

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
TERAPI SENAM KAKI DIABETES DI RUANG
MELATI RSU SANTA MARIA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**VITENSIVUS JUNEDI
NIM. 41121232067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : VITENSIOUS JUNEDI

NIM : 41121232067

Tanda Tangan :

Tanggal : Februari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TERAPI SENAM KAKI DIABETES DI RUANG MELATI RSU SANTA MARIA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

VITENSIOUS JUNEDI

NIM. 41121232067

Cilacap, Februari 2025

Pembimbing



Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Keb. MB

NIP. 103100 0259

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : VITENSIOUS JUNEDI

NIM : 41121232067

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetes di Ruang Melati RSUD Santa Maria Cilacap

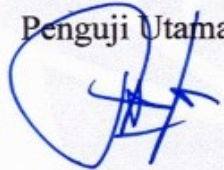
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

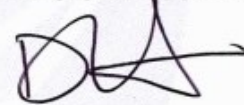
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Suko Pranowo, M. Kep., Ns.
NIP. 103 1050 518

Penguji Anggota



Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep. MB
NIP. 103100 0259

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Senam Kaki
Diabetes di Ruang Melati RSU Santa Maria Cilacap**

**Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Unstable Blood Glucose
Levels and Implementation of Diabetic Foot Exercise Therapy
in the Melati Room of Santa Maria Hospital, Cilacap**

Vitensius Junedi¹, M. Sodikin²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah. Angka kejadian DM setiap tahunnya akan terus meningkat. Penatalaksanaan agar kadar glukosa darah tetap terkontrol dengan baik adalah dengan latihan fisik, salah satunya adalah dengan melakukan senam kaki diabetes. Tujuan penulisan ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan penerapan terapi senam kaki diabetes di Ruang Melati RSU Santa Maria Cilacap. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 orang pasien DM tipe 2 pada 22-24 Agustus 2024 dengan menerapkan terapi senam kaki diabetes. Hasil studi kasus ini adalah penerapan terapi senam kaki diabetes yang dilakukan 2 kali dalam sehari dengan durasi senam 15 menit selama 3 hari mampu menurunkan kadar gula darah sewaktu dari 320 mg/dL menjadi 212 mg/dL atau dengan selisih 108 mg/dL.

Kata Kunci: Diabetes, Glukosa, Darah, Senam kaki.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease caused by metabolic disorders that occur in the pancreas which is characterized by increased blood sugar. The incidence of DM will continue to increase every year. Management so that blood glucose levels remain well controlled is with physical exercise, one of which is by doing diabetic foot exercises. The purpose of this paper is to describe the management of nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus with unstable blood glucose levels and the application of diabetic foot exercise therapy in the Melati Room, Santa Maria Cilacap Hospital. The type of research used is descriptive research with a case study approach. The patient managed in this case study was 1 patient with type 2 DM on August 22-24, 2024 by applying diabetic foot exercise therapy. The results of this case study are the application of diabetic foot exercise therapy carried out 2 times a day with a duration of 15 minutes for 3 days is able to reduce random blood sugar levels from 320 mg/dL to 212 mg/dL or a difference of 108 mg/dL.

Keywords: Diabetes, Glucose, Blood, Foot exercise.



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : VITENSIUS JUNEDI
NIM : 41121232067
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetes di Ruang Melati RSU Santa Maria Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Februari 2025
Yang menyatakan,

VITENSIUS JUNEDI
NIM. 41121232067

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetes di Ruang Melati RSUD Santa Maria Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Suko Pranowo, M. Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	7
B. Asuhan Keperawatan.....	12
1. Ketidakstabilan kadar glukosa darah.....	12
2. Senam kaki diabetes	19
3. Asuhan Keperawatan.....	21
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	30
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners.....	33
B. Pengambilan Subjek.....	33
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus.....	35

F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
H. Analisis Data dan Penyajian Data	37
I. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	40
1. Ringkasan hasil pengkajian	40
2. Diagnosa keperawatan.....	45
3. Rencana keperawatan.....	45
4. Implementasi keperawatan.....	47
5. Evaluasi keperawatan	50
6. Hasil analisis inovasi keperawatan/penerapan EBP	51
B. Pembasan.....	55
1. Analisis karakteristik klien/pasien	55
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	57
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa utama	59
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	61
C. Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	17
------------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	8
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan pada Pasien DM	26
Tabel 2.3	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Senam Kaki Diabetes pada Tn. T.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Senam Kaki Diabetes
Lampiran-5	Jurnal Penelitian
Lampiran-6	<i>Log Book</i>

