

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, A. K. (2024). Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Madu: Jurnal Kesehatan*, 13(2), 139. <https://doi.org/10.31314/mjk.13.2.139-145.2024>
- Antika, A. A., Dwi Antono, S., Pratamaningtyas, S., & Sendra, E. (2024). Gambaran Faktor Penyebab Persalinan Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Tk Iv Dkt Kota Kediri. *Nursing Sciences Journal*, 8(2), 183–196. <https://doi.org/10.30737/nsj.v8i2.5756>
- Apriyanti, P., & Aini, A. (2023). Efektivitas Pemberian Psikoedukasi pada Gangguan Psikologis Masa Postpartum: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 705–718. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.1008>
- Astutiningrum. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Universitas Muhammadiyah Gombong*.
- Benson & Proctor. (2018). *Dasar – Dasar Respon Relaksasi. Edisi 1. Alihurhasan*. Penerbit Kaifa.
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., & Kusumawardani, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 2070–2087. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6425>
- Fatimah, S. (2019). *Metodologi Penelitian*. 63(2), 1–3.
- Fatma, H., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing & Health*, 6(1), 15–24. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/142%0A>
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Kemenkes. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta*.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniawaty, Saloma, W., & Wulandari, S. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkankancemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(2), 1–10.

- Masturoh & Anggita. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Meilani, P. F., & Puspitasari, A. I. (2024). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS Nuraida Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1948–1959. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11265>
- Morita, K. M. (2018). Pengaruh Penerapan Kolkaba Comfort Theory Dalam Manajemen Asuhan Keperawatan (Askep) Terhadap Kenyamanan Pasien Post Section Sesarea (Sc) Di Rumah Sakit Ibnu Sina Yarsi Sumatera Barat Bukittinggi Tahun 2017. *Menara Ilmu*, XII(8), 1–10.
- Ningrum. (2023). Penerapan terapi relaksasi benson pada asuhan keperawatan pasien dengan nyeri post sectio caesarea di ruang Enim 2 RSUP Mohammad Hoesin. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Novita, N., Sumastri, H., & Sari, M. N. (2022). PENGARUH TEKNIK BENSON RELAXATION TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. H.M. RABAIN MUARA ENIM. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 37–43. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1160>
- Nugroho, R. K., & Suyanto, S. (2023). Meta-Analisis Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1039–1048. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1698>
- PPNI, T. P. S. D. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan. *DPP PPNI*.
- Puspitasari, S. C., & Fidyaningsih, R. (2023). JKA (Jurnal Kesehatan Arrahma). *Jurnal Kesehatan Ar-Rahman*, 1(1), 5–11. <https://journal.stikesami.ac.id/index.php/jka/article/view/17/15>
- Rosida, A. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien dengan CA Mammae yang Di Rawat Di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Sari, R. (2022). Program studi pendidikan profesi ners fakultas kesehatan universitas afa royhan di kota padangsidempuan 2022. *Jurnal Gema Keperawatan*, 3(2), 1–67.
- Satria Indra Kesuma. (2024). Ulasan Undang-Undang No.17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. *Jurnal Nusantara Berbakti*, 2(1), 253–261. <https://doi.org/10.59024/jnb.v2i1.324>
- SDKI, P. (2020). Sdkl Dpp Ppni. *Ppni*, 2(3), 1.

- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- WHO. (2021). *Provinsial Reproductive Health and MPS Profile of Indonesia*.
- Windari. (2020). *Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. (Karya Ilmi). Poltekkes Kemenkes Palembang.
- World Health Organization. (2019). *standar persalinan Sectio Caesarea*.
- Yaeni, M. (2013). Analisa indikasi dilakukan persalinan sectio caesarea di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Jurnal Unimus*, 1(1), 8–10.
- Yanti & Kristiana. (2019). Efektifitas Relaksasi Teknik Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Seksio Sesarea. *In Conference on Innovation and Application of Science and Technology*, 2(1), 177–184.