

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PURSED
LIPS BREATHING DI RSU RAFFA
MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NI'MATURROHMAH
NIM. 41121241039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DENGAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PURSED
LIPS BREATHING DI RSU RAFFA
MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NI'MATURROHMAH
NIM. 41121241039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NI'MATURROHMAH

NIM : 41121241039

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING
DI RSU RAFFA MAJENANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

NI'MATURROHMAH

NIM. 41121241039

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing

Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

NIP. 103 105 0518

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : NI'MATURROHMAH

NIM : 41121241039

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan Pola Nafas Tidak Efektif dan Penerapan Pursed Lips Breathing di RSU Raffa Majenang

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I


Engkartini, M. Kep., Ns.
NIP. 103 100 9697

Penguji II


Suko Pranowo, M.Kep., Ns.
NIP. 103 105-0518

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NI'MATURROHMAH
NIM : 41121241039
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan Pola Nafas Tidak Efektif dan Penerapan Pursed Lips Breathing di RSU Raffa Majenang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025
Yang menyatakan,

NI'MATURROHMAH
NIM. 41121241039

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis dengan Pola Nafas Tidak Efektif dan Penerapan Pursed Lips Breathing di RSUD Raffa Majenang. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Engkartini, M. Kep., Ns. sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruktif Kronis	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	31
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	33
B. Pengambilan Subjek	33
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus.....	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
H. Analisis data dan penyajian data	37

I. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	41
1. Ringkasan hasil pengkajian	41
2. Diagnosa keperawatan.....	46
3. Rencana keperawatan	46
4. Implementasi keperawatan	47
5. Evaluasi keperawatan	49
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan penerapan EBP .	52
B. Pembahasan	52
1. Analisis karakteristik klien/pasien	52
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	17
------------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Evidence Base Practice (EBP)	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium pada Ny.S	45
Tabel 4.2	Hasil Intervensi Terapi Pursed Lips Breathing	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 *SOP Pursed Lips Breathing*
- Lampiran-5 *Log Book*

