

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF SERTA
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI
FOWLER DI RUANG CENDANA RSUD PROF. Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

NAELY KHUSNAENIROHMAH, S.Kep

NIM. 41111241018

**PROGRAM STUDI PROFESINERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF SERTA
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI
FOWLER DI RUANG CENDANA RSUD PROF. Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners
Pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

NAELY KHUSNAENI ROHMAH, S.Kep

NIM. 41111241018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naely Khusnaeni Rohmah

NIM 41111241018

Tanda Tangan :

Tanggal :



**HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF SERTA
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI
FOWLER DI RUANG CENDANA RSUD PROF. Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

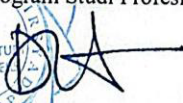
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad
Cilacap

Oleh: Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep
NIM: 41111241018

Cilacap, 14 Juli 2025
Pembimbing,


Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 103 1050 518

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Naely Khusnaeni Rohmah

NIM : 41111241018

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Serta Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dan Posisi Semi Fowler Di Ruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 05 519

Penguji anggota

Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 103 1050 518

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Shallalahualaihi Wassalam yang telah tauladan yang baik dan penutup hidup
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Sodikin M.Kep., S.Kep MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Suko Pranowo, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan
9. Orang tua, adik dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
10. Teman-teman profesi ners Angkatan 2025 yang telah merasakan suka dan duka bersama

11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 14 Juli 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naely Khusnaeni Rohmah

NIM 41111241018

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF SERTA PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER DIRUANG CENDANA RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan

(Naely Khusnaeni Rohmah, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF SERTA PENERAPAN *PURSED LIPS
BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER DI RUANG CENDANA RSUD
PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

*Nursing Care For Pulmonary TB Patients With Nursing Problems Of Ineffective
Breathing Patterns And The Application Of Pursed Lips Breathing And Semi
Fowler Position In The Cendana Room Of Prof. Dr. Margono Soekarjo
Purwokerto Hospital*

Naely Khusnaeni Rohmah¹, Suko Pranowo²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
naelynkr31@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: TB paru adalah salah satu penyakit infeksi yang menular melalui udara yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini menyerang sistem pernapasan yang berdampak pada gangguan oksigen dalam tubuh, sehingga penderita TB paru rentan mengalami sesak napas dan kelemahan. Dalam upaya untuk penanganan pada penderita TB paru dengan masalah penurunan saturasi oksigen yaitu dengan pemberian teknik pernapasan *pursed lips breathing* dan posisi semi fowler. **Tujuan:** Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan teknik pernapasan *pursed lips breathing* dan posisi semi fowler untuk mengatasi masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien TB paru. **Metode:** Karya Ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien TB paru. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan di evaluasi berdasarkan hasil indikator yang sudah ditetapkan bahwa teknik pernapasan *pursed lips breathing* dan posisi semi fowler dapat meningkatkan saturasi oksigen dengan total 12% yaitu sebelum SPO2 86% dan setelah SPO2 97%.

Kata kunci : TB paru, *Pursed lips breathing*, Posisi semi fowler

ABSTRACT

Background: Pulmonary TB is one of the infectious diseases transmitted through the air caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. This disease attacks the respiratory system which has an impact on oxygen disruption in the body, so that patients with pulmonary TB are susceptible to shortness of breath and weakness. In an effort to treat patients with pulmonary TB with problems of decreased oxygen saturation, namely by providing the *pursed lips breathing* technique and the semi-fowler position. **Objective:** This scientific work aims to determine the effectiveness of the *pursed lips breathing* technique and the semi-fowler position to overcome the problem of ineffective breathing pattern nursing in pulmonary TB patients. **Method:** This scientific work uses a direct observation method of interviews with pulmonary TB patients. **Results and Conclusions:** After being implemented for 3 days and evaluated based on the results of the established indicators, the *pursed lips breathing* technique and semi-Fowler position can increase oxygen saturation by an average of 12%, namely before SPO2 86% and after SPO2 97%.

Keywords: Tuberculosis, *Pursed lips breathing*, Semi fowler position

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN ..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis.....	6
1. Pengertian TB Paru.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Patofisiologis.....	10
5. Penatalaksanaan Medis.....	11
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Penyebab	16
3. Tanda dan Gejala.....	17
4. Pathways	18
5. Penatalaksanaan Keperawatan.....	19

C. Asuhan Keperawatan	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	30
D. Evidence Base Practice (EBP)	34
BAB III METODE PENULISAN KASUS	37
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah	37
B. Subjek Studi Kasus	37
C. Focus Studi Kasus	38
E. Instrumen Studi Kasus	39
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	39
H. Lokasi dan Waktu	40
I. Analisis Data Dan Penyajian Data	40
J. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Asuhan Keperawatan	43
1. Ringkasan hasil pengkajian	43
2. Diagnosa Keperawatan	45
3. Rencana Asuhan Keperawatan	46
4. Implementasi	48
5. Evaluasi	51
B. Pembahasan	54
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien	54
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP Pada Kasus Kelolaan	55
C. Keterbatasan Studi Kasus	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 2.2 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
No table of figures entries found.	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways TB paru.....	18
Bagan 4. 1 Data Perkembangan Saturasi Oksigen Pasien.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur <i>Pursed Lips Breathing</i>	64
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	66

