

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN
TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN POST
OPERASI ZYGOMATIKUS HARI KE 1 DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG SERUNI RSUD Prof.Dr.MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**ARWA WIDIA SUSANTI, S.KEP
411.112.410.12**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024-2025**

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN
TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN POST
OPERASI ZYGOMATIKUS HARI KE 1 DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG SERUNI RSUD Prof.Dr.MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

**ARWA WIDIA SUSANTI, S.KEP
411.112.410.12**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024-2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arwa Widia Susanti

NIM : 41111241012

Tanda Tangan :

Tanggal :



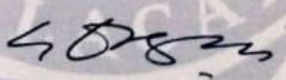
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN
TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN POST
OPERASI ZYGOMATIKUS HARI KE 1 DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG SERUNI RSUD Prof.Dr.MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

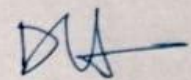
Oleh: Arwa Widia Susanti
NIM: 41111241012

Cilacap, 11 Juli 2025
Pembimbing,



Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 00 229

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Sodikin, S. Kep. M. Kep. Sp. Kep. MB
NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Arwa Widia Susanti

NIM : 41111241012

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Pasien Post Operasi Zygomaticus Hari Ke 1 Dengan Nyeri Akut Di Ruang Seruni RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo

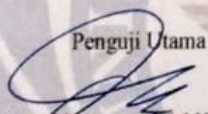
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

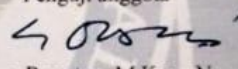
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns
NIP. 10310 05 519

Penguji anggota


Agus Prasetyo, M.Kep., Ns
NIP. 10310 00 229

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 21 Juli 2025

Mengetahui,

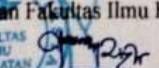
Ketua Program Studi Profesi Ners


Ns. Sodikin, S.Kep. M. Kep.Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ns. Sodikin, S.Kep, M. Kep.Sp.Kep.MB. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas AL-Irsyad Cilacap.
6. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. Selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
9. Orang tua, adik dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah akhir Oners ini.
10. Teman-teman profesi ners Angkatan 2024 yang telah merasakan suka dan duka bersama.

11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 08 Juli 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arwa Widia Susanti
NIM : 41111241012
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN PADA PASIEN POST OPERASI ZYGOMATIKUS HARI KE 1 DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SERUNI RSUD Prof.Dr.MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada Tanggal : 14 Juli 2025

Yang menyatakan

(Arwa Widia Susanti, S.Kep)

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN
TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA PASIEN POST
OPERASI ZYGOMATIKUS HARI KE 1 DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG SERUNI RSUD Prof.Dr.MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

*Implementation Of Nursing Action Qur'an Murottal Therapy For Patients With
Post-Zygomatic Surgery On Day 1 With Acute Pain In The Seruni Room,
Prof.Dr.Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto*

Arwa Widia Susanti¹, Agus Praasetyo²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

Arwawidia1@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Fraktur zygomatikus adalah salah satu fraktur midfasial yang paling sering terjadi, pada trauma yang melibatkan 1/3 bagian tengah wajah. Pendekatan non farmakologi yang biasa dilakukan dalam upaya penanganan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur zygomatikus adalah distraction therapy seperti, terapi murottal Al-Qur'an, dan imajinasi terbimbing, terapi music. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan terapi murottal Al-Qur'an untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post op fraktur zygomatikus. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien post operasi fraktur zygomatikus. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa terapi murottal Al-Quran yang diberikan pada pasien post op Fraktur Zygomatikus untuk mengurangi nyeri terbukti skala nyeri yang dirasakan pasien menurun. **Kata Kunci:** Fraktur Zygomatikus, Nyeri akut, Terapi murottal Al-Qur'an

ABSTRACT

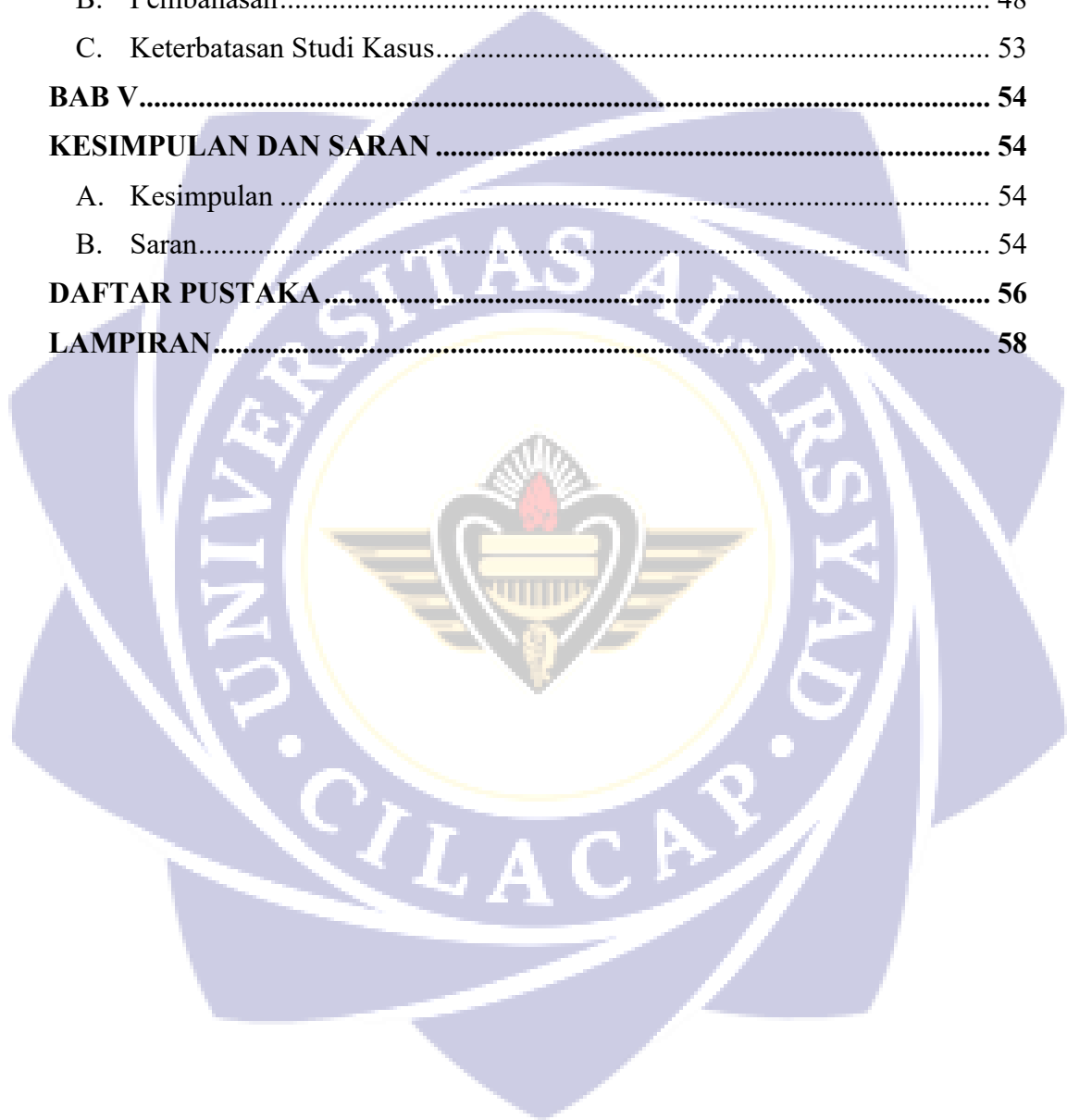
Background: Zygomatic fracture is one of the most common midfacial fractures, in trauma involving 1/3 of the middle of the face. The non-pharmacological approach that is commonly carried out in efforts to handle pain in post-surgery patients of Zygomatic fracture is a distraction therapy such as, therapeutic therapy of the Qur'an, and guided imagination, music therapy. **Objective:** This scientific work aims to determine the effectiveness of the therapy of the Qur'an Murottal therapy to overcome the problem of nursing acute pain in patients post op fracture zygomaticus. **Method:** This scientific work uses the direct observation method of interviews with postoperative patients zygomatic fracture. **Conclusions:** After implementing for 3 days and evaluated results based on specified indicators, the results are obtained that the therapy of the Koran murottal therapy given to post op op fracture patients for zygomatic fracture to reduce pain is proven to be a pain scale felt by the patient decreases

Keywords: Zygomatic fracture, Acute pain, Al-Qur'an murottal therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Medis	5
B. Konsep Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	7
C. Konsep Asuhan Keperawatan	13
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	27
BAB III.....	33
TINJAUAN KASUS.....	33
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	33
B. Subjek Studi Kasus	33
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	35

H. Analisis Data Dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Asuhan Keperawatan	38
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	53
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2 2 Evidence Base Practice	31
Tabel 3 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4 1 Evaluasi Intensitas Nyeri	52



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 pathways	12
--------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

gambar 2 2 Skala Nyeri.....	9
-----------------------------	---



LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Murottal	59
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	61
Lampiran 3 Informed Consent	62

