

Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post ORIF Fraktur Femur Hari Ke-0 di RSUD Cilacap

Application of Range of Motion (ROM) Exercises to Reduce Acute Pain in Post ORIF Femur Fracture Patients on Day 0 at Cilacap Regional Hospital

Setiawati¹, Bejo Danang Saputra²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Umumnya pasien fraktur dilakukan tindakan pembedahan atau *open reduction and internal fixation (ORIF)* untuk mempercepat proses penyembuhan tulang. ORIF tidak hanya menyebabkan proses penyembuhan akan tetapi juga meninggalkan efek samping yaitu nyeri. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri dengan manajemen non farmakologi adalah dengan teknik *Range Of Motion (ROM)*. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan memberikan dan menerapkan latihan *Range Of Motion (ROM)* untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post op ORIF fraktur femur hari ke-0. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien fraktur femur pada 26-28 Maret 2025 di RSUD Cilacap. Intervensi dilakukan selama 2 hari dengan waktu 20 menit dan 5 kali pengulangan dalam setiap gerakan Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi *Range Of Motion (ROM)* dengan skala nyeri 5 dan setelah dilakukan mengalami penurunan menjadi skala nyeri 3.

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri, *Range Of Motion (ROM)*

ABSTRACT

Generally, fracture patients undergo surgery or *open reduction and internal fixation (ORIF)* to accelerate the bone healing process. ORIF not only causes the healing process but also leaves side effects, namely pain. One intervention that can be given to reduce pain with non-pharmacological management is the *Range Of Motion (ROM)* technique. The purpose of this case study is that the author is able to apply and implement *Range Of Motion (ROM)* exercises to reduce acute pain in post-op ORIF femoral fracture patients on day 0. The author provided nursing care to 1 femoral fracture patient on March 26-28, 2025 at Cilacap Regional Hospital. The intervention was carried out for 2 days with a time of 20 minutes and 5 repetitions in each movement. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that before being given *Range Of Motion (ROM)* therapy with a pain scale of 5 and after being carried out it decreased to a pain scale of 3.

Keyword : Fraktur, Nyeri, *Range Of Motion (ROM)*