

**Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan
Penerapan Tindakan Pijat Diare di Rsu Santa Maria Cilacap**

***Nursing Care for Children with Diarrhea Nursing Problems and Implementation of
Diarrhea Massage Actions at Santa Maria Hospital, Cilacap***

Umbul Gunawan¹, Ida Ariani²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penanganan yang umum dilakukan di Puskesmas adalah pemberian cairan melalui infus dan terapi farmakologi dengan pemberian tablet zinc dan antibiotik. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi frekuensi Buang Air Besar (BAB) pada balita dengan diare adalah dengan pijat diare. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah keperawatan diare dan penerapan tindakan pijat diare. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan pijat diare pada An. AZ dengan masalah diare. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 11 Juli 2024 – 13 Juli 2024. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus didapatkan klien mengalami diare dengan frekuensi BAB 10 x/hari. Penerapan pijat diare yang diberikan 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 3 hari. Pelaksanaan pijat diare membutuhkan waktu $\pm$ 10 menit pada An. AZ dapat menurunkan frekuensi diare dari 10 x/hari menjadi 2 x/hari serta konsistensi BAB dari cair menjadi lembek dan mulai ada potongan padat. Masalah gangguan diare teratasi dan pasien sudah boleh pulang.

Kata Kunci : Pijat, Diare

ABSTRACT

Common treatments in the Health Center are administering fluids through IV drips and pharmacological therapy with zinc tablets and antibiotics. Non-pharmacological therapy that can be done to reduce the frequency of Defecation (BAB) in toddlers with diarrhea is diarrhea massage. The purpose of this case study is to describe nursing care for children with diarrhea nursing problems and the application of diarrhea massage. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using diarrhea massage on An. AZ with diarrhea problems. The researcher carried out nursing care on July 11, 2024 - July 13, 2024. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the case study showed that the client had diarrhea with a frequency of 10 x/day. The application of diarrhea massage was given twice a day in the morning and evening for 3 days. The implementation of diarrhea massage took $\pm$ 10 minutes on An. AZ can reduce the frequency of diarrhea from 10 x/day to 2 x/day and the consistency of the stool from liquid to soft and starting to have solid pieces. The problem of diarrhea is resolved and the patient can go home.

Keyword : Massage, Diarrhea