

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Appendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Di RSU Medika Lestari Buntu

Nursing Care for Post Appendectomy Surgery Patients With Acute Pain Nursing Problems and Relaxation Benson Technique Implementation At RSU Medika Lestari Buntu

Khalista DesyaPrasasti¹, Bejo Danang Saputra²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap, Jl.Cerme No.24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Appendicitis adalah terjadinya sumbatan pada lumen sehingga menyebabkan peradangan pada appendiks dan merupakan penyebab abdomen akut yang paling sering ditemukan. Terapi relaksasi benson adalah salah satu metode non-farmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien post op *appendicitis*. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan gambaran implementasi terapi relaksasi benson pada pasien post op *appendicitis* dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSU Medika Lestari Buntu. Penelitian kualitatif ini menggunakan pendekatan deskriptif melalui studi kasus, dimana subjek dalam penelitian ini adalah salah satu pasien post op *appendicitis* yang mengalami nyeri akut. Analisis menunjukkan adanya perbedaan skala nyeri pasien setelah hari ke -3 pemberian terapi relaksasi benson. Implementasi terapi relaksasi benson efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien post op *appendicitis*. Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat memberi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien mengenai metode non-farmakologi yang aman dan efektif untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : *Appendicitis, Nyeri Akut, Terapi Benson*

ABSTRACT

Appendicitis is a blockage in the lumen that causes inflammation of the appendix and is the most common cause of acute abdomen. Benson relaxation therapy is one of the non-pharmacological methods to reduce pain in post-op *appendicitis* patients. This scientific paper aims to provide an overview of the implementation of Benson relaxation therapy in post-op *appendicitis* patients with acute pain nursing problems at RSU Medika Lestari Buntu. This qualitative study uses a descriptive approach through case studies, where the subject in this study was one of the post-op *appendicitis* patients who experienced acute pain. The analysis showed a difference in the patient's pain scale after the 3rd day of Benson relaxation therapy. The implementation of Benson relaxation therapy is effective in reducing pain in post-op *appendicitis* patients. These scientifically rich results are expected to provide education to patients and their families regarding safe and effective non-pharmacological methods to reduce pain.

Keywords: *Appendicitis, Acute Pain, Benson Therapy*