia', *Nursing News*, 4(1), pp. 29–39.
- Manuntung, A. (2019) 'Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi'.
- Muliadi, A.S., Gandini, L.A. and Hidayat, A. (2019) 'Efektivitas Antara Relaksasi Benson Dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Samarinda', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kaltim* [Preprint]. Available at: [file:///F:/KTI 2020/REFERENSI/jurnal manuskrip.pdf](file:///F:/KTI%2020/REFERENSI/jurnal%20manuskrip.pdf).
- Mulyadi, A. (2019) 'Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia', *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), pp. 148–157. doi:10.35334/borticalth.v2i2.740.
- Mustofa, F.L. et al. (2020) 'Hubungan Karakteristik Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosialtresna Werdha Natar 2019', *Jurnal Medika Malahayati*, 4(2), pp. 87–94. doi:10.33024/jmm.v4i2.2522.
- Naryati and Sartika, J. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 01 Kelurahan Pulau Panggang Kecamatan Kepulauan Seribu Utara', *Malahayati Nursing Journal*, 3(3), pp. 466–475.
- Novitasari, D. and Wirakhmi, I.N. (2018) 'Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto', *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), pp. 104–113. doi:10.30989/mik.v7i2.278.
- Nurjanah, L., Eryani, S. and Siregar, Y.A. (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Megang Sakti Kabupaten Musi Rawas', 2.
- Pangaribuan, R. and Batubara, K. (2022) 'Senam Tera Untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai', *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), pp. 53–62. doi:10.51771/jukeshum.v2i1.198.
- Putra, V.J. (2019) 'Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ib . A dengan Pemberian Slow Deep Breathing Di Wisma Delima Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2019', *Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang*, pp. 1–107.
- Putri, I.M. and Melizza, N. (2022) 'Studi Literatur: Efektivitas Intervensi Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Indonesian Health Science Journal.id*, 2(1), pp. 17–26. Available at: <http://ojsjournal.stikesnata.ac>.
- Sari, A. and Suratini (2018) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Tingkat Hipertensi Lansia di Dusun Biru Trihanggo Gamping Sleman', *Naskah Publikasi*, pp. xi–93. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/3931/>.

- Setiawan, E., Nurfianti, A. and Hendra (2018) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Pal Tiga Kecamatan Pontianak Kota', 70.
- Silla, H.M.. (2019) Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Tn.S L Dengan Diagnosa Medis Batu Saluran Kemih Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Prof.Dr. W.Z Yohannes Kupang, Progress in Retinal and Eye Research.
- Suprayitno, E. and Huzaimah, N. (2020) 'Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi', SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(1), p. 518. doi:10.31764/jpmb.v4i1.3001.
- Tuwaidan, A. (2021) 'Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak'.
- Wahyuni, S.E. (2019) 'Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo', Skripsi, pp. 1689–1699.

