

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN DIARE AKUT DAN
PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
PENURUNAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT (RUAM POPOK)
PADA PASIEN AN.F DIRUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

SISKA SAFITRI, S.KEP

NIM. 4111241047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN DIARE AKUT DAN
PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
PENURUNAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT (RUAM POPOK)
PADA PASIEN AN.F DIRUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh:
SISKA SAFITRI, S.KEP
NIM. 4111241047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siska Safitri

NIM : 41111241047

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN DIARE AKUT DAN PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT (RUAM POPOK) PADA PASIEN AN. F DIRUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Siska Safitri, S.Kep

NIM. 41111241047

Cilacap, 14 Juli 2025

Pembimbing



Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

NIP. 103 109 9279

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.KMB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Siska Safitri

NIM : 41111241047

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Anak Dengan Diare Akut dan
Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Terhadap
Penurunan Gangguan Integritas Kulit (Ruam Popok)
Pada Pasien An.F Diruang Kanthil Rsud Banyumas

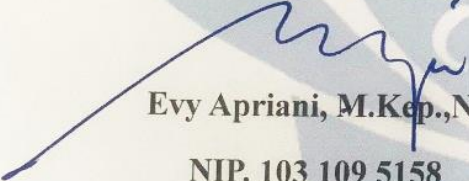
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

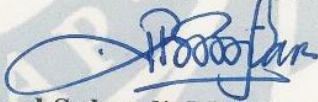
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Evy Apriani, M.Kep.,Ns

NIP. 103 109 5158

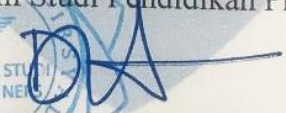
Penguji Anggota


Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

NIP. 103 109 9279

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.KMB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Dengan Diare Akut dan Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Gangguan Integritas Kulit (Ruam Popok) Pada Pasien An.F Diruang Kanthil RSUD Banyumas”.

Sholawat serta salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi tauladan dan penuntun hidup, semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di hari akhir. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah memberikan segala kenikmatan dan hidayah-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Orang tua penulis bapak Suparman Siswanto, ibu Kasmini dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. KMB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An selaku dosen pembimbing yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan juga pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. banyak

memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.

7. Evy Apriani, M.Kep.,Ns selaku selaku penguji Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
8. RSUD Banyumas memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.
9. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, 14 Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siska Safitri, S.Kep
NIM : 41111241047
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Anak Dengan Diare Akut dan Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Penurunan Gangguan Integritas Kulit (Ruam Popok) Pada Pasien An.F Diruang Kanthil Rsud Banyumas “.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 14 Juli 2025

Yang menyatakan

(Siska Safitri)

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN DIARE AKUT DAN PENERAPAN
PEMBERIAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT (RUAM POPOK) PADA PASIEN AN.F DI RUANG KANTHIL RSUD BANYUMAS**

*Nursing care for children with acute diarrhea and the application of olive oil administration on
decrease of skin integrity (diaper rash) in patient an.f in kanthil Ward Of Rsud Banyumas*

Siska Safitri¹, Ahmad Subandi²
Universitas Al – Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : SISKASAFITRI2021@gmail.com

ABSTRAK

Diare akut merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang sering terjadi pada anak dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya adalah gangguan integritas kulit. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh kelembaban berlebih di area perianal akibat frekuensi buang air **besar** yang tinggi. Gangguan ini dapat menyebabkan ketidaknyamanan, nyeri, bahkan risiko infeksi sekunder. Oleh karena itu, dibutuhkan intervensi keperawatan yang tepat untuk mengatasi masalah tersebut, salah satunya dengan pendekatan non-farmakologis seperti pemberian minyak zaitun yang memiliki efek antiinflamasi dan melembapkan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pelayanan keperawatan yang optimal pada anak dengan diare akut yang mengalami gangguan integritas kulit, serta mengevaluasi efektivitas penggunaan minyak zaitun sebagai terapi non-farmakologis dalam menurunkan derajat ruam kulit. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan selama tiga hari berturut-turut terhadap satu pasien anak (An.F) di Ruang Kanthil RSUD Banyumas. Hasil menunjukkan adanya penurunan derajat ruam pada area perianal pasien, dari kategori ruam sedang menjadi ruam ringan. Hal ini menandakan bahwa intervensi yang diberikan menunjukkan efektivitas positif dalam membantu penyembuhan kulit. Pemberian minyak zaitun sebagai terapi non-farmakologis terbukti memberikan dampak positif terhadap penurunan derajat ruam pada pasien anak dengan diare akut. Terapi ini dapat dijadikan sebagai alternatif tambahan dalam praktik keperawatan anak, khususnya dalam mengatasi gangguan integritas kulit akibat diare.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, diare akut, anak, gangguan integritas kulit, minyak zaitun.

ABSTRACT

Acute diarrhea is a common health problem in children and can lead to various complications, including impaired skin integrity. This condition is generally caused by excess moisture in the perianal area due to frequent bowel movements. This disorder can cause discomfort, pain, and even the risk of secondary infection. Therefore, appropriate nursing interventions are needed to address this problem, one of which is a non-pharmacological approach, such as administering olive oil, which has anti-inflammatory and moisturizing effects. This study aims to provide optimal nursing care for children with acute diarrhea who experience impaired skin integrity and to evaluate the effectiveness of using olive oil as a non-pharmacological therapy in reducing the severity of skin rashes. This research used a descriptive method with a case study approach conducted over three consecutive days on one pediatric patient (An.F) in the Kanthil Room of Banyumas Regional Hospital. The results showed a decrease in the degree of rash in the patient's perianal area, from a moderate rash to a mild rash. This indicates that the intervention provided showed positive effectiveness in helping skin healing. The administration of olive oil as a non-pharmacological therapy has been shown to have a positive impact on reducing the degree of rash in pediatric patients with acute diarrhea. This therapy can be used as an additional alternative in pediatric nursing practice, especially in addressing impaired skin integrity due to diarrhea.

Keywords: Nursing care, acute diarrhea, children, impaired skin integrity, olive oil.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN.....	5
D. MANFAAT	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Diare.....	7
B. Konsep Dasar Gangguan Integritas Kulit/Jaringan	17
C. Konsep Dasar Teori Diaper dermatitis (Ruam Popok)	19
D. Konsep Dasar Anak	27
E. Asuhan Keperawatan.....	33
F. Evidence Based Practice (EBP).....	53
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	55
A. Jenis/Desain Penelitian	55
B. Subjek Studi Kasus	55
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus	56
D. Definisi Operasional	56
E. Instrumen Studi Kasus.....	56
F. Metode Pengumpulan Data	57

G.	Prosedur/Langkah – langkah Pelaksanaan Studi Kasus	57
H.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	57
I.	Etika Studi Kasus.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		60
A.	Asuhan Keperawatan.....	60
B.	Pembahasan	68
C.	Keterbatasan Studi Kasus	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		83
A.	Kesimpulan.....	83
B.	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....		85



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Diare	12
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala gangguan integritas kulit/jaringan	18
Tabel 2. 2 Skala Derajat Keparahan Ruam Popok.....	21
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2. 4 Prosedur Penerapan Minyak Zaitun	50
Tabel 2. 5 Evidence Based Practice (EBP)	53
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4. 1 Lembar rekap penerapan pemberian minyak zaitun terhadap ruam popok pada anak.....	79



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP.....	89
1ampiran 2 KPSP.....	91
Lampiran 3 Skoring.....	Error! Bookmark not defined. 92

