

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI
GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN (RPK) DI RUANG BIMA
RSUD BANYUMAS**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

OCTAVIA ALLAMANDA

NIM. 41111241003

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI
GENERALIS (SP 1-4) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN (RPK) DI RUANG BIMA
RSUD BANYUMAS**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**OCTAVIA ALLAMANDA
NIM. 41111241003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Octavia Allamanda

NIM : 108120055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (SP 1-4) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Bima RSUD Banyumas

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : OCTAVIA ALLAMANDA
NIM. 41111241003

Cilacap, 10 Juli 2025
Pembimbing

Laeli Farkhah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 10310221096

Mengetahui,
Kepala Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Octavia Allamanda
NIM : 41111241003
Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (SP 1-4) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan (RPK) di Ruang Bima RSUD Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep
NIP. 1031098226

Penguji Anggota

Laeli Farkhah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 10310221096

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1031000259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala , karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu'alaiku wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan KIAN in saya mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan kritik untuk perbaikan KIAN ini.
5. Laeli Farkhah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan KIAN ini.
6. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin penelitian
7. Bapak Ratmono dan Ibu Sumiyati serta keluarga besar yang selalu memberikan doa terbaik, dukungan serta penyemangat selama perjalanan ini.
8. Wahyu Dwi Yuliyanto, partner yang selalu setia menemani disetiap proses saya, terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2025 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 10 Juli 2025

Peneliti



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Octavia Allamanda, S.Kep
NIM : 41111241003
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis (SP 1-4) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Ruang Bima RSUD Banyumas” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 10 Juli 2025

(Octavia Allamanda, S.Kep)

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS
(SP 1-4) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN (RPK) DI RUANG BIMA RSUD BANYUMAS**

*Implementation of General Theraphy Nursing Methods (SP 1-4) in Schizophrenia
Patiens with A Risk of Violent Behavior in the Bima Room of Banyumas Hospital*

Octavia Allamanda¹, Laeli Farkhah²

University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
Allamandaoc10@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi gangguan jiwa di seluruh dunia menurut data *Wolrd Health Organization* (WHO) pada tahun 2022, terdapat 24 juta atau 1 dari 300 orang (0,32%) orang yang mengalami skizofrenia (NIMH, 2019). Salah satu tanda gejala skizofrenia adalah risiko perilaku kekerasan. Tujuan penulisan menggambarkan penerapan tindakan keperawatan terapi generalis (SP 1-4) pada pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan di ruang Bima RSUD Banyumas. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, sampling yang digunakan meliputi 1 responden. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari didapatkan hasil sesuai dengan perencanaan mengajarkan terapi generalis (SP 1-4) pada pasien risiko perilaku kekerasan. Evaluasi yang didapatkan yaitu pasien mampu mengontrol perilaku kekerasan dengan cara fisik, verbal, spiritual dan patuh minum obat.

Kata Kunci : Skizofrenia, Risiko Perilaku Kekerasan, Terapi Generalis

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO) in 2022, the prevalence of mental disorders worldwide was 24 million, or 1 in 300 people (0.32%) with schizophrenia (NIMH, 2019). One of the symptoms of schizophrenia is the risk of violent behavior. The purpose of this paper is to describe the application of generalist therapy (SP 1-4) to schizophrenia patients at risk of violent behavior in the Bima Ward of Banyumas Regional Hospital. The method used in providing care was a qualitative method with a case study approach and a bleeding approach. The sample size included one respondent. After four days of care, the results were in accordance with the plan for teaching generalist therapy (SP 1-4) to patients at risk of violent behavior. Evaluation results showed that the patient was able to control violent behavior through physical, verbal, and spiritual means, as well as medication adherence.

Keywords: Schizophrenia, Risk of Violent Behavior, Generalist Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Skizofrenia.....	6
B. Risiko Perilaku Kekerasan	19
C. Konsep Terapi Generalis	27
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
BAB III METODE STUDI KASUS	42
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	42
B. Subjek Studi Kasus.....	42
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	42
D. Definisi Operasional	42
E. Instrumen Studi Kasus.....	43
F. Metode Pengumpulan Data	44
G. Langkah- langkah Pelaksanaan Studi Kasus	44
H. Analisis dan Penyajian Data	45
I. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Menurut SDKI, SLKI, SIKI.....	36
Tabel 2. 2 <i>Evidence Base Praticce</i> (EBP)	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Evaluasi Kemampuan Pasien	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Patways</i> Skizofrenia.....	15
Bagan 2. 2 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Pasien	24
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Keperawatan Jiwa.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Tools</i> SP 1-4.....	73
-------------------------------------	----

