

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIO*
CAESAREA INDIKASI *FETAL DISTRESS* DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
PIJAT OKSITOSIN DI RSUD PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

ANGGIT HINGGIS SAVITRI, S.Kep

NIM.41111241030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIONO*
CAESAREA INDIKASI *FETAL DISTRESS* DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
PIJAT OKSITOSIN DI RSUD PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun oleh:

ANGGIT HINGGIS SAVITRI, S.Kep

NIM.41111241030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggit Hinggis Savitri

NIM : 41111241030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2025



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTION CAESAREA* INDIKASI *FETAL DISTRESS* DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PIJAT OKSITOSIN DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO.

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

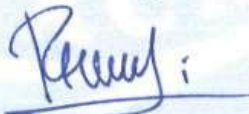
Disusun oleh:

Anggit Hinggis Savitri

NIM. 41111241030

Tanggal: 14 Juli 2025

Pembimbing

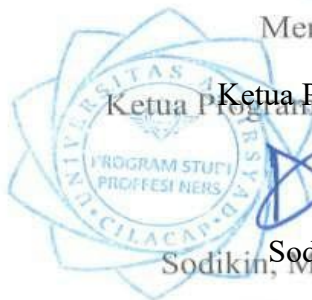


Resti Ikhda Syamsiyah M.Kep.,Ns

NIP. 10310221084

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 1031000259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Anggit Hinggis Savitri

NIM : 41111241030

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Section Caesarea*
Indikasi *Fetal Distress* Dengan Menyusui Tidak Efektif dan
Penerapan Tindakan Pijat Oksitosin Di RSUD Prof. Dr. Margono
Soekarjo Purwokerto

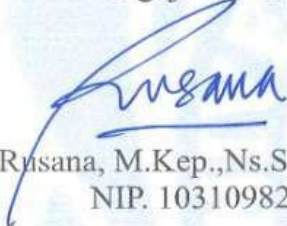
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Rusana, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIP. 1031098210

Penguji Anggota


Resti Ikhdha Syamsiyah M.Kep.,Ns
NIP. 10310221084

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 14 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 1031000259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Lohariyah, M.Keb
NIP. 103 100 3470

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Resti Ikhda Syamsiyah M.Kep., Ns Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini
5. Rusana, M.Kep., Ns, Sp.Kep.An. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dalam KIAN ini.
6. Diklat RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah banyak membantu sebagai tempat dalam memperoleh data dan melakukan penelitian untuk penyusunan KIAN ini.
7. Orang tua dan keluarga yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan, materi, moral, dan doa untuk kesuksesan saya dalam penyusunan KIAN ini.
8. Pasien yang telah ikut serta membantu meluangkan waktu untuk membantu dalam penyusunan KIAN ini.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah semangat dan terus berjuang sampai detik ini sehingga dapat menyelesaikan penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu untuk kedepannya.

Terima Kasih.

Cilacap, 14 Juli 2025



Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggit Hinggis Savitri

NIM : 41111241030

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* INDIKASI FETAL DISTRESS DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PIJAT OKSITOSIN DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 14 Juli 2025



(Anggit Hinggis Savitri)

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Indikasi *Fetal Distress* Dengan Menyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pijat Oksitosin Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Nursing Care For Mothers Post Partum Sectio Caesarea Indication Of Fetal Distress With Ineffective Breastfeeding And Implementation Of Oxytocin Massage In Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital

Anggit Hinggis Savitri¹, Resti Ikhdha Syamsiyah²

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: anggiths27@gmail.com

ABSTRAK

Fetal distress adalah hipoksia janin progresif atau asidemia sekunder karena oksigen pada janin yang tidak mencukupi. Data persalinan tahun 2018 sampai bulan Juni jumlah persalinan sebanyak 1801 dengan jumlah *Sectio Caesarea* (SC) sebesar 739 atau 41 % dari total persalinan. Indikasi dilakukannya persalinan SC di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto salah satunya *fetal distress*. Salah satu tindakan terapi nonfarmakologis untuk memperlancar produksi ASI adalah pijat oksitosin. Masalah utama pada pasien adalah menyusui tidak efektif yang bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dengan studi kasus yaitu asuhan keperawatan yang diberikan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Teknik pengumpulan data menggunakan anamnesa, observasi dan dokumentasi. Hasil dari kegiatan ini adalah mengimplementasikan asuhan keperawatan menggunakan SIKI (I.12393) adalah Edukasi Menyusui. Evaluasi dilakukan setiap hari selama tiga hari, dengan hasil evaluasi pada hari ketiga ASI keluar sedikit, setelah diberikan intervensi pijat oksitosin. Disarankan agar pasien dapat melakukan pijat oksitosin setiap hari agar ASI dapat keluar maksimal.

Kata kunci: *fetal distress*, menyusui tidak efektif

ABSTRACT

Fetal distress is progressive fetal hypoxia or secondary acidemia due to insufficient oxygen to the fetus. Data on deliveries in 2018 until June, the number of deliveries was 1801 with the number of *Sectio Caesarea* (SC) of 739 or 41% of the total deliveries. Indications for performing *Sectio Caesarea* (SC) delivery at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital include fetal distress. One of the non-pharmacological therapeutic actions to facilitate breast milk production is oxytocin massage. The main problem in patients is ineffective breastfeeding which aims to carry out nursing care at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital. The data collection technique uses a nursing care approach with a case study, namely nursing care provided starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The data collection technique uses anamnesis, observation and documentation. The results of this activity are implementing nursing care using SIKI (I.12393) which is Breastfeeding Education. Evaluation was conducted every day for three days, with the results of the evaluation on the third day showing a little breast milk coming out, after being given oxytocin massage intervention. It is recommended that patients can do oxytocin massage every day so that breast milk can come out optimally.

Keywords: *fetal distress*, breastfeeding is not effective

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP MEDIS.....	7
1. Pengertian <i>Fetal Distress</i>	7
2. Konsep Post Partum <i>Seccio Caesaria</i> (SC)	8
3. Etiologi <i>Fetal Distress</i>	8
4. Manifestasi Klinis <i>Fetal Disstres</i>	10
5. Patofisiologi <i>Fetal Disstres</i>	10
6. Pemeriksaan Penunjang	11
B. Konsep Masalah Keperawatan Menyusui Tidak efektif	12
1. Pengertian.....	12
2. Etiologi.....	13
3. Tanda dan Gejala.....	13
4. <i>Pathway</i> Post SC Atas Indikasi <i>Fetal Distress</i>	14
5. Penatalaksanaan Keperawatan	14
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	15
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Intervensi Keperawatan.....	21

4. Evaluasi Keperawatan.....	23
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	23
BAB III METODE STUDI KASUS	26
A. Jenis/Desain Studi Kasus	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi Kasus.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Studi Kasus	27
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	28
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	28
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	28
J. Etika Studi Kasus	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 2. 2 <i>Evidence Based Practice</i> (EBP).....	23
Tabel 2. 3 Intervensi Pijat Oksitosin	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 Hasil Intervensi Pijat Oksitosin.....	39
Tabel 4. 2 Penerapan Tindakan Pijat Oksitosin.....	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway Fetal Disstress</i>	14
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop/ Tools Intervensi	50
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 3 Askep	53



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Fetal distress merupakan kondisi dimana sering dialami oleh ibu hamil dengan persalinan *sectio caesaria* (SC). *Fetal distress* merupakan kondisi yang sangat berbahaya bagi janin yang diakibatkan janin kekurangan oksigen yang cukup pada masa kehamilan atau persalinan. *Fetal distress* adalah hipoksia janin progresif atau asidemia sekunder karena oksigen pada janin yang tidak mencukupi atau bisa digunakan istilah untuk menunjukkan perubahan pada jantung janin, berkurangnya gerakan janin, hambatan dalam pertumbuhan janin, dan adanya mekonium saat proses persalinan. Salah satu cara dalam membantu persalinan dengan kondisi ini adalah dengan SC. Menurut Kemenkes (2018) faktor penyebab terjadinya gawat janin yaitu persalinan lama, perdarahan, kejang, obat perangsang kontraksi rahim, infeksi, kehamilan prematur dan post matur, ketuban pecah lama dan tali pusat menumbung. Menurut Sumelung bahwa indikasi yang sering menyebabkan kejadian SC yaitu gawat janin sebanyak 52 responden (31,14%) (Daryanti & Aprilina, 2020).

SC adalah tindakan mengeluarkan janin melalui pembedahan, secara pasti tindakan ini juga akan menyisakan bekas sayatan pada bagian perut luar ibu. SC adalah suatu proses persalinan dengan pembedahan yang dilakukan dengan sayatan pada dinding perut dan rahim untuk mengeluarkan janin dan plasenta. Persalinan SC dilakukan atas dasar indikasi medis ibu dan janin, seperti plasenta previa, presentasi atau posisi janin yang tidak normal, serta indikasi lain yang dapat menimbulkan risiko yang membahayakan nyawa ibu dan janin. Persalinan SC merupakan proses melahirkan dengan cara tindakan pembedahan pada laparotomi dan histerotomi untuk mengeluarkan bayi (Wijaya, 2021). Faktor-faktor yang menyebabkan SC yaitu faktor ibu meliputi kondisi medis seperti