

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN  
POST OPERASI *HERNIOTOMY* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN  
TINDAKAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH  
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :  
Sarjono, S. Kep  
NIM : 41121241002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN  
POST OPERASI *HERNIOTOMY* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN  
TINDAKAN RELAKSASI GL. JGGAM JARI DI RUMAH  
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Al-Irsyad Cilacap

**Oleh :**  
**Sarjono, S. Kep**  
**NIM : 41121241002**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN  
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarjono, S. Kep

NIM : 41121241002

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Mei 2025



**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN**  
**POST OPERASI *HERNIOTOMY* DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN**  
**TINDAKAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH**  
**SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi  
Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:  
Sarjono, S. Kep  
41121241002

Pembimbing

  
Agus Prasetyo, M.Kep  
NIP. 1031000299

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

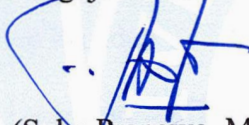
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Sarjono, S. Kep  
NIM : 41121241002  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Herniotomy*  
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan  
Penerapan Tindakan Relaksasi Genggam Jari Di Rumah  
Sakit Umum Palang Biru Gombang Tahun 2025  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Suko Pranowo, M.Kep )  
NIP. 1031005518

Penguji Anggota

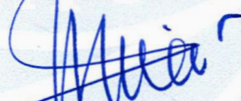


(Agus Prasetyo, M.Kep)  
NIP: 1031000299

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 25-05-2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Herniotomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Relaksasi Genggam Jari Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombang Tahun 2025”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Rumah Sakit Palang Biru Gombang beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak

mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Cilacap, 25-05-2025

Sarjono, S.Kep

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarjono, S.Kep  
NIM : 41121241002  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Herniotomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Relaksasi Genggam Jari Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombang Tahun 2025”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 25-05-2025

(Sarjono, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN  
POST OPERASI HERNIOTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUMAH SAKIT  
UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

Sarjono<sup>1</sup>, Prasetyo. A<sup>2</sup>,  
<sup>1,2</sup>, Universitas Al- Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap  
Email : [Ekoprayitno86@gmail.com](mailto:Ekoprayitno86@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Hernia merupakan bagian usus yang keluar dari rongga perut, membentuk tonjolan yang terlihat dan teraba dari luar sehingga diperlukan tindakan pembedahan. Pasca bedah hernia masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu relaksasi genggam jari. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op herniotomy dengan penerapan relaksasi genggam jari. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op herniotomy. **Hasil** : sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari skala nyeri pasien 6 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 1. **Kesimpulan** : dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op herniotomy.

**Kata kunci** : Post Op, Herniotomy, Nyeri

**ABSTRACT**

**Background**: A hernia is a part of the intestine that protrudes from the abdominal cavity, forming a visible and palpable protrusion from the outside, so surgery is needed. Post-hernia surgery, a common problem is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. **Objective**: To carry out nursing care for post-op herniotomy patients by applying finger grip relaxation. **Method**: The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with a post-op herniotomy problem. **Results**: before the finger grip relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 6 and after the finger grip relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to a scale of 1. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of finger grip relaxation nursing techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op herniotomy patients.

**Keywords**: Post Op, Herniotomy, Pain

## DAFTAR ISI

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| HAL SAMPUL .....                       | ii   |
| HAL PERNYATAAN ORISINAL .....          | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                | v    |
| KATA PENGANTAR .....                   | vi   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | viii |
| ABSTRAK .....                          | ix   |
| DAFTAR ISI.....                        | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                 | 1    |
| A. Latar Belakang.....                 | 1    |
| B. Tujuan.....                         | 5    |
| C. Manfaat.....                        | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....          | 7    |
| A. Konsep Medis .....                  | 7    |
| 1. Pengertian .....                    | 8    |
| 2. Etiologi .....                      | 9    |
| 3. Manifestasi .....                   | 9    |
| 4. Patofisiologi.....                  | 11   |
| 5. Penatalaksanaan.....                | 12   |
| B. Asuhan Keperawatan Teori .....      | 15   |
| C. Evidence Base Practice (EBP).....   | 39   |
| BAB III METODE TINJAUAN KASUS .....    | 41   |
| A. Jenis Kian .....                    | 41   |
| B. Subyek .....                        | 41   |
| C. Lokasi dan Waktu.....               | 41   |
| D. Definisi Operasional.....           | 42   |
| E. Instrument Studi Kasus.....         | 42   |
| F. Metode Pengumpulan Data .....       | 42   |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| G. Langkah-langkah Pelaksanaan ..... | 43 |
| H. Analisis Data .....               | 45 |
| I. Etika Studi Kasus .....           | 46 |
| BAB IV Hasil Studi .....             | 49 |
| A. Asuhan Keperawatan.....           | 49 |
| B. Pembahasan .....                  | 63 |
| C. Keterbatasan Studi.....           | 67 |
| BAB V Simpulan dan Saran .....       | 72 |
| A. Simpulan.....                     | 72 |
| B. Saran .....                       | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                 | 74 |
| Lampiran .....                       | 73 |



## DAFTAR GAMBAR

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Gambar 2.1 Skala Nyeri..... | 21 |
|-----------------------------|----|



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

