

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. SIMPULAN

Hasil asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada Ny F selama 3 hari dengan masalah utama nyeri akut dan tindakan inovasi berdasarkan *Evidence Based Nursing* dengan pemberian relaksasi benson dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian dilakukan pada tanggal 26 November 2024 kepada pasien atas nama Ny F, usia 25 tahun, jenis kelamin perempuan, agama islam, pendidikan terakhir SMA. Pasien mengatakan nyeri *post SC*, P : luka *post SC*, Q : seperti disayat, R : abdomen bawah, S : 6, T : hilang timbul, Pasien mengatakan sulit tidur, Pasien tampak meringis, menahan nyeri, Terdapat luka jahitan *post SC* sepanjang 10 cm, Insisi dilakukan secara vertical di abdominal, TD : 104/70 mmHg, Nadi : 102 x/menit, RR : 20 x/menit Suhu : 35.5oC, SpO2 : 98%
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan menyusui tidak efektif. Untuk prioritas masalah keperawatan yaitu nyeri akut.
3. Intervensi keperawatan yang diambil untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu manajemen nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologi untuk terapi komplementer dengan luaran Tingkat nyeri. Tindakan inovasi untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *post operasi SC* berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu dengan pemberian relaksasi benson.

4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari dengan tindakan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan. Pemberian relaksasi benson dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi waktu 10 menit.
5. Pemberian relaksasi benson dalam menurunkan intensitas nyeri dari sebelumnya skala 6 menjadi skala 3 dan keluhan nyeri menurun. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam masalah nyeri akut teratasi dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis menurun, serta kesulitan tidur menurun.
6. Pemberian relaksasi benson pada pasien *post* SC dapat menurunkan nyeri. Dengan pemberian terapi yaitu 2 kali sehari selama tiga hari dengan durasi 10 menit setiap pemberian, terapi tersebut direkomendasikan kerana tekniknya sederhana, tidak memerlukan alat dan bahan yang susah ataupun mahal.

## **B. SARAN**

Adapun saran yang ingin penulis adalah:

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat meningkat kualitas asuhan keperawatan yang berfokus pada pasien dengan terus mengoptimalkan SOP (Standar Operasional Prosedur) dalam setiap melakukan tindakan keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini bisa untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dan referensi tambahan bagi mahasiswa dalam melaksanakan praktek tentang penerapan pemberian relaksasi benson

pada pasien *post* operasi SC sesuai dengan SOP (*Standard Operational Procedure*) yang ada.

3. Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pengembangan model – model intervensi keperawatan lainnya dalam menangani komplikasi *post* operasi SC.

