

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA ANAK STUNTING DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DAN PENERAPAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DI DESA BANTARSARI CILACAP TAHUN 2025

Andra¹, Widyoningsih²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : nugraheniandra1@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Stunting adalah masalah kekurangan gizi yang kronis dikarenakan kurangnya asupan gizi dalam jangka waktu yang cukup lama sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak dimana tinggi anak lebih rendah dari standar usianya. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada keluarga dengan stunting dan tindakan pendidikan kesehatan pola asuh makan. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah stunting pada keluarga . **Hasil :** hasil BB sebelum diberikan pendidikan kesehatan pola makan yaitu 11 kg dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pola asuh makan BB An. R adalah 11.2kg. **Kesimpulan :** Jadi dapat disimpulkan pada An. R pemberian pendidikan kesehatan tentang pola makan yang dilakukan selama 2 hari dengan durasi 20 menit mampu meningkatkan pengetahuan ibu dan menaikkan BB anak.

Kata Kunci : Keluarga, Stunting, Pendidikan kesehatan pola asuh makan

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional deficiency issue caused by a lack of nutritional intake over a prolonged period, resulting in growth disturbances in children where the child's height is lower than the standard for their age. Objective: To implement nursing care for families with stunting and health education actions regarding feeding patterns. Method: This scientific work design is descriptive in the form of a case study. The subject consists of 1 case with stunting issues in the family. Results: The weight before health education on feeding patterns was 11 kg, and after health education on feeding patterns, the weight of Child R was 11.2 kg. Conclusion: It can be concluded that the provision of health education about feeding patterns given over 2 days with a duration of 20 minutes was able to increase the mother's knowledge and raise the child's weight.

Keywords: Family, Stunting, Health education on feeding patterns.