

**PENERAPAN TINDAKAN *FOOT MASSAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* HARI KE -1
DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

SITI KURNIATI, S. Kep

NIM. 41121241014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**PENERAPAN TINDAKAN *FOOT MASSAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* HARI KE -1
DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Ners pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

SITI KURNIATI, S. Kep

NIM. 41121241014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Siti Kurniati

NIM : 41121241014

Tanda tangan :

Tanggal : 19 Mei 2025

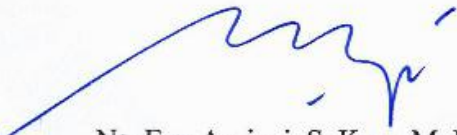
HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TINDAKAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* HARI KE -1 DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:
Siti Kurniati, S.Kep
NIM. 41121241014

Cilacap,
Pembimbing



Ns. Evy Apriani, S. Kep., M. Kep
NIP. 1031095158

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Trimelilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Siti Kurniati, S.Kep

NIM : 41121241014

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Teknik *Foot Massage* Untuk
Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Sectio
Caesarea Hari Ke-1 di RS Pertamina Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

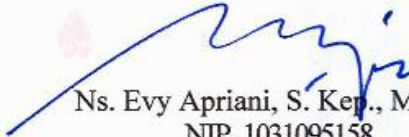
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ns. Rusana, M. Kep., Sp. Kep Anak
NIP. 1031098210

Penguji Anggota



Ns. Evy Apriani, S. Kep., M. Kep
NIP. 1031095158

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Menegaskan
Dekan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan dan hidayahnya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ns Trimeilia Suprihartiningsih S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ns Evy Apriani, S. Kp., M. Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
6. Ns Rusana, M. Kep., Sp. Anak selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.

7. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
8. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini
10. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 18 Mei 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENERAPAN TINDAKAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* HARI KE-1 DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,

Yang menyatakan

Siti Kurniati, S.Kep

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA HARI KE-1 DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**
*Aplication Of Foot Massage Therapy To Reduce Acute Pain In Post-Sectio
Caesarean Operation Patients On Day 1 At Pertamina Hospital Cilacap*

Siti Kurniati, Evy Apriani
¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : kurniatisiti22@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan SC (*Sectio Caesarea*) merupakan proses pengeluaran janin dengan membuat sayatan pada dinding abdomen dan uterus, sehingga menimbulkan rasa nyeri dan kecemasan. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien post operasi *sectio caesarea* yaitu nyeri akut. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri akut adalah terapi foot massage. Terapi *foot massage* dapat meningkatkan sirkulasi, menurunkan ketegangan pada otot, serta mengurangi respon nyeri. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis intervensi terapi *foot massage* untuk mengurangi nyeri pada pasien post op *sectio caesarea* di ruang Edelweis RS Pertamina Cilacap. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan jumlah sampel sebanyak 1 responden. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, data catatan rekam medis pasien. Hasil penerapan terapi *foot massage* terbukti efektif untuk mengurangi nyeri akut dari skala 6 menjadi skala 3 pada pasien post operasi *sectio caesarea* hari ke-1.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, Terapi Foot Massage

ABSTRACT

(*Cesarean Section*) delivery is the process of removing the fetus by making an incision in the abdominal wall and uterus, causing pain and anxiety. Nursing problems that are often found in post-cesarean section patients are acute pain. One intervention that can reduce acute pain is foot massage therapy. Foot massage therapy can improve circulation, reduce muscle tension, and reduce pain responses. The purpose of this scientific paper is to analyze foot massage therapy interventions to reduce pain in post-cesarean section patients in the Edelweis room of Pertamina Hospital Cilacap. This research method uses a case study approach with a sample size of 1 respondent. Data collection techniques through interviews, observations, physical examinations, patient medical record data. The results of the application of foot massage therapy have proven effective in reducing acute pain from a scale of 6 to a scale of 3 in post-cesarean section patients on day 1.

Keywords: *Sectio Caesarea*, Acute Pain, Foot Massage Therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktisi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Sectio Caesarea.....	10
1. Pengertian	10
2. Etiologi	10
3. Patofisiologi.....	11
4. Penatalaksanaan Medis.....	12
B. Konsep Dasar Letak Sungsang.....	15
1. Pengertian	15
2. Etiologi	15
3. Klasifikasi.....	15

4. Manifestasi Klinis.....	16
5. Patofisiologi.....	16
6. Penatalaksanaan Medis.....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Penyebab.....	19
3. Tanda dan Gejala.....	19
4. Pathway.....	21
5. Penatalaksanaan Keperawatan.....	22
D. Asuhan Keperawatan.....	24
E. <i>Evidence Based Practice (EBP)</i>	42
1. Konsep <i>Foot Massage</i>	42
2. Jurnal Penerapan Terapi <i>Foot Massage</i>	45
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	50
A. Jenis/Desain Studi kasus.....	50
B. Subjek Studi Kasus.....	50
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	51
D. Definisi Operasional.....	51
E. Instrumen Studi Kasus.....	51
F. Metode Pengumpulan Data.....	51
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	52
H. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	53
I. Etika Studi Kasus.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Asuhan Keperawatan.....	72
1. Pengkajian.....	72
2. Diagnosa Keperawatan.....	75
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	76
4. Implementasi.....	78
5. Evaluasi.....	84
B. Pembahasan.....	85
1. Analisis Karakteristik Klien Post Operasi Sectio Caesarea.....	85

2. Analisis Penerapan Terapi <i>Foot Massage</i>	87
C. Tingkat Keberhasilan tindakan <i>Foot Masage</i>	89
BAB V PENUTUP.....	90
A. SIMPULAN.....	90
B. SARAN.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	97



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	21
-------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional	49



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Tingkat Keberhasilan Terapi <i>Foot Massage</i>	90
------------	---	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar SOP Terapi Foot Masage
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan

