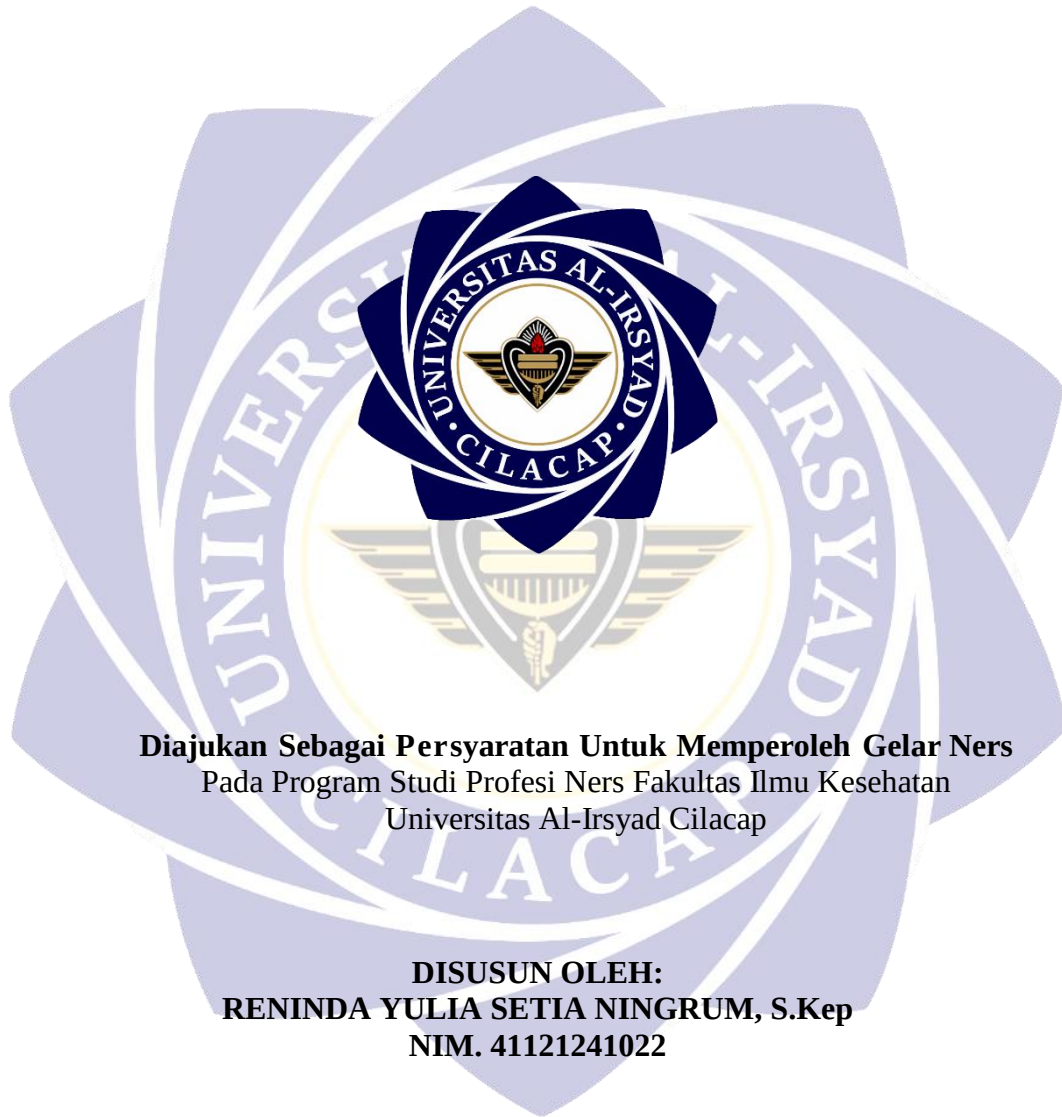


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST*
APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG BOUGENVILLE
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**DISUSUN OLEH:
RENINDA YULIA SETIA NINGRUM, S.Kep
NIM. 41121241022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reninda Yulia Setia Ningrum, S.Kep
NIM : 41121241022

Cilacap, 21 Mei 2025


Tanda Tangan

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST* APPENDIKTOMI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH
SAKIT PERTAMINA CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap

Oleh: Reninda Yulia Setia Ningrum

NIM. 41121241022

Cilacap, 28 Mei 2025

Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep

NIP.1031000299

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimacilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Reninda Yulia Setia Ningrum
NIM : 41121241022
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post*
Appendiktomi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Dan Penerapan Relaksasi Genggam
Jari Di Ruang Bougenville Rumah Sakit
Pertamina Cilacap
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns
NIP.1031000299

Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep
NIP.103100551

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb.
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK. S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Agus Prasetyo, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman kuliah saya yang selalu saling memberikan motivasi dan saling mendukung satu sama lain

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 21 Mei 2025

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Reninda Yulia Setia Ningrum
NIM : 41121241022
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Bougenville Rumah Sakit Pertamina Cilacap**. Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta, dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 28 Mei 2025

(Reninda Yulia Setia N.)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG
BOUGENVILLE RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

*Overview Of Nurses' Stress Levels In The Inpatient Room Of AllamMedica
Bumiayu General Hospital*

Reninda Yulia S.N¹, Agus Prasetyo²

¹²³Faculty Of Health Sciences Al-Irsyad Cilacap University
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Apendisitis merupakan proses peradangan akut maupun kronis yang terjadi pada apendiks vermiformis yang disebabkan karena adanya sumbatan yang terjadi pada lumen apendiks. Apendiktomi merupakan suatu tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks sehingga dapat menurunkan resiko perforasi. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien *post* appendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut dan penerapan tindakan relaksasi genggam jari di Ruang Bougenville Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah satu orang. Data dikumpulkan dengan teknik pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil dari asuhan keperawatan ini didapatkan bahwa skala nyeri pasien pada hari pertama adalah 5, setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari skala nyeri pasien mengalami penurunan menjadi skala 3. Kesimpulan dari asuhan keperawatan ini adalah pasien mengalami penurunan skala nyeri *post* apendiktomi. Disarankan bagi petugas kesehatan terutama perawat agar melakukan manajemen nyeri dengan relaksasi genggam jari yang efektif.

Kata kunci: *post* appendiktomi, nyeri, relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Appendicitis is an acute or chronic inflammatory process that occurs in the vermiform appendix caused by a blockage in the lumen of the appendix. Appendectomy is a surgical procedure to remove the appendix so that it can reduce the risk of perforation. This study aims to explain nursing care for post-appendicitis patients with acute pain nursing problems and the application of finger grip relaxation measures in the Bougenville Room of RSUP. PERTAMINA Cilacap. The design of this study is quantitative descriptive. The number of samples in this study was one person. Data collection was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale measurement technique. The results of this nursing care showed that the patient's pain scale on the first day was 5, after being given the finger grip relaxation technique the patient's pain scale decreased to a scale of 3. The conclusion of this nursing care is that the patient experienced a decrease in the post-appendicitis pain scale. It is recommended that health workers, especially nurses, carry out pain management with effective finger grip relaxation.

Keywords: *post*-appendectomy, pain, finger grip relaxation

DAFTAR TABEL

2.1. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	33
3.1. Definisi Operasional.....	38
4.1. Hasil Skala Nyeri.....	59



DAFTAR GAMBAR

2.1. Gambar <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	14
2.2. Relaksasi Genggam Jari.....	24



DAFTAR BAGAN

2.2. Pathway.....	16
-------------------	----

