

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2022). *Diabetes*. American Diabetes Association. <https://www.ada.org/resources/research/science-and-research-institute/oral-health-topics/diabetes>
- Aldapit, E. (2019). Efektifitas Latihan Berdasarkan Proses Latihan Pada Fitness Center Dan Pada Klub Olahraga. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(2), 119–128. <https://doi.org/10.52060/jmo.v1i2.132>
- Ali, J., Haider, S. M. S., Ali, S. M., Haider, T., Anwar, A., & Hashmi, A. A. (2023). Overall Clinical Features of Type 2 Diabetes Mellitus With Respect to Gender. *Cureus*, 15(3). <https://doi.org/10.7759/cureus.35771>
- American Diabetes Association. (2022). Classification and diagnosis of diabetes : standards of medical care in diabetes — 2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl), 517–538. https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes
- Amira, K. (2023). *Ketahui Makanan Penurun Kadar Gula Darah Tinggi*. Gramedia. <https://www.gramedia.com/best-seller/makanan-penurun-kadar-gula-darah-tinggi/>
- Anggriani, A., Bunga, D. N. F. H., Hutrianingrum, T. A., & Asyhari, T. T. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Telukjambe Tahun 2020. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi*. [http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/481/PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP KADAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/481/PENGARUH%20SENAM%20KAKI%20DIABETIK%20TERHADAP%20KADAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Astasari. (2022). *Mengenal Penyakit Hiperglikemia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-penyakit-hiperglikemia>
- Balgis, S., & Suri, I. K. (2022). Neuropati Diabetika Kontribusi Karakteristik Individu, Lama Sakit, Merokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(2), 1–5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>
- BAPPENAS. (2022). *Sekilas SDGs*. <https://sdgs.bappenas.go.id/sekilas-sdgs/>
- Basina, M. (2022). *Diabetes Thirst: The Reason You Feel So Parched*. <https://www.healthline.com/health/diabetes/diabetes-thirst>
- Booth, S. (2024). *Insulin Resistance – What You Need to Know*. <https://www.webmd.com/diabetes/insulin-resistance-syndrome>

- Dansinger, M. (2020). Type 2 Diabetes. *Webmd.Com*.
<https://www.webmd.com/diabetes/type-2-diabetes>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 273–275.
- Dinata, I. M. C., Achjar, K. A. H., Gama, I. K., & Sudiantara, K. (2022). Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes. *Gema Keperawatan*, 15(2), 305–319.
- Dinkes Cilacap. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
- Ediyati, A. (2018). *Sebelum Terlambat, Waspada! Komplikasi Diabetes Melitus*.
<https://www.haibunda.com/moms-life/20181121220838-68-28714/sebelum-terlambat-waspada-komplikasi-diabetes-melitus>
- Febrianto, D., & Hindariati, E. (2021). Tata Laksana Ketoasidosis Diabetik pada Penderita Gagal Jantung. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(1), 46.
<https://doi.org/10.7454/jpdi.v8i1.273>
- Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih di Polrestas Sidenren Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Comunity Nutrition*, 10(1), 51–62.
- Hardiyanti, T. O., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Hestningsih, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin dan Bidang Studi Dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(2), 175–179. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Haryanto, F. K. (2024). *Patofisiologi Diabetes Melitus*.
<https://ciputrahospital.com/patofisiologi-diabetes-melitus/>
- Henrikson, J. E., & Bech-Nielsen, H. (2018). *Blood Glucose Levels*.
<http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar.htm>.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC.
- Hershey, D. S. (2017). Diabetic Peripheral Neuropathy: Evaluation and Management. *The Journal for Nurse Practitioners*, 13(3), 199–204.
<https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2016.08.034>
- Hidayat, A. (2017). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan* (1st ed.). Salemba Medika.

- Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.
- Hidayat, N. A. (2020). *Pentingnya Senam Kaki Diabetet Bagi Penderita Diabetes Mellitus*. <https://kakidiabetindonesia.com/main/news/detail/47/pentingnya-senam-kaki-diabetet-bagi-penderita-diabetes-mellitus>
- IDF. (2023). *Facts & Figures*. International Diabetes Federation. <https://idf.org/about-diabetes/facts-figures/>
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemkes RI. (2020). *Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus*. Infodatin: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2021). Penyakit Diabetes Melitus. *P2ptm.Kemkes.Go.Id*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>
- Kemkes RI. (2022). *Kenali Gejala Hiperglikemia*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1856/kenali-gejala-hiperglikemia
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v1i1.412>
- Megawati, S. W., Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs. *Journal of Nursing Care*, 3(2). <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i2.24445>
- Mirtha, L. T. (2023). *Olahraga Untuk Penderita Diabetes Mellitus: Bagaimana Melakukannya Dengan Aman?* Rumah Sakit Universitas Indonesia. <https://rs.ui.ac.id/umum/berita-artikel/artikel-populer/olahraga-untuk-penderita-diabetes-mellitus-bagaimana-melakukannya-dengan-aman>
- Mulfianda, R., Nursaadah, N., & Fitra, M. A. (2021). Efek Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 124–131. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.2598>
- Murzen, R. F. (2024). *Fungsi Pankreas dan Penanganan Gangguan Pankreas*. <https://www.alodokter.com/fungsi-pankreas-dan-penanganan-gangguan-pankreas>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2018.
- Nuraeni, N., & Arjita, I. P. D. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabet Terhadap

- Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Type II. *Jurnal Kedokteran*, 3(2), 618. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v3i2.80>
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9–20. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.486>
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan*. Sagung Seto.
- Olivine, A. (2022). *What Is Impaired Fasting Glucose?* <https://www.verywellhealth.com/impaired-fasting-glucose-6501095>
- Olivine, A. (2023). *What Is Impaired Glucose Tolerance?* <https://www.verywellhealth.com/impaired-glucose-tolerance-6499735>
- Patandean, D., Nur, A., Swarjana, I. K. D., & Eppang, M. (2023). Efektivitas Pemberian Edukasi Program Diet Dengan Menu Tradisional Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien DMT2 Pada Suku Mandar. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.428>
- Perkeni. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019* (PB PERKENI (ed.); 1st ed.).
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. jAKARTA: PB. PERKENI.
- Potter, P. ., & Perry, A. G. (2020). *Fundamental of Nursing* (14th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pradana, L. N., & Pranata, S. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Nyeri Neuropati: Case Study. *Ners Muda*, 4(1), 72. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12090>
- Pratiwi, I. E. (2023). *Mengapa Penderita Diabetes Sering Pusing?* <https://www.kompas.com/tren/read/2023/02/03/103000465/mengapa-penderita-diabetes-sering-pusing-?page=all>
- Price, S.A. & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC.
- Rahmawati, Susilawati, & Rista. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *Arkesmas*, 6, 15–22.
- Ratnawati, D., Adyani, S. A. M., & Fitroh, A. (2019). Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 49–59.
- Reni, A., & Nunung, H. (2021). Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review.

Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review, Vol 3, No(1), 1–14.

- Romli, L. Y., & Baderi. (2020). *5 Pilar di Era Pandemi Langkah Antisipatif Bagi Penderita Diabetes* (1st ed.). ICME Press STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Setiadi, I. D. (2020). *Keperawatan Dasar Teori dan Aplikasi Praktis bagi Mahasiswa dan Perawat Klinis* (1st ed.). Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (A. Waluyo (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Suarniati, S., Hasanuddin, F., & Nasriani, N. (2021). Penerapan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 32–40. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20190>
- Syatriani, S. (2019). Hubungan Pekerjaan Dan Dukungan Keluarga Dengan Stres Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Daerah Pesisir Kota Makassar. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, 26–27.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Definisi dan Indikator Diagnostik)* (Ed.1 Cet.I). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Transyah, C. H., Musmiller, E., & Nurlatifah. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 4(1), 28–36.
- Wahyuni, S. (2019). Evidence Based Practice In Nursing (EBPN). *Universitas Riau*. <https://sriwahyuni.staff.unri.ac.id/files/2020/03/Konsep-Evidence-Based-Practice-in-Nursing-EBPN-1.pdf>
- WHO. (2021). Diabetes. *Who.Int.Com*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- WHO. (2022). Diabetes. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- Widiastuti, L. (2020). Acupressure dan Senam Kaki Terhadap Tingkat Peripheral Arterial Disease pada Klien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 694–706.
- Widiyono, W., Suwarni, A., Winarti, W., & Dewi, T. K. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), 85. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.283>
- Wiradarma, K. (2023). *Penderita Diabetes Mellitus Sering Buang dan Sulit Menahan Air Kecil*. <https://www.klikdokter.com/info-sehat/diabetes/kenapa->

penderita-diabetes-mellitus-sering-buang-air-kecil?srsltid=AfmBOooUE1Gi04q2WuxrGRIyqMeAt5RmTvPuEDB4bjNS5ogx_w8mkBaB

Wulandari, N., Khasanah, S., & Siwi, A. S. (2024). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada NY. W dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 178–186. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i1.12413>

Zahra, S. A. (2022). *Senam Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus*. UNAIR News. <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/2485-senam-kaki-pada-penderita-diabetes-mellitus>

Zamri, A. (2019). Diagnosis dan Penatalaksanaan Hyperosmolar Hyperglycemic State (HHS). *Jmj*, 7(2), 151–160.

