



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAJULTAS ILMU KESEHATAN

LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp/Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETERAMPILAN PIJAT LAKTASI

NAMA :

TANGGAL :

NIM :

No.	Kegiatan	Dilakukan	
		Ya	Tidak
A.	Fase Orientasi		
	Memperkenalkan diri		
	Menjelaskan tujuan		
	Menjelaskan prosedur		
	Menanyakan kesiapan pasien		
B.	Fase Kerja		
	Mengucap Basmallah		
	Menyiapkan alat dan bahan		
	Mencuci Tangan		
	Menjaga privacy pasien		
	Melepaskan pakaian atas		
	Memastikan pasien dalam posisi nyaman		
1.	Pijatan Pada Tengkuk		
	a. Pijat dengan jari tengah dan ibu jari, dengan gerakan ke atas dan bawah 3 kali. Saat jari-jari berada dibatas tulang tengkorak dan leher gerakan jari-jari memutar sebanyak 3 kali hitungan lalu tekan dengan lama 3 hitungan. Lakukan gerakan ini sebanyak 3 kali.		
	b. Lakukan mengusap-usap bahu dengan kedua tangan hingga rileks sebanyak 3 kali		
	c. Tekuk sebelah tangan pasien ke belakang, tahan menggunakan salah satu tangan kita		
	d. Tangan yang satu lagi memijat dibagian tekukan tulang belikat menggunakan ibu jari (lakukan secara bergantian kanan-kiri)		
	c. Gerakan dimulai dengan penekanan pada tengah tekukan tulang		
	d. Diakhiri dengan gerakan memutar sebanyak 3 kali hitungan lalu tekan dengan lama 3 hitungan. Lakukan sebanyak 3 kali		
2.	Pijatan pada punggung		
	a. Letakan kedua tangan diantara tulang lumbal/punggung dengan menggunakan telapak tangan dorong ke atas hingga ke kanan dan kiri bahu. Lakukan sebanyak 3 kali		

	b. Letakan kedua tangan diantara tulang lumbal/punggung dengan menggunakan ibu jari dorong keatas hingga ke kanan dan kiri bahu. Lakukan sebanyak 3 kali c. Dengan ibu jari seperti berjalan di kanan kiri lumbal dari bawah keatas dengan tekanan yang disesuaikan oleh masing-masing ibu. Lakukan sebanyak 3 kali		
3.	<p>Pijatan Pada Payudara</p> <p>a. Butterfly (kupu-kupu) Dengan menggunakan jari-jari kedua tangan lakukan gerakan spiral mengelilingi payudara dari dalam keluar payudara (3x)</p> <p>b. Mini butterfly (kupu-kupu kecil) Dengan menggunakan jari-jari kedua tangan lakukan gerakan spiral hingga pertengahan payudara, gerakan dari dalam keluar payudara (3x)</p> <p>Wings stroke (sayap) : Dengan menggunakan tangan buat gerakan seperti sayap (3x)</p> <p>Gerakan mengayuh :</p> <p>a. Dengan kedua tangan lakukan gerakan mengayuh disepanjang bagian bawah payudara (3x)</p> <p>Bulan matahari : Dengan kedua tangan lakukan gerakan mengintari payudara (3x)</p> <p>Spiral : Buat spiral-spiral kecil yang berjalan menuju putting, buat gerakan ini mengelilingi payudara (3x)</p> <p>Diamond stroke : Dengan tangan seperti berlian, tekan dan dorong ke arah putting</p> <p>Titik acupressure/titik rangsang produksi ASI</p> <p>a. Menggunakan jari telunjuk yang berjarak 1 jari dari putting dibagian laur/lateral, lakukan gerakan memutar dengan 3 hitungan dan tekan 3 kali (3x)</p> <p>b. Menggunakan jari telunjuk yang brjarak 6 jari dari ats putting. Lakukan gerakan memutar dengan 3 hitungan dan tekan 3 hitungan (3x)</p> <p>c. Menggunakan jari telunjuk di daerah pertemuan tulang klavikula dan tulang hermerus lakukan gerakan memutar dengan 3 hitungan dan tekan 3 hitungan (3x)</p>		
4.	<p>Pijatan pada areola</p> <p>a. Buat spiral-spiral kecil yang berjalan mengelilingi aeola. Lakukan gerakan ini sebanyak 3 kali</p> <p>b. Pilin/pulir areola ke arah putting. Lakukan gerakan ini sebanyak 3 kali</p> <p>c. Dengan kedua jai telunjuk lakukan gerakan, regangkan dan rapatkan pada daerah areola mammae (3x)</p> <p>d. Untuk meakhiri pemijatan kita kompres jedua payudara menggunakan air hangat jika payudara tidak terasa nyeri</p>		

	selain itu untuk merangsang produksi ASI kurang lebih 1-2 menit			
C.	Fase Terminasi			
	Merapikan klien dan alat			
	Mencuci tangan			
	melakukan evaluasi tindakan yang telah dilakukan			
	Berpamitan dengan klien			

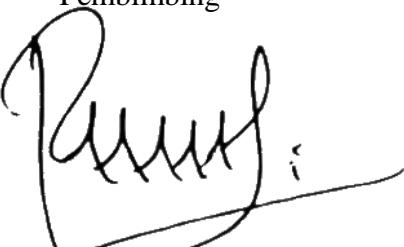
Lampiran 1.2 Surat Layak Uji Sidang KIAN

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama : Yuyun wahyuningsih
NIM : 41121241031
Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatanmenyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Pijat Laktasi Di Ruang Nifas Rsu Duta Mulya Majenang**
No Hp : 085951465269
Penguji : Evy Apriani, M.Kep., NS.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 21 Mei 2025

Pembimbing

Resti Ikheda Syamsiah, M.Kep
NIP. 10310221084