

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR FERMUR HARI KE-0 DI RSUD CILACAP**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

**SETIAWATI
NIM. 41121241027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR FERMUR HARI KE-0 DI RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SETIAWATI
NIM. 41121241027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SETIAWATI

NIM : 41121241027

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

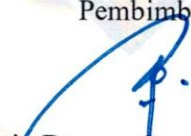
**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR FERMUR HARI KE-0 DI RSUD CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SETIAWATI
NIM. 41121241027

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing


Bejo Danang Saputra, M.Kep

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SETIAWATI

NIM : 41121241027

Judul KIAN : Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post *ORIF Fraktur Femur* Hari Ke-0 di RSUD Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Engkartini, M. Kep

Penguji II



Bejo Danang Saputra, M. Kep

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimejlia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M. Keb
NIP. 103 100 3469

Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post ORIF Fraktur Femur Hari Ke-0 di RSUD Cilacap

Application of Range of Motion (ROM) Exercises to Reduce Acute Pain in Post ORIF Femur Fracture Patients on Day 0 at Cilacap Regional Hospital

Setiawati¹, Bejo Danang Saputra²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Umumnya pasien fraktur dilakukan tindakan pembedahan atau *open reduction and internal fixation (ORIF)* untuk mempercepat proses penyembuhan tulang. ORIF tidak hanya menyebabkan proses penyembuhan akan tetapi juga meninggalkan efek samping yaitu nyeri. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri dengan manajemen non farmakologi adalah dengan teknik *Range Of Motion (ROM)*. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan memberikan dan menerapkan latihan *Range Of Motion (ROM)* untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post op ORIF fraktur femur hari ke-0. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien fraktur femur pada 26-28 Maret 2025 di RSUD Cilacap. Intervensi dilakukan selama 2 hari dengan waktu 20 menit dan 5 kali pengulangan dalam setiap gerakan Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi *Range Of Motion (ROM)* dengan skala nyeri 5 dan setelah dilakukan mengalami penurunan menjadi skala nyeri 3.

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri, *Range Of Motion (ROM)*

ABSTRACT

Generally, fracture patients undergo surgery or *open reduction and internal fixation (ORIF)* to accelerate the bone healing process. ORIF not only causes the healing process but also leaves side effects, namely pain. One intervention that can be given to reduce pain with non-pharmacological management is the *Range Of Motion (ROM)* technique. The purpose of this case study is that the author is able to apply and implement *Range Of Motion (ROM)* exercises to reduce acute pain in post-op ORIF femoral fracture patients on day 0. The author provided nursing care to 1 femoral fracture patient on March 26-28, 2025 at Cilacap Regional Hospital. The intervention was carried out for 2 days with a time of 20 minutes and 5 repetitions in each movement. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that before being given *Range Of Motion (ROM)* therapy with a pain scale of 5 and after being carried out it decreased to a pain scale of 3.

Keyword : Fraktur, Nyeri, *Range Of Motion (ROM)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SETIAWATI
NIM : 41121241027
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Latihan Range Of Motion (Rom) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post Orif Fraktur Femur Hari Ke-0 Di Rsud Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025
Yang menyatakan,

SETIAWATI
NIM. 41121241027

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Latihan Range Of Motion (Rom) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post *Orif Fraktur Femur* Hari Ke-0 Di Rsud Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Engkartini, M. Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis.....	7
1. Fraktur <i>Femur</i>	8
2. <i>Range Of Motion (ROM)</i>	16
B. Asuhan Keperawatan.....	20
1. Konsep Nyeri.....	20
2. Asuhan Keperawatan.....	26
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	40

B. Pengambilan Subjek	40
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	41
D. Definisi Operasional	41
E. Instrumen Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
H. Analisis data dan penyajian data	45
I. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	48
1. Ringkasan hasil pengkajian	48
2. Diagnosa keperawatan.....	53
3. Intervensi keperawatan.....	53
4. Implementasi keperawatan	54
5. Evaluasi	56
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan penerapan EBP .	57
B. Pembahasan	58
1. Analisis karakteristik klien/pasien	58
2. Analisis penerapan terapi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	59
C. Keterbatasan Studi Kasus	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	16
------------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Evidence Base Practice (EBP)	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klien.....	53
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Range Of Motion (ROM) Terhadap Nyeri pada Ny. S.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 *SOP Range Of Motion (ROM)*
- Lampiran-5 *Log Book*

