

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DIARE DAN PENERAPAN TINDAKAN
PIJAT DIARE DI RSU SANTA MARIA CILACAP**



Oleh :

**UMBUL GUNAWAN
NIM. 41121232064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DIARE DAN PENERAPAN TINDAKAN
PIJAT DIARE DI RSU SANTA MARIA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**UMBUL GUNAWAN
NIM. 41121232064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : UMBUL GUNAWAN

NIM : 41121232064

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Januari 2025



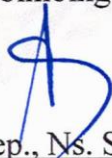
HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DAN PENERAPAN TINDAKAN PIJAT DIARE DI RSU SANTA MARIA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

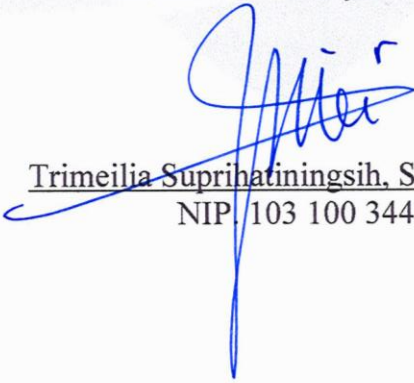
Oleh :
UMBUL GUNAWAN
NIM. 41121232064

Cilacap, 23 Januari 2025
Pembimbing



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : UMBUL GUNAWAN

NIM : 41121232064

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Tindakan Pijat Diare di RSU Santa Maria Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

Penguji Anggota



Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Tindakan Pijat Diare di Rsu Santa Maria Cilacap

Nursing Care for Children with Diarrhea Nursing Problems and Implementation of Diarrhea Massage Actions at Santa Maria Hospital, Cilacap

Umbul Gunawan¹, Ida Ariani²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penanganan yang umum dilakukan di Puskesmas adalah pemberian cairan melalui infus dan terapi farmakologi dengan pemberian tablet zinc dan antibiotik. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi frekuensi Buang Air Besar (BAB) pada balita dengan diare adalah dengan pijat diare. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah keperawatan diare dan penerapan tindakan pijat diare. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan pijat diare pada An. AZ dengan masalah diare. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 11 Juli 2024 – 13 Juli 2024. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus didapatkan klien mengalami diare dengan frekuensi BAB 10 x/hari. Penerapan pijat diare yang diberikan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 3 hari. Pelaksanaan pijat diare membutuhkan waktu $\pm$ 10 menit pada An. AZ dapat menurunkan frekuensi diare dari 10 x/hari menjadi 2 x/hari serta konsistensi BAB dari cair menjadi lembek dan mulai ada potongan padat. Masalah gangguan diare teratasi dan pasien sudah boleh pulang.

Kata Kunci : Pijat, Diare

ABSTRACT

Common treatments in the Health Center are administering fluids through IV drips and pharmacological therapy with zinc tablets and antibiotics. Non-pharmacological therapy that can be done to reduce the frequency of Defecation (BAB) in toddlers with diarrhea is diarrhea massage. The purpose of this case study is to describe nursing care for children with diarrhea nursing problems and the application of diarrhea massage. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using diarrhea massage on An. AZ with diarrhea problems. The researcher carried out nursing care on July 11, 2024 - July 13, 2024. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the case study showed that the client had diarrhea with a frequency of 10 x/day. The application of diarrhea massage was given twice a day in the morning and evening for 3 days. The implementation of diarrhea massage took $\pm$ 10 minutes on An. AZ can reduce the frequency of diarrhea from 10 x/day to 2 x/day and the consistency of the stool from liquid to soft and starting to have solid pieces. The problem of diarrhea is resolved and the patient can go home.

Keyword : Massage, Diarrhea

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : UMBUL GUNAWAN
NIM : 41121232064
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Tindakan Pijat Diare di RSU Santa Maria Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Januari 2025
Yang menyatakan,

UMBUL GUNAWAN
NIM. 41121232064

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan Penerapan Tindakan Pijat Diare di Rsu Santa Maria Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Diare.....	6
B. Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pijat Bayi diare	18
2. Konsep Asuhan Keperawatan Diare.....	24
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	37
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	39
B. Pengambilan Subjek	39
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	40
D. Definisi Operasional.....	40

E. Instrumen Studi Kasus.....	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah Pengambilan Data.....	42
H. Analisis Data	43
I. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	47
1. Ringkasan hasil pengkajian	47
2. Diagnosa keperawatan.....	4
3. Rencana Keperawatan	46
4. Implementasi	46
5. Evaluasi	47
B. Pembasan.....	56
1. Analisis karakteristik klien/pasien	56
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	57
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	58
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	60
C. Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	16
Bagan 2.2	Pathway Pijat Diare	23



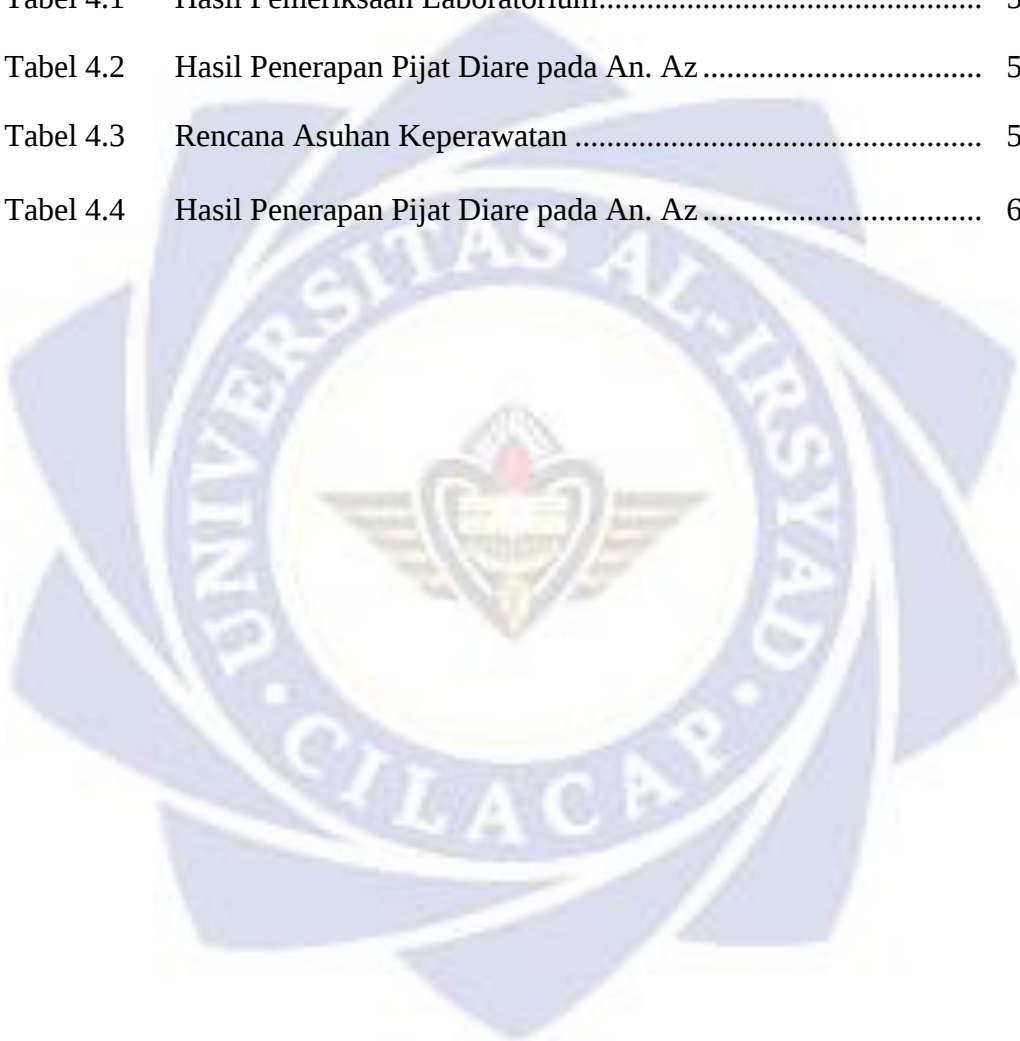
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemijatan Bagian Atas Puser	21
Gambar 2.2 Pemijatan di Tulang Panggul	21
Gambar 2.3 Pemijatan di Tulang kering	22
Gambar 2.4 Pemijatan di Bagian dalam Lutut	22
Gambar 2.5 Pemijatan di Bagian Atas Kaki	23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda dan Gejala Diare yang Tampak	10
Tabel 2.2	Evidence Base Practice (EBP) Pijat Diare.....	37
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	50
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Pijat Diare pada An. Az	51
Tabel 4.3	Rencana Asuhan Keperawatan	51
Tabel 4.4	Hasil Penerapan Pijat Diare pada An. Az	60



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Pasien Kelolan
- Lampiran-3 Informed Consent
- Lampiran 4 SOP Pijat Diare
- Lampiran 5 Lembar observasi
- Lampiran 6 Jurnal EBP
- Lampiran 7 *Log Book*

