

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang “penerapan senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di desa banjarwaru”. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian dimulai pada tanggal 29 September pada pukul 09.00 WIB.

Penulis melakukan wawancara secara langsung kepada pasien dan keluarga. Klien mengalami keluhan gula darah tinggi atau diabetes mellitus dan belum melakukan pengobatan secara medis. Hasil analisa klien Ny. N berumur 55 tahun, jenis kelamin perempuan sudah mengalami penyakit diabetes mellitus selama 3 tahun.

2. Dalam menegakkan diagnosa keperawatan pada masalah keperawatan yang muncul pada kasus, terdapat 3 diagnosa yang muncul, yaitu :

- a) Manajemen Kesehatan Tidak Efektif b.d Kompleksitas Program Perawatan/Pengobatan (D.0115).
- b) Defisit Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus b.d Penyakit Kronis (D.0111).
- c) Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d Hiperglikemia : gangguan toleransi glukosa darah (D.0027)

3. Hasil analisa intervensi keperawatan pemberian senam kaki diabetik selama 3 kali kunjungan yaitu diharapkan adanya pengaruh dalam

penurunan kadar gula darah pasien, dan diharapkan klien selalu mempraktikan tindakan tersebut secara mandiri.

4. Hasil analisa implementasi keperawatan pemberian teknik senam kaki diabetik yang diberikan pada klien, dari hari pertama hingga hari ketiga sedikit ada perubahan terbukti ada penurunan kadar gula darah dalam setiap sesi yang ditunjukkan dengan pemeriksaan pre dan post senam kaki diabetik.
5. Hasil evaluasi keperawatan pemberian teknik senam kaki diabetik selama tiga kali kunjungan yaitu adanya perubahan dan penurunan kadar gula darah pasien.

B. Saran

1. Bagi Desa
Diharapkan dapat memberikan informasi kepada tenaga kesehatan atau instansi kesehatan dan digunakan sebagai dasar pengembangan asuhan keperawatan dan membantu peningkatan dalam hidup sehat bagi penderita DM.
2. Bagi Institusi Pendidikan
 - a) Diharapkan dapat terus meningkatkan kuantitas pada mahasiswa dalam dalam pembekalan, menambah wawasan dan juga ilmu pengetahuan khususnya dibidang Keperawatan Keluarga.
 - b) Menjadikan karya tulis ilmiah yang disusun sedemikian mungkin oleh penulis dapat dipergunakan untuk referensi institusi pendidikan keperawatan dalam menopang penyusunan Asuhan Keperawatan keluargadengan masalah kesehatan Diabetes mellitus.
3. Bagi Penulis

Diharapkan dengan melakukan tindakan senam kaki diabetik ini, penulis dapat mengerti dan dapat mengaplikasikan intervensi inovasi ini ditempat kerja mauapun masyarakat lainnya untuk membantu penderita *Diabetes Mellitus* (DM).

