

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDECTOMY* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RSU MEDIKA LESTARI BUNTU

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

KHALISTA DESYA PRASASTI, S.KEP

NIM. 41121241059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*
APPENDECTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI RSU MEDIKA LESTARI BUNTU**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH :

KHALISTA DESYA PRASASTI, S.KEP

NIM. 41121241059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENEITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

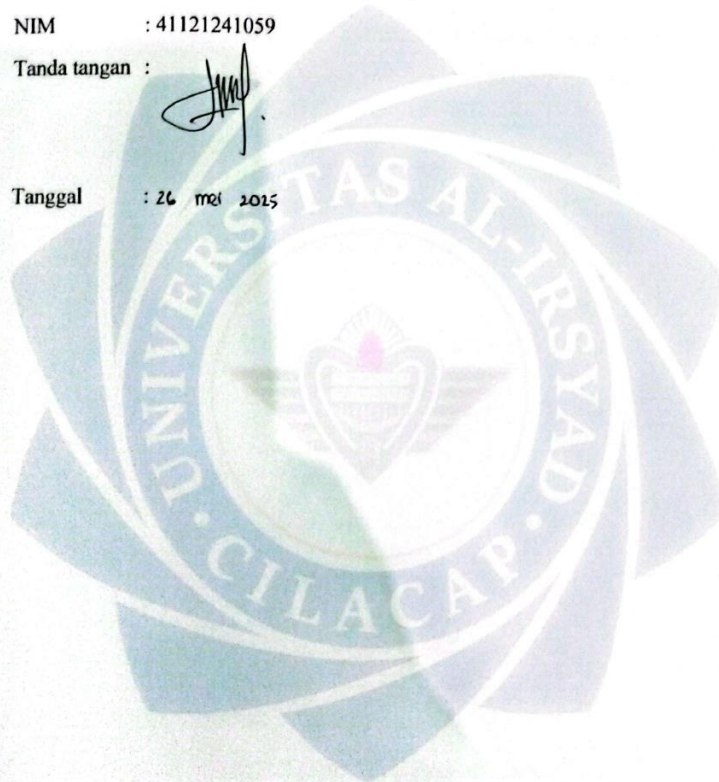
Nama : Khalista Desya Prasasti,S.Kep

NIM : 41121241059

Tanda tangan :



Tanggal : 26 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APPENDECTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RSU MEDIKA LESTARI BUNTU

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

Khalista Desya Prasasti,S.Kep

NIM. 41121241059

Cilacap,

Pembimbing

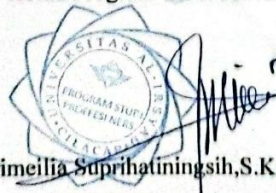
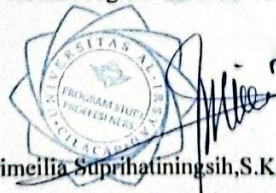


Bejo Danang Saputra,M.Kep

NIP. 1031012847

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih,S.Kep.,M.Kes

NIP. 1031003441

ii

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Khalista Desya Prasasti, S.Kep

NIM : 41121241059

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Appendectomy*
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik
Relaksasi Benson Di RSU Medika Lestari Buntu

Program Studi: Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama



Agus Prasetyo, M.Kep.

NIP.1031000299

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 26 Mei 2015

Penguji Anggota



Bejo Danang Sapura, M.kep.

NIP.1031012847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes

NIP. 1031003441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohmah, M.Keb

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan KIAN ini. Penulis Laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu,tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
5. Agus Prasetyo, M.kep selaku dosen penguji utama yang telah memberikan berbagai koreksi dan masukan
6. Orang tua peneliti Bapak Amin Purwono,S.Pd.,M.Ak. dan Ibu Rustri sulistiyoningsih S.Pd. yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Peneliti yang berharap menjadi anak yang dapat membanggakan
7. Seluruh rekan rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk lulus bersama

Demikian ucapan terimakasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap,

Khalista Desya Prasasti, S.Kep

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Khalista Desya Prasasti, S.Kep
NIM : 41121241059
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Appendectomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Di RSU Medika Lestari Buntu"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 16 Mei 2015

Yang menandatangani

Khalista Desya Prasasti, S.Kep

41121241059

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Appendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Di RSU Medika Lestari Buntu

Nursing Care for Post Appendectomy Surgery Patients With Acute Pain Nursing Problems and Relaxation Benson Technique Implementation At RSU Medika Lestari Buntu

Khalista DesyaPrasasti¹, Bejo Danang Saputra²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap, Jl.Cerme No.24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Appendicitis adalah terjadinya sumbatan pada lumen sehingga menyebabkan peradangan pada appendix dan merupakan penyebab abdomen akut yang paling sering ditemukan. Terapi relaksasi benson adalah salah satu metode non-farmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien post op *appendicitis*. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan gambaran implementasi terapi relaksasi benson pada pasien post op *appendicitis* dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSU Medika Lestari Buntu. Penelitian kualitatif ini menggunakan pendekatan deskriptif melalui studi kasus, dimana subjek dalam penelitian ini adalah salah satu pasien post op *appendicitis* yang mengalami nyeri akut. Analisis menunjukkan adanya perbedaan skala nyeri pasien setelah hari ke -3 pemberian terapi relaksasi benson. Implementasi terapi relaksasi benson efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post op *appendicitis*. Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat memberi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien mengenai metode non-farmakologi yang aman dan efektif untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : *Appendicitis*, Nyeri Akut, Terapi Benson

ABSTRACT

Appendicitis is a blockage in the lumen that causes inflammation of the appendix and is the most common cause of acute abdomen. Benson relaxation therapy is one of the non-pharmacological methods to reduce pain in post-op *appendicitis* patients. This scientific paper aims to provide an overview of the implementation of Benson relaxation therapy in post-op *appendicitis* patients with acute pain nursing problems at RSU Medika Lestari Buntu. This qualitative study uses a descriptive approach through case studies, where the subject in this study was one of the post-op *appendicitis* patients who experienced acute pain. The analysis showed a difference in the patient's pain scale after the 3rd day of Benson relaxation therapy. The implementation of Benson relaxation therapy is effective in reducing pain in post-op *appendicitis* patients. These scientifically rich results are expected to provide education to patients and their families regarding safe and effective non-pharmacological methods to reduce pain.

Keywords: *Appendicitis*, Acute Pain, Benson Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan	14
C. Asuhan Keperawatan	20
D. Evidence Base Practice (EBP)	40
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	46
A. Jenis / Desain Penelitian	46
B. Subjek Studi Kasus	46
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	47
D. Definisi Operasional	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	48
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Study Kasus.....	49

H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	49
I. Etika Studi Kasus.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Asuhan Keperawatan	52
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Simpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian skala nyeri PQRST	21
Tabel 2. 2 Sistem Skoring Alvarado.....	25
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan.....	32
Tabel 2. 4 Jurnal Penelitian.....	44
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Pathway <i>Appendicitis</i>	17
Gambar 2. 2 <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale</i>	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson	77
Lampiran 2 : Informed Consent	79
Lampiran 3 : Logbook.....	80

